Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Emir Mahfuddin Manrapi
Yunita Galih Yudanari
NIM. 017242041

PERBEDAAN PERILAKU PENCEGAHAN LUKA DIABETIK PADA PASIEN DM SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI PERAWATAN KAKI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET DIGITAL VIA WHATSAPP DI RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG PENAJAM PASER UTARA

ABSTRAK

Latar Belakang : Banyak pasien DM yang belum memiliki pengetahuan dan keterampilan yang memadai dalam merawat kaki. Hal ini disebabkan oleh kurangnya akses informasi dan edukasi yang sesuai dengan kebutuhan pasienPencegahan LKD dapat dilakukan melalui edukasi yang tepat mengenai perawatan kaki bagi pasien DM. Pemanfaatan media digital seperti WhatsApp dan booklet digital menjadi alternatif yang efektif dalam menyampaikan edukasi kesehatan. Penelitian ini bertujuan mengetaui pengaruh edukasi perawatan kaki melalui booklet digital via WhatsApp terhadap perilaku pencegahan luka diabetik pada pasien DM di RSUD Ratu Aji Putri Botung.
Metode: Jenis penelitian menggunakan pra-eksperimen dengan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *One Group Pre-test Post-test*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien diabetes melitus yang menjalani rawat jalan di RSUD Ratu Aji Putri Botung Penajam Paser Utara dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 30 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.
Hasil: Gambaran perilaku pencegahan luka diabetik pada pasien diabetes melitus sebelum diberikan penkes didapatkan nilai Mean sebesar 32,30. Gambaran perilaku pencegahan luka diabetik pada pasien diabetes melitus sesudah diberikan penkes didapatkan nilai Mean sebesar 47,37. Hasil uji statistik Wilcoxon diperoleh ρ value (0,000) < α (0,05) menunjukkan bahwa Ha diterima.
Simpulan: Terdapat pengaruh edukasi perawatan kaki menggunakan media booklet digital via Whatsapp terhadap perilaku pencegahan luka diabetik pada pasien DM di RSUD Ratu Aji Putri Botung. Hendaknya tenaga medis memiliki kemampuan dalam menggunakan media digital agar lebih mudah digunakan pasien diabetes melitus dalam melaksanakan pencegahan luka diabetik pada pasien dengan melalui perawatan kaki secara mandiri.

Kata Kunci: Edukasi, Perawatan Kaki, Pencegahan Luka Diabetik.

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, January 2026
Emir Mahfudin Manrapi
Yunita Galih Yudanari
NIM. 017242041

THE EFFECT OF FOOT CARE EDUCATION USING DIGITAL BOOKLET MEDIA VIA WHATSAPP ON DIABETIC WOUND PREVENTION BEHAVIOR IN DM PATIENTS AT THE RATU AJI PUTRI BOTUNG HOSPITAL, PENAJAM PASER UTARA

ABSTRACT

Background: *Many DM patients lack adequate knowledge and skills in foot care. This is due to a lack of access to information and education tailored to their needs. Prevention of foot ulcers (LKD) can be achieved through appropriate education regarding foot care for DM patients. The use of digital media such as WhatsApp and digital booklets is an effective alternative in delivering health education. This study aims to determine the effect of foot care education through digital booklets via WhatsApp on diabetic wound prevention behavior in DM patients at Ratu Aji Putri Botung Regional Hospital.*
Methods: *This study used a pre-experimental approach with a quantitative One Group Pre-test Post-test design. The study population was all outpatients with diabetes mellitus at Ratu Aji Putri Botung Regional Hospital, Penajam Paser Utara, and a purposive sampling technique of 30 participants was used. Data collection used a questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test.*
Results: *The description of diabetic wound prevention behavior in diabetes mellitus patients before receiving health education obtained a mean value of 32.30. The description of diabetic wound prevention behavior in diabetes mellitus patients after receiving health education obtained a mean value of 47.37. The results of the Wilcoxon statistical test obtained a ρ value (0.000) < α (0.05), indicating that Ha was accepted.*
Conclusion : *There is an effect of foot care education using digital booklets via WhatsApp on diabetic wound prevention behavior in DM patients at Ratu Aji Putri Botung Regional Hospital. Medical personnel should be able to use digital media to make it easier for diabetes mellitus patients to implement diabetic wound prevention through independent foot care.*

Keywords*: Education, Foot Care, Diabetic Wound Prevention.*