BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran fungsi ekonomi keluarga pasien di Ruang ICU Rumah Sakit Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2025 menunjukkan bahwa 21 responden (45,7%) kategori status ekonomi rendah, 18 responden (39,1%) status ekonomi menengah, dan 7 responden (15,2%) status ekonomi tinggi.
2. Gambaran tingkat stres keluarga pasien di Ruang ICU Rumah Sakit Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2025 menunjukkan 7 responden (15,2%) kategori stres ringan, 12 responden (26,1%) kategori stres sedang, dan 27 responden (58,7%) kategori stres berat.
3. Hasil analisis hubungan menunjukkan terdapat hubungan antara fungsi ekonomi keluarga dengan tingkat stres pada keluarga pasien di ruang ICU Rumah Sakit Mohammad Hoesin Palembang, dengan nilai *p-value* = 0,000 (< 0,05).

B. Saran

1. Bagi Keluarga Pasien

   Diharapkan keluarga pasien dapat meningkatkan pemahaman mengenai kondisi pasien dan proses perawatan di ICU, serta mampu memanfaatkan

informasi dan dukungan yang diberikan tenaga kesehatan serta mampu mengelola stres secara adaptif selama proses perawatan pasien di ruang ICU.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

   Tenaga kesehatan diharapkan memberikan dukungan psikologis dan edukasi yang memadai kepada keluarga pasien, khususnya keluarga dengan fungsi ekonomi keluarga rendah yang berisiko mengalami stres berat, serta mengupayakan adanya fasilitas pendampingan atau konseling bila diperlukan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan bagi penelitian berikutnya dengan menambahkan variabel lain yang relevan, sehingga mampu memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi tingkat stres keluarga pasien di ruang ICU

DAFTAR PUSTAKA

Adi, J., Moniz, P., & Fadila, H. (2023). *The Role Of Family In Improving Family Economic Stability. Jurnal Hukum Keluarga*, *15*(2), 166–175.

Adiaka, R., Putra, D., & Huda, N. (2025). *Family Support Intervention (FSI) Pada Keluarga Pasien Di* ICU : *Jurnal Ners*, *9*, 5140–5149.

Ainun, N. A., Rahayu, A., & Yasin, M. (2024). Peran Ekonomi Keluarga Dalam Membentuk Pendidikan Anak. *Al Amiyah: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, *01*(01), 13–22.

Aprilia, U. (2020). *Status Sosial Ekonomi dan Kesehatan*. 1–23.

Arifin et al., S. (2020). Revitalisasi Keluarga Sebagai Lingkungan Pendidikan. *Jurnal Kariman*, *5*(1), 1–22. http://ejournal.stit-alkarimiyyah.ac.id/index.php/kariman/article/view/40

Asadi, N., & Salmani, F. (2024). *The experiences of the families of patients admitted to the intensive care unit. BMC Nursing*, 1–9.

Ayuningtyas, D., Prakoso, A. B., & Utomo, K. E. (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Kebutuhan Informasi Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *7*(1), 133–142. http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP

Białek, K., & Sadowski, M. (2021). *Stress , anxiety , depression and basic hope in family members of patients hospitalised in intensive care units – preliminary report. Anaesthesiology Intensive Therapy Journal,* 134–140.

Febri, H. (2024). Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres di Tengah Kehidupan Digital. *Coram Mundo: Jurnal Teologi dan Pendidikan Agama Kristen*, *6*(2), 54–71.

Gisela, E. S., Kinkie, E. A., & Sabbilla, A. (2025). *Pengaruh Stres Akademik terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Semester Akhir yang Terlambat Lulus*. *5*(1), 331–341.

Irawati, Y., Septimar, Z. M., & Mukhaira, I. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan Intensive Care Unit (ICU) Dengan Kecemasan Keluarga Pasien Yang Di Rawat Di ICU RS Kanker Dharmais. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, *2*(1).

