UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
Jl. Diponegoro No. 186 Ungaran, Kab. Semarang - Jawa Tengah 50513
Telp. : (024) 6925408, Fax. (024) 6925408
Website : www.unw.ac.id | Email : ngudiwaluyo@unw.ac.id

Lembar Konsul/Bimbingan

Nama : Mulisna
NIM : 017242094
Judul Penelitian : Gambaran Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Pemberian edukasi Sleep Hygiene pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 005 Tarakan Tengah
Pembimbing : Dr. Gipta Galih Widodo, S. Kep., M. Kep., Sp. KMB

No	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Saran/Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	28 April 2025	Zoom meeting dengan PA dan teman - teman mahasiswa	Cara mencari jurnal dan bahan skripsi via chat jpt, pupmed. Tips2 dalam pembuatan skrpsi	
2	06 Mei 2025	Menyetor judul skripsi via WA “ Pengaruh pemberian SLEEP HYGIENE terhadap peningkatan kualitas tidur anak prasekolah yang menjalani hospitalisasi di ruang anak RSUD dr.H.Jusuf SK ”	Lanjut Bab 1	
3	12 Mei 2025	Konsul Bab I via WA	lanjut bab 2	
4	27 mei 2025	bimbingan zoom Bab 1	Kisi - Kisi skripsi bab 1	

			Isi skripsi dari data yang umum ke khusus jurnal internasional - nasional.	
5.	16 Juni 2025	Konsul Bab II via zoom	perbaiki lagi di bab 1-2 dan di ganti tempat penelitiannya yang sebelumnya RSUD di ganti ke Sekolah.	
6	12 Agustus 2025	Konsul perbaikan tempat penelitian dan perbaikan bab 1-3 via WA	ok lanjut ya..	
7	20 Agustus 2025	Konfirmasi lanjutan terkait bab 1-3 via wa	minggu depan konsul via zoom	
8	3 septeber 2025	Konsul via zoom	Bimbingan via zoom Ganti judul skripsi menjadi ‘ Perbedaan kualitas tidur siswa SD negri 005 Tarakan tengah sebelum dan sesudah sleep hygiene “ Membuat SOP sleep hygiene	
9	15 September 2025	mengirim SOP ke link skripsi	-	
10	23 September 2025	Konsul Hasil revisi bab 1-3 via WA	Lanjut ijin study penelitian dan siapkan skripsi	
11	26 September 2025	izin melanjutkan pengurusan ijin EC (ethical clearance)	Silahkan lanjutkan uji etik dan Pengajuan ijin penelitian	

12	7 November 2025	Izin melakukan penelitian di sekolah	silahkan lanjutkan	
13	15 Desember 2025	Konsul skrispi dari bab 1-5	OK akan di lakukan bimbingan via zoom	
14	13 Januari 2026	Bimbingan zoom	Tambahkan perbandingan antara peneliti sebelumnya. Perbaiki krangka teori. Tampilkan nilai Z ditabel uji wilcoxom Literatur masih kurang	
15	21 Januari 2026	Konsul prihal perbaikan skripsi via WA grup	Lanjut pp info via grup	
16	06 Februari 20216	Konsul revisi bab 1-5 dan PPT via zoom	Judul di perbaiki tata letak. Sebelum pebaikan : Perbedaan Kualitas Tidur Siswa SDN 005 Tarakan Tengah sebelum dan sesudah sleep hygiene. Setelah Perbaikan Menjadi : Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Sleep Hygiene pada Siswa SDN 005 Tarakan Tengah. Memperbaiki PPT agar terlihat menarik. Boleh lanjut Daftar Sidang senin ini.	