Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Sri Hartati
NIM. 0171242055

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PASIEN LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS TANJUNG PALAS

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) pada lansia memerlukan manajemen jangka panjang yang dapat memicu tekanan psikologis berupa kecemasan. Prevalensi kecemasan pada lansia menunjukkan angka pada kisaran 10% hingga 20%, yang dipicu oleh penurunan fungsi fisiologis serta kekhawatiran akan hilangnya kemandirian. Apabila kecemasan ini tidak segera diatasi, lansia berisiko mengalami komplikasi sistemik seperti hipertensi dan insomnia, hingga percepatan penurunan kognitif yang berujung pada depresi. Dukungan keluarga merupakan faktor eksternal yang dapat memodulasi respons emosional lansia terhadap penyakit kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien lansia dengan diabetes melitus di Puskesmas Tanjung Palas.
Metode: Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan *cross sectional.* Populasi adalah pasien lansia dengan diabetes melitus di Puskesmas Tanjung Palas dan teknik sampling menggunakan *consecutive sampling* sebanyak 155 orang. Pengumpulan data untuk dukungan keluarga menggunakan kuesioner tertutup dan kecemasan menggunakan kuesioner *Zung Self Rating Anxiety Scale*. Analisis data adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman*.
Hasil: Sebagian besar dukungan keluarga pasien lansia dengan diabetes melitus dengan kategori sedang yaitu 89 orang (57,4%). Sebagian besar kecemasan pasien lansia dengan diabetes melitus dengan kategori sedang yaitu 95 orang (61,3%). Hasil uji statistik *Spearman* diperoleh *ρ value* (0,000) < α (0,05) menunjukkan bahwa Ha diterima.
Simpulan: Terdapat terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien lansia dengan diabetes melitus di Puskesmas Tanjung Palas.
Saran: Hendaknya perawat dapat memberikan konseling mengenai pentingnya dukungan keluarga bagi keluarga lansia dengan diabetes melitus.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Kecemasan, Diabetes Melitus, Lansia.

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2026
Sri Hartati
NIM. 0171242055

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ANXIETY IN ELDERLY PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT THE TANJUNG PALAS COMMUNITY HEALTH CENTER

ABSTRACT

***Background**: Diabetes Mellitus (DM) in the elderly requires long-term management, which can trigger psychological distress in the form of anxiety. The prevalence of anxiety in the elderly ranges from 10% to 20%, triggered by declining physiological function and concerns about losing independence. If this anxiety is not addressed promptly, the elderly are at risk of developing systemic complications such as hypertension and insomnia, as well as accelerated cognitive decline leading to depression. Family support is an external factor that can modulate the elderly's emotional response to chronic disease. This study aimed to determine the relationship between family support and anxiety in elderly patients with diabetes mellitus at the Tanjung Palas Community Health Center.*
***Methods**: This study used a quantitative descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The population was 155 elderly patients with diabetes mellitus at the Tanjung Palas Community Health Center, and the sampling technique used consecutive sampling. Data collection for family support using a closed questionnaire and anxiety using the Zung Self Rating Anxiety Scale questionnaire. Data analysis involved univariate and bivariate analyses using the Spearman test.*
***Results**: Most of the family support of elderly patients with diabetes mellitus was in the moderate category, namely 89 people (57.4%). Most of the anxiety of elderly patients with diabetes mellitus was in the moderate category, namely 95 people (61.3%). The results of the Spearman statistical test obtained a ρ value (0.000) < α (0.05) indicating that Ha was accepted.*
***Conclusion**: There is a relationship between family support and anxiety in elderly patients with diabetes mellitus at the Tanjung Palas Community Health Center.*
***Recommendation**: Nurses should provide counseling on the importance of family support for families of elderly patients with diabetes mellitus.*

***Keywords**: Family support, Anxiety, Diabetes Mellitus, Elderly.*