Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Tahun 2025
Mardiana
017242012

GAMBARAN KEAKTIFAN MENGIKUTI KEGIATAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLAJU

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang dan berkesinambungan. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) merupakan upaya promotif dan preventif yang diselenggarakan oleh fasilitas kesehatan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien penyakit kronis, termasuk hipertensi. Keberhasilan Prolanis sangat dipengaruhi oleh keaktifan pasien dalam mengikuti berbagai kegiatan yang disediakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keaktifan pasien hipertensi dalam mengikuti kegiatan Program Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Plaju.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi peserta Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Plaju sebanyak 101 orang, yang seluruhnya dijadikan sampel dengan teknik *purposive random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi keaktifan pasien dalam mengikuti kegiatan Prolanis yang meliputi penyuluhan kesehatan, pemeriksaan tekanan darah dan konsultasi, senam Prolanis, serta pemeriksaan laboratorium. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan tingkat keaktifan pasien.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan, keaktifan pasien hipertensi dalam mengikuti seluruh kegiatan Prolanis tergolong rendah, di mana 89,1% pasien tidak aktif dan hanya 10,9% yang aktif.

Kesimpulan: Keaktifan pasien hipertensi dalam mengikuti kegiatan Program Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Plaju masih tergolong rendah, sehingga diperlukan upaya peningkatan motivasi dan kesadaran pasien untuk berpartisipasi aktif dalam pengelolaan penyakit hipertensi.

Kepustakaan: 60
Kata kunci: Keaktifan, Pasien Hipertensi, Prolanis, Puskesmas

Universitas Ngudi Waluyo
Undergraduate Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences
Undergraduate Thesis, 2025
Mardiana
017242012

THE DESCRIPTION OF PARTICIPATION IN CHRONIC DISEASE MANAGEMENT PROGRAM (PROLANIS) ACTIVITIES AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF PLAJU PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic disease that requires long-term and continuous management. The Chronic Disease Management Program (Prolanis) is a promotive and preventive program organized by primary health care facilities to improve the quality of life of patients with chronic diseases, including hypertension. The success of Prolanis is strongly influenced by patients' participation in its activities. This study aimed to describe the level of participation of hypertensive patients in Prolanis activities in the working area of Plaju Public Health Center.

Methods: This study employed a quantitative method with a descriptive design. The population consisted of all hypertensive patients participating in Prolanis in the working area of Plaju Public Health Center, totaling 101 respondents with *purposive random sampling* was applied. Data were collected using an observation checklist to assess patients' participation in Prolanis activities, including health education, blood pressure examination and consultation, Prolanis exercise, and laboratory examinations. Data were analyzed using univariate analysis to describe the level of participation.

Results: The results showed that the participation of hypertensive patients in all Prolanis activities was low, with 89.1% of patients categorized as inactive and only 10.9% as active.

Conclusion: The participation of hypertensive patients in Prolanis activities in the working area of Plaju Public Health Center remains low. Therefore, efforts are needed to improve patients' motivation and awareness to actively participate in hypertension management programs.

Keywords: *Participation, Hypertensive Patients, Prolanis, Public Health Center*