BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Responden dalam penelitian ini, setengahnya telah menjalani hemodialisis selama lebih dari 2 tahun yakni sebanyak 54 orang (56,8%).
2. Kualitas hidup responden dalam penelitian ini sebagian besar berada dalam kategori sedang yakni sebanyak 76 orang (80,0%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan (p_{value}= 0,026).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan bagi rumah sakit khususnya unit hemodialisis untuk mulai mengintegrasikan pengkajian psikologis rutin dan pemberian intervensi dukungan emosional, seperti teknik relaksasi atau konseling singkat, bagi pasien yang sudah menjalani terapi lebih dari dua tahun guna meminimalisir dampak kecemasan kronis yang terbukti menurunkan kualitas hidup mereka.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan rujukan dan pengembangan materi ajar dalam mata kuliah keperawatan medikal bedah terkait manajemen pasien kronis, sehingga mahasiswa dapat lebih

memahami pentingnya asuhan keperawatan holistik yang tidak hanya berfokus pada prosedur dialisis fisik tetapi juga pada kesejahteraan psikososial pasien

3. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

   Merujuk pada keterbatasan penelitian ini, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan dengan metode kualitatif atau studi longitudinal agar dapat mengeksplorasi lebih dalam dinamika perubahan kualitas hidup pasien dari waktu ke waktu, serta melakukan kontrol terhadap variabel eksternal seperti status ekonomi dan dukungan keluarga yang diduga kuat turut mempengaruhi persepsi pasien terhadap kualitas hidup mereka

4. **Bagi Responden**

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi pasien agar dapat berkomunikasi secara terbuka dengan perawat mengenai kondisi atau hal-hal yang belum dipahami, sebab komunikasi dua arah yang baik kiranya dapat membantu perawat memberikan pelayanan yang lebih sesuai dengan kebutuhan pasien.