Kasingku, J. D., & Mantow, A. (2022). Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Pembentukan Karakter Siswa Kelas XI Sekolah Menengah Atas Unklab. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, *8*(3), 1989. https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.1989-2002.2022

Kemenkes. (2021). Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Keseheatan Nasional*.

Khandelwal, N., Engelberg, R. A., Hough, C. L., Cox, C. E., & Curtis, J. R. (2020). *The Patient and Family Member Experience. Jurnal Of Palliative Medicine*, *23*(7), 972–976. https://doi.org/10.1089/jpm.2019.0369

Kurniastuti, M. (2024). Stres Keluarga Pasien Di ICU Salah Satu Rumah Sakit Swasta di Yogyakakarta. *Jurnal Indonesia Sehat*, *3*(2), 56–61. https://doi.org/10.58353/jurinse.v3i2.209

Maghfirah, N. (2023). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA KARYAWAN*. *6*(2), 127–136.

Mauliza, P., & Meutia, Z. (2024). Membangun Manajemen Waktu Keluarga Yang Baik Bagi Ibu Rumah Tangga Dalam Usaha Peningkatan Ekonomi Keluarga. *Harmoni Sosial : Jurnal Pengabdian dan Solidaritas Masyarakat*, *1*(2), 1–7.

Mujahidah, Z., Puspitasari, F. A., Aditya, D., & Pangestu, D. (2024). *T*ingkat kecemasan anak dirawat di ruang *pediatric Intensive Care Unit*. *5*(01), 49–55. https://doi.org/10.34305/jnpe.v5i1.1428

Munawaroh, Widodo, D., Marsaid, & Bahari, K. (2024). Hubungan Spiritualitas Dan Lama Perawatan Dengan Kecemasan Keluarga Pasien Intensive Care Unit (ICU) RSI Aisyiyah Malang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *9*(3), 17–22.

Nadarajah, A., Lazor, T., Meserve, A., Buchanan, F., & Birken, C. (2024). *Experiences of Financial Stress and Supports in Caregivers During Pediatric Hospital Admission. Hospital Pediatrics*, *14*(4). https://doi.org/10.1542/hpeds.2023-007601.HOSPITAL

Nadia, T. A., Violina, N. L., Kusumah, M., & Putri, J. (2024). *Pendidikan Global Perspektif: Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi, Transportasi, Dan Komunikasi*. *November*, 5112–5123.

Nadya, N., Utami, G. T., & Novayelinda, R. (2020). Kebutuhan Keluarga Pasien diruang Perawatan Intensif. *(Jkg) Jurnal Keperawatan Global*, *5*(2), 88–99. https://doi.org/10.37341/jkg.v5i2.127

Ningsih, Y., Deli, H., & Woferst, R. (2024). Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan Psychological Distress Pada Keluarga Pasien Di Unit Perawatan Intensif. *Jurnal Keperawatan Profesional*, *12*(1), 46–65. https://doi.org/10.33650/jkp.v12i1.8218

Nurwati, R. N., & Listari, Z. P. (2021). Pengaruh Status Sosial Ekonomi Keluarga Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Pendidikan Anak. *Share : Social Work Journal*, *11*(1), 74. https://doi.org/10.24198/share.v11i1.33642

Ras, O. A., Raf, N., Sumilih, D. A., Rahim, H., & Nurlela, A. (2024). Analisis Peran Orang Tua Dalam Optimalisasi Fungsi-Fungsi Keluarga Di Desa Latekko Kabupaten Bone. *Jurnal Neo Societal*, *6*(2), 161–177.

Rivaldi, A. Al. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa dan

Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *4*.

Riyani, W., & Rohmah, F. A. (2021). Hubungan antara regulasi emosi dan penyesuaian diri dengan stres perawat yang bertugas di ruang isolasi pasien Covid-19. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, *3*(1), 10. https://doi.org/10.26555/jptp.v3i1.20476

Romadhoni, P. U., Pramesti, N. P., & Sofian, M. (2025). Dinamika Pembagian Peran Gender dan Kewajiban Nafkah dalam Keluarga Muslim Modern. *Seminar Nasional Hukum Keluarga Islam*, 14–26.

