BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada Bab IV, maka diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian yang melibatkan 28 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki nilai viral load yang tidak terdeteksi, yaitu sebanyak 17 orang (60,7%). Sementara itu, sebanyak 7 responden (25%) memiliki nilai viral load rendah dan 4 responden (14,3%) memiliki nilai viral load tinggi.
2. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa mayoritas responden berada pada kategori kualitas hidup sedang, yaitu sebanyak 25 responden (89,3%), sedangkan responden dengan kualitas hidup baik berjumlah 3 orang (10,7%).
3. Hasil analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara nilai viral load dan kualitas hidup ODHA di wilayah Kabupaten Penajam Paser Utara. Peningkatan nilai viral load pada pasien HIV berhubungan dengan penurunan kualitas hidup.

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode penelitian lain selain kuesioner, sehingga peneliti dapat memperoleh informasi yang

lebih mendalam mengenai berbagai faktor yang berkaitan dengan kualitas hidup ODHA.

2. Diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan edukasi baik kepada penderita HIV, keluarga penderita HIV maupun kepada masyarakat luas agar semuanya mampu berkesinambungan dalam menciptakan ODHA yang memiliki kualitas hidup baik.