LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa :	157251050
Nama Mahasiswa :	**LUTFI NADIYAH**
Ketua Program Studi :	**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) :	**Masruroh, S.Si.T., M.Kes**
Dosen Pembimbing (2) :	**Masruroh, S.Si.T., M.Kes**
Judul Ta/Skripsi :	**Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia Dalam Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sokorejo Kota Pekalongan P**

Abstrak : Kehamilan merupakan periode penting karena selama masa ini terjadi berbagai perubahan pada tubuh ibu, baik secara fisik, hormonal, maupun psikologis, untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan. Selama masa kehamilan, kebutuhan zat gizi meningkat untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin serta menjaga kesehatan ibu. Selama itu pula, ibu memerlukan perhatian khusus dalam hal kesehatan, gizi, serta pemeriksaan kehamilan secara teratur guna mencegah terjadinya komplikasi yang dapat membahayakan ibu maupun janin.
Salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada ibu hamil adalah anemia. Anemia dalam kehamilan merupakan kondisi dimana kadar hemoglobin dalam darah ibu hamil lebih rendah dari nilai normal, sehingga kemampuan darah untuk mengangkut oksigen ke seluruh tubuh menjadi berkurang. Berdasarkan WHO, anemia pada kehamilan ditegakkan apabila kadar hemoglobin (Hb) <11 g/dL. Sedangkan center of disease control and prevention mendefinisikan anemia sebagai kondisi dengan kadar Hb <11 g/dL para trimester pertama dan ketiga, Hb <10,5 g/dL pada trimester kedua, serta <10 g/dL pada pasca persalinan.
Berdasarkan data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), prevalensi anemia pada wanita hamil (usia 15 – 49 tahun) menunjukkan tren yang dinamis antara 2000, 2012, dan 2023. Secara global prevalensi anemia pada ibu hamil diperkirakan sekitar 37% – 41,8%. Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menyatakan bahwa di Indonesia sebesar 27,7% ibu hamil mengalami anemia. Angka kejadian anemia pada kasus komplikasi kebidanan yang ditangani di Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2022 adalah 7,92% meningkat menjadi 9,39% pada tahun 2023 (Dinkes Jawa Tengah 2024).
Anemia defisiensi besi pada kehamilan dapat meningkatkan risiko komplikasi perdarahan yang meningkatkan risiko kematian ibu, menurunnya fungsi kekebalan tubuh, menghambat pertumbuhan janin (Kemenkes, 2023). Dari hasil penelitian Anjar Fifi Wulandari dkk 2021 Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan bayi prematur dan kematian perinatal secara signifikan. Selain itu Anemia dapat menyebabkan terjadinya perdarahan postpartum 5 kali lebih berisiko daripada ibu yang tidak mengalami anemia. Bahkan Anemia yang didiagnosis pada awal kehamilan dengan peningkatan risiko perkembangan gangguan spektrum autisme (ASD), gangguan attention-deficit / hyperactivity (ADHD), dan terutama disabilitas intelektual (ID) pada keturunannya.
Penyebab anemia dalam kehamilan dibedakan menjadi faktor medasar, faktor langsung dan faktor tidak langsung. Faktor mendasar di antaranya social ekonomi, tingkat pengetahuan, tingkat Pendidikan dan budaya. Yang termasuk factor langsung yaitu penyakit infeksi, perdarahan, dan status gizi. Sedangkan

yang termasuk factor tidak langsung yaitu usia ibu, paritas dan usia kehamilan. Anemia pada ibu hamil sangat penting untuk dicegah. Upaya pencegahan dilaksanakan melalui penerapan konsumsi makanan bergizi seimbang, konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), fortifikasi dan pengobatan penyakit infeksi (Kemenkes, 2023). Faktor - faktor yang mempengaruhi perilaku ibu hamil dalam upaya pencegahan anemia dalam kehamilan diantaranya faktor pengetahuan tentang anemia. Ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang baik tentang anemia cenderung lebih memperhatikan kebutuhan gizinya, lebih patuh mengonsumsi tablet zat besi, dan lebih rutin melakukan pemeriksaan kehamilan. Sebaliknya, kurangnya pengetahuan dapat menyebabkan ibu hamil tidak menyadari risiko anemia serta dampaknya bagi kesehatan ibu dan janin. Hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil (Suhartatik, Andi Fatmawati, Jamila Kasim, 2018). Bakhan menurut Sukmawati dkk 2021, dalam penelitiannya berjudul “Anemia Kehamilan dan faktor yang mempengaruhi : Studi Korelasi”, faktor yang paling dominan terjadinya anemia kehamilan adalah pengetahuan.

UPT Puskesmas Sokorejo merupakan salah satu Puskesmas yang ada di Kota Pekalongan dimana salah satu permasalahan yang sering ditemukan adalah masih ditemukannya ibu hamil dengan Hb kurang dari 11gr%. Pada tahun 2024 angka kejadian anemia pada ibu hamil Trimester III di UPT Puskesmas Sokorejo adalah 24%, meningkat di tahun 2025 menjadi 30,1%. Studi pendahuluan sekilas yang peneliti lakukan di UPT Puksemas Sokorejo mendapatkan data bahwa pada bulan Desember 2025 terdapat 10 orang ibu hamil mengalami anemia dari total 36 orang ibu hamil yang diperiksa Hb nya. Sebanyak tujuh orang ibu hamil trimester III dan sisanya adalah ibu hamil trimester II.
Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia Dalam Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sokorejo Kota Pekalongan Pada Tahun 2026.”

Tanggal Pengajuan :	**16/03/2026 17:01:40**
Tanggal Acc Judul :	18/03/2026 20:34:01
Tanggal Selesai Proposal :	-
Tanggal Selesai TA/Skripsi :	-

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			
1	Senin,16/03/2026 17:05:15	Kepada ibu Masruroh, S.Si.T., M.Kes Mohon Konsul atas revisi pengajuan judul proposal Penelitian, atas Nama: Lutfi Nadiyah Kelas : B RPL S1 Kebidanan NIM :157251050 Terima kasih	LUTFI NADIYAH
BIMBINGAN PROPOSAL			

2	Minggu,12/04/2026 17:37:08	Mohon bimbingan revisi proposal penelitian	LUTFI NADIYAH
3	Rabu,15/04/2026 10:26:13	Bab 2 untuk teori anemia penyebab anemia yang lebih lengkap termasuk didalamnya pengetahuan Upaya pencegahan anemia pakai teori yang terbaru salah satunya minum MMS sebanyak 180 tablet masukkan dalalm teori secara detail	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
4	Rabu,15/04/2026 14:14:34	iya bu. terima kasih masukkannya. iya bu teori baru akan saya masukkan.	-
5	Senin,25/05/2026 20:23:33	sudah saya masukkan untuk teori baru gih bu. https://docs.google.com/document/d/1XV52M5u6cp32m4PCZxs-m6ha_xXFHJH8/edit?usp=sharing&ouid=103008773192610637665&rtpof=true&sd=true terima kasih	-
6	Selasa,02/06/2026 09:12:11	tolong linknya ditaruh diatas ,biar saya bisa buka	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
7	Selasa,02/06/2026 11:37:46	https://docs.google.com/document/d/1XV52M5u6cp32m4PCZxs-m6ha_xXFHJH8/edit	-
8	Jumat,05/06/2026 12:28:53	bu utk data anemianya pakai data apa ya cantumkan kuesioner penelitiannya	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
9	Jumat,05/06/2026 12:36:09	Data kohort bu. Gih.. sya masukkan kuesionernya. Saya susulkan bu	-
10	Jumat,05/06/2026 12:15:27		LUTFI NADIYAH
11	Jumat,05/06/2026 12:58:03	