Seriaka, Tambunan, R., & Andriana, S. S. (2024). Tingkat Kecemasan Keluarga Rawat Inap di Ruang ICU Umum Rumah Sakit Santo Antonius Pontianak. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, *18*, 79–89.

Setianingsih, Setyawan, A. A., Darwati, L. E., & Asyrofi, A. (2025). Hubungan Pengalaman Perawatan Intensif Dengan Pemenuhan Kebutuhan Keluarga Pasien. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *7*, 879–886.

Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Me, M. F. (2020). *Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi)*. *4*(3), 733–739. https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431

Setyawati, N., & Hartyowidi Yuliawuri, S. R. (2023). Metodologi Riset Kesehatan. In *Eureka Media Aksara*. http://www.nber.org/papers/w16019

Shafira, N., & Nasution, F. Z. (2022). Peran Stres Kerja Positif (Eustress) Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan. *Psikologi Prima*, *5*(2), 60–67. https://doi.org/10.34012/psychoprima.v5i2.3129

Shirasaki, K., Hifumi, T., Nakanishi, N., Nosaka, N., Miyamoto, K., Komachi, M. H., Haruna, J., Inoue, S., & Otani, N. (2024). Postintensive care syndrome family: A comprehensive review. *Acute Medicine & Surgery*, *11*(1), 1–12. https://doi.org/10.1002/ams2.939

Sihombing, V. A., Ratna, E., Sipahutar, A., Ndruru, A. S., Aryani, A., & Firnanda, B. (2022). Hubungan perekonomian dengan kesehatan dalam penerapan evidance based practice di era 4.0 dengan sikap yang inovatif, kreatif dan komunikatif dalam masyarakat. *Forum Ilmiah dan Diskusi Mahasiswa (FORISMA)*, *3*, 15–20. https://prosidingmhm.mitrahusada.ac.id/index.php/forisma/article/view/130

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kualitatif dan R and D. *Bandung: Alfabeta*, *3*(April), 480.

Sujarwo, S., Puspita, D., Psikologi, P. S., Palembang, K., Stres, M., Direktorat, M., & Dan, P. (2025). *Penerapan teknik relaksasi dan manajemen stres untuk mengurangi stres pada masyarakat desa limbang jaya ii*. *4*(1), 17–23. https://doi.org/10.29303/jpimi.v4i1.6100

Sulistiyani, & Utami, T. F. C. T. (2024). Stress and Coping Mechanisms Among

Families of Critically Ill Patients in the Intensive Care Unit. *Adult Health Nursing Journal*, *2*(1), 14–21.

Syahputri, A. Z., Fallenia, F. Della, & Syafitri, R. (2023). Kerangka berfikir penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Pengajaran*, *2*(1), 160–166.

Ulag, D., Sekeon, S. A. S., & Ratag, B. T. (2022). Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Peserta Didik Smp Negeri 12 Dumoga. *Jurnal KESMAS*, *11*(4), 14–21.

Ulfah, M., Ningsih, P. A., & Istiqomah, K. (2023). Analisis Manajemen Keuangan Keluarga Di Desa Sebrang Sanglar Kecamatan Reteh. *Journal of Student Research*, *1*(6), 188–214.

Wifasari, S., Budiyanto, F., Awaliah, A. U., & Ariwidodo, D. P. (2025). Pelatihan Ekonomi Rumah Tangga dan Manajemen Keuangan Keluarga untuk Meningkatkan Kesejahteraan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan*, *4*(2), 12882–12885.

Yunere, F., Yaslina, & Wahyudi. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *4*, 2501–2508.

Zamani, F. E. (2022). Peran Pendidikan Teknologi Dalam Proses Transformasisosial. *Dialektika*, *20*(3), 1–16.

Zulfia, F., Damanik, S. R. H., & Karim, D. (2025). Kebutuhan Keluarga Pasien yang Terpasang Ventilator di Intensive Care Unit (ICU). *Jurnal Keperawatan Profesional*, *13*(1), 1–13.