FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMP NEGERI 11 KOTA TARAKAN

xvi + 72 + 7 Tabel + 2 Gambar + Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Eskalasi perilaku merokok di kalangan remaja telah menjadi isu kesehatan global yang mendesak, di Kota Tarakan, angka perokok pada penduduk usia 10 tahun mencapai titik krusial di angka 24,79%. Banyak faktor-faktor yang berpengaruh pada perilaku merokok, tetapi penelitian ini memfokuskan pada empat variabel utama, yaitu Sikap tentang perilaku merokok, pengaruh teman sebaya, pengaruh orang tua dan pengaruh iklan rokok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor -faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada siswa SMP Negeri 11 Kota Tarakan.

Metode: Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan pendekatan cross sectional dengan melibatkan 216 sampel yang ditentukan dengan teknik *simple random sampling.* Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuesioner Lembar Kuesioner *Smoking History Questionnaire* (SHQ). Uji hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Spearman Rank.*

Hasil: Penelitian menunjukan bahwa seluruh variabel (Sikap, Teman Sebaya, Orang Tua, dan Iklan) memiliki pengaruh yang sangat signifikan terhadap perilaku merokok dengan nilai *p-value* < 0,001, yang berarti lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, sehingga berdasarkan uji statistik seluruh faktor memiliki hubungan yang signifikan terhadap perilaku merokok.

Simpulan: Tenaga kesehatan harus lebih aktif memberikan edukasi pada orang tua, sehingga diharapkan orang tua dapat menciptakan lingkungan rumah bebas asap rokok dan lebih proaktif memberikan informasi mengenai bahaya rokok sebagai bentuk proteksi dini.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Anak Sekolah, Remaja
Daftar Pustaka : (2020-2025)

FACTORS AFFECTING SMOKING BEHAVIOR AMONG STUDENTS AT STATE JUNIOR HIGH SCHOOL 11 IN TARAKAN CITY

xvi + 72 + 7 Tables + 2 Figures + Appendix

ABSTRACT

Background: *The escalation of smoking behavior among adolescents has become an urgent global health issue; in Tarakan City, the smoking rate among residents aged 10 years has reached a critical point at 24.79%. Numerous factors influence smoking behavior, but this study focuses on four main variables: attitudes toward smoking behavior, peer influence, parental influence, and the influence of cigarette advertisements. The purpose of this study is to identify the factors affecting smoking behavior among students at SMP Negeri 11 Tarakan.*

Methods: *This study is a quantitative research with a cross-sectional approach involving 216 samples, determined using the simple random sampling technique. The research instrument used was the Smoking History Questionnaire (SHQ). The hypothesis was tested using the Spearman Rank correlation test.*

Results: *The results showed that all variables (attitudes, peer influence, parental influence, and cigarette advertising) had a highly significant influence on smoking behavior with p-values < 0.001, which were smaller than $\alpha = 0.05$. Therefore, based on statistical analysis, all factors were significantly associated with smoking behavior.*

Conclusion: *Health professionals must be more active in providing education to parents, with the hope that parents can create a smoke-free home environment and be more proactive in providing information regarding the dangers of smoking as a form of early protection.*

Keywords*: Smoking Behavior, School Children, Teenagers*
References*: (2020-2025)*