BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien lansia dengan diabetes melitus di Puskesmas Tanjung Palas, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga pasien lansia dengan diabetes melitus di Puskesmas Tanjung Palas sebagian besar dengan kategori sedang yaitu 89 orang (57,4%).
2. Kecemasan pasien lansia dengan diabetes melitus di Puskesmas Tanjung Palas sebagian besar dengan kategori sedang yaitu 95 orang (61,3%).
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien lansia dengan diabetes melitus di Puskesmas Tanjung Palas (ρ=0,000).

B. Saran

Berdasarkan simpulan dan hasil analisis yang telah dilakukan, berikut adalah beberapa rekomendasi yang diajukan dalam penelitian ini:

1. Bagi Penelitian

   Penelitian ini dapat menjadi landasan bagi penelitian masa depan yang menerapkan metode penelitian yang berbeda dengan menambahkan variabel efikasi diri atau lama menderita, sehingga dapat menghasilkan

pemahaman yang lebih mendalam tentang hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien lansia dengan diabetes melitus.

2. Bagi Puskesmas Tanjung Palas

   Penelitian ini berkontribusi yang berharga bagi pengetahuan dalam bidang keperawatan, terutama dalam meningkatkan pemahaman tentang hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien lansia dengan diabetes melitus. Hendaknya pihak puskesmas dapat mengintegrasikan pengkajian psikososial (skrining kecemasan berkala) ke dalam program Prolanis, tidak hanya fokus pada pemeriksaan fisik.

3. Bagi Perawat

   Penelitian ini memberikan informasi tambahan kepada perawat mengenai hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien lansia dengan diabetes melitus. Hendaknya perawat dapat memberikan teknik relaksasi sederhana (seperti relaksasi nafas dalam) kepada lansia DM saat pemeriksaan rutin untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan secara mandiri.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

   Penelitian ini dapat menjadi data tambahan dan bahan referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan dengan mengintegrasikan hasil penelitian dalam mata kuliah keperawatan gerontik khususnya mengenai manajemen penyakit kronis berbasis komunitas.

5. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat menyediakan data dan informasi bagi tentang hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien lansia dengan diabetes melitus. Hendaknya pasien lansia dengan diabetes melitus lebih terbuka dalam menyampaikan perasaan atau kekhawatiran yang dirasakan kepada anggota keluarga untuk mengurangi beban psikologis secara mandiri.