Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Ratna Sari Sihotang
017242105

HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD dr. H. JUSUF SK

ABSTRAK

Latar belakang: Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan penyakit progresif yang memerlukan Hemodialisis (HD) seumur hidup. Terapi ini memengaruhi kualitas hidup pasien, yang menjadi indikator krusial keberhasilan penatalaksanaan medis. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara lama menjalani HD dengan kualitas hidup pasien di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.
Metode: Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan Populasi yakni seluruh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan pada tahun 2025 dari Januari – Juli 2025 sejumlah 12.544, sedangkan sampel penelitian berjumlah 95 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Lama menjalani hemodialisis diperoleh melalui data rekam medis, sedangkan kualitas hidup diukur menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*.
Hasil: Mayoritas responden (56,8%) telah menjalani HD lebih dari 2 tahun, dengan kualitas hidup dominan pada kategori sedang (80,0%). Secara statistik, terdapat hubungan signifikan (p=0,026) antara durasi terapi dengan kualitas hidup pasien.
Saran: Terdapat hubungan antara lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pasien GGK. Pasien dengan durasi terapi lebih singkat (≤2 tahun) cenderung memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan pasien yang sudah menjalani terapi jangka panjang. Tenaga kesehatan disarankan memberikan dukungan psikologis dan edukasi berkelanjutan guna mencegah kejenuhan pada pasien jangka panjang.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kualitas Hidup

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing, Faculty of Health
Final Project, February 2026
Ratna Sari Sihotang
017242105

THE RELATIONSHIP BETWEEN LONG-TERM HEMODIALYSIS AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE AT RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

ABSTRACT

Backgorund: *Chronic kidney disease (CKD) is a progressive disease that requires lifelong hemodialysis (HD). This therapy affects patients' quality of life, which is a crucial indicator of the success of medical management. This study aims to analyze the relationship between the duration of HD and the quality of life of patients at Dr. H. Jusuf SK Tarakan Regional General Hospital.*
Methods: *This quantitative study used a cross-sectional design with a population consisting of all chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Dr. H. Jusuf SK Regional General Hospital in Tarakan City in 2025 from January to July 2025, totaling 12,544 patients, while the study sample consisted of 95 respondents selected using accidental sampling technique. The duration of hemodialysis was obtained from medical records, while quality of life was measured using the WHOQOL-BREF questionnaire. Data analysis was performed using the chi-square statistical test.*
Results: *The majority of respondents (56.8%) had undergone HD for more than 2 years, with quality of life predominantly in the moderate category (80.0%). Statistically, there was a significant relationship (p=0.026) between the duration of therapy and the quality of life of patients.*
Suggest: *There is a relationship between the duration of hemodialysis and the quality of life of CKD patients. Patients with shorter treatment durations (≤2 years) tend to have a better quality of life than patients who have undergone long-term treatment. Healthcare professionals are advised to provide psychological support and ongoing education to prevent fatigue in long-term patients.*

Keywords: *Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Quality of Life*