Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Hasni
017242109

GAMBARAN KECEMASAN PASIEN YANG AKAN MENJALANI OPERASI PEMBEDAHAN ABDOMEN PADA GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

ABSTRAK

Latar belakang: Tindakan pembedahan abdomen pada gangguan sistem reproduksi merupakan prosedur invasif yang sering kali memicu respons psikologis berupa kecemasan bagi pasien. Kecemasan yang tidak terkelola dengan baik dapat memengaruhi stabilitas hemodinamik dan menghambat proses pemulihan pascaoperasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani operasi pembedahan abdomen pada gangguan sistem reproduksi di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan
Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang akan menjalani operasi pembedahan abdomen pada gangguan sistem reproduksi. Sedangkan, sampel sejumlah 72 responden yang diambil menggunakan teknik total *sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat kecemasan adalah kuesioner DASS 42. Analisis data dilakukan secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi karakteristik responden dan tingkat kecemasan.
Hasil: Hasil tingkat kecemasan pasien pre-operasi pembedahan abdomen mayoritas berada pada kategori kecemasan ringan sebanyak 30 responden (41,7%), diikuti oleh kecemasan sedang sebanyak 17 responden (23,6%), kecemasan berat sebanyak 13 responden (18,1%), dan panik sebanyak 12 responden (16,7%).
Simpulan: Seluruh pasien dengan gangguan sistem reproduksi yang akan menjalani operasi pembedahan abdomen mengalami kecemasan dengan tingkatan yang bervariasi mulai dari ringan hingga panik. Tenaga kesehatan, khususnya perawat, diharapkan dapat meningkatkan pemberian informasi pre-operasi dan dukungan psikologis guna meminimalkan tingkat kecemasan pasien. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti faktor-faktor spesifik yang paling dominan dalam memengaruhi kecemasan serta efektivitas intervensi keperawatan tertentu untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre-operasi abdomen.

Kata Kunci: DASS 42, Kecemasan, Pre-operasi, Pembedahan, Sistem Reproduksi

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing, Faculty of Health
Final Project, February 2026
Hasni
017242109

ANXIETY PROFILE OF PATIENTS UNDERGOING ABDOMINAL SURGERY FOR REPRODUCTIVE SYSTEM DISORDERS AT RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

ABSTRACT

Backgorund: *Abdominal surgery for reproductive system disorders is an invasive procedure that often triggers psychological responses such as anxiety in patients. Anxiety that is not managed properly can affect hemodynamic stability and hinder the postoperative recovery process. This study aims to determine the level of anxiety among patients who will undergo abdominal surgery for reproductive system disorders at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan*
Methods: *This study is a quantitative study with a descriptive analytical approach. The population in this study consists of all patients who will undergo abdominal surgery for reproductive system disorders. Meanwhile, the sample consists of 72 respondents selected using total sampling technique. The instrument used to measure anxiety levels was the DASS 42 questionnaire. Data analysis was performed univariately to examine the frequency distribution of respondent characteristics and levels.*
Results: *The results the level of preoperative anxiety among patients undergoing major abdominal surgery was mostly in the mild anxiety category, with 30 respondents (41.7%), followed by moderate anxiety in 17 respondents (23.6%), severe anxiety in 13 respondents (18.1%), and panic in 12 respondents (16.7%).*
Conclusion: *All patients with reproductive system disorders who are scheduled to undergo abdominal surgery experience varying degrees of anxiety, ranging from mild to panic. Healthcare workers, especially nurses, are expected to improve the provision of preoperative information and psychological support in order to minimize patient anxiety levels. For future researchers, it is hoped that they can investigate the specific factors that most significantly influence anxiety and the effectiveness of specific nursing interventions in reducing anxiety in patients undergoing abdominal surgery.*

Keywords: *Anxiety, DASS-42, Pre-operative, Surgery, Reproductive System*