BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Responden dalam penelitian ini sebagian besar berusia antara 41-50 tahun yakni sebanyak 32 orang (44,4%), bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 34 orang (47,2%), menyatakan ini merupakan operasi yang pertama kali dilakukan yakni sebanyak 35 orang (48,6%), dan setengahnya menyatakan berpendidikan tingkat menengah yakni sebanyak 39 orang (54,2%).
2. Responden dalam penelitian sebagian besar memiliki tingkat kecemasan dalam kategori ringan yakni sebanyak 30 orang (41,7%).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan bagi pihak manajemen rumah sakit untuk terus meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan perioperatif melalui pemberian edukasi pre-operasi yang lebih komprehensif dan terstruktur, seperti penggunaan media audiovisual atau brosur mengenai prosedur pembedahan abdomen, guna membantu menurunkan tingkat kecemasan responden yang masih berada pada kategori sedang hingga sangat berat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi ilmiah dan sumber bacaan bagi mahasiswa keperawatan dalam mengembangkan asuhan keperawatan psikososial pada pasien gangguan sistem reproduksi, serta menjadi dasar bagi pengembangan kurikulum yang lebih menekankan pada aspek kesehatan mental pasien bedah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan atau rujukan bagi para peneliti untuk dapat melakukan penelitian lanjutan dengan metode analitik atau eksperimen guna menutupi keterbatasan penelitian deskriptif ini, seperti menguji secara langsung efektivitas pemberian teknik relaksasi napas dalam atau terapi distraksi terhadap penurunan skor kecemasan, serta memperluas cakupan variabel penelitian dengan mengidentifikasi faktor-faktor yang paling memengaruhi kecemasan seperti dukungan keluarga, status ekonomi, dan jenis diagnosis medis (benigna vs maligna) agar didapatkan data yang lebih komprehensif.