Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi,Januari 2026
Alif Najiyullah
011221083

HUBUNGAN TINGKAT KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN KEMATANGAN EMOSIONAL REMAJA MA AL-BIDAYAH CANDI BANDUNGAN SEMARANG

ABSTRAK

Latar belakang : Masa remaja merupakan fase perkembangan yang ditandai dengan perubahan emosional yang signifikan. Kematangan emosional menjadi aspek penting agar remaja mampu mengendalikan emosi, bersikap adaptif, dan mengammbil keputusan secara tepat. Salah satu faktor yang berperan dalam pembentukan kematangan emosional adalah komunikasi keluarga. Komunikasi keluarga yang terbuka, hangat, dan intensif dapat membantu remaja merasa diterima serta didukung dalam menghadapi perubahan perkembangan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan komunikasi keluarga dengan kematangan emosional remaja. Uji validitas (Safitri, 2010)dengan nilai r 0,361 hingga 0,602 dan (Aini, 2020) dengan nilai r 0,218 hingga 0,307. Sedangakan uji reliabilitas (Safitri, 2010) dengan nilai uji *Cronchbach's Alpha* 0,792 dan (Aini, 2020) dengan nilai uj *alpha cronbach* sebesar 0,87.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif korelasional dan metode *cross sectional.* Penelitian dilaksanakan di MA Al-Bidayah Candi, Kecamatan Bandungan, Kabupaten Semarang. Sampel penelitian berjumlah 192 remaja yang dipilih menggunakan teknik *quota sampling.* Data dikumpulkan melalui kuesioner pola komunikasi keluarga dan kuesioner kematangan emosional. Analisis bivariat menggunakan uji *Kendall* Tau.**Hasil** : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki tingkat komunikasi keluarga tinggi sebanyak 170 siswa, tingkat kematangan emosional sebanyak 135 siswa, dan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat komunikasi keluarga dengan kematangan emosional pada remaja di MIA Al-Bidayah(p-valuue=0,000)<(0,05),dan τ =+0,229.Yang menunjukan hubungan positif hal ini berarti semakin tinggi tingkat komunikasi keluarga, maka kematangan emosional remaja akan semakin tinggi.

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat komunikasi keluarga dengan kematangan emosional pada remaja di MA Al-Bidayah. Saran bagi remaja, sekolah, peneliti selanjutnya penelitian ini dapat menjadi acuan dasar dalam pengelolaan kematangan emosional siswa.

Kata Kunci: Tingkat Komunikasi ; Keluarga kematangan ; emosional

Ngudi Waluyo University

S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis,January 2026
Alif Najiyullah
011221083

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY COMMUNICATION LEVELS AND ADOLESCENTS EMOTIONAL MATURITY AT MA AL-BIDAYAH CANDI BANDNGAN SEMARANG

ABSTRACT

Background: Adolescence is a phase of development characterized by significant emotional changes. Emotional maturity is an important aspect for adolescents to be able to control their emotions, be adaptive, and make appropriate decisions.One factor that plays a role in the formation of emotional maturity is family communication. Open, warm, and intensive family communication can help adolescents feel accepted and supported in facing developmental changes.Therefore, this study aims to determine the relationship between family communication and adolescent emotional maturity. Validity test (Safitri, 2010)with r values ranging from 0.361 to 0.602 and (Aini, 2020) with r values ranging from 0.218 to 0.307. Meanwhile, thereliability test (Safitri, 2010) had a Cronbach's Alpha test value of 0.792 and (Aini, 2020) had a Cronbach's Alpha test value of 0.87.

Method: This study used a quantitative design with a correlational descriptive approach and a cross-sectional method. The study was conducted at MA Al-Bidayah Candi, Bandungan District, Semarang Regency. The study sample consisted of 192 adolescents selected using quota sampling. Data were collected through questionnaires on family communication patterns and emotional maturity.Bivariate analysis was performed using the Kendall Tau test.

Results: The results of this study indicate that most of the 170 students had a high level of family communication, 135 students had a high level of emotional maturity, and there was a significant relationship between the level of family communication and emotional maturity in adolescents at MA Al-Bidayah (p-value =0.000)<(0.05),,andτ=+0.229. This indicates a positive relationship,meaning that the higher the level of family communication, the higher the emotional maturity of adolescents.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of family communication and emotional maturity in adolescents at MA Al-Bidayah.Recommendations for adolescents, schools, and future researchers: this study can be used as a basic reference in managing students' emotional maturity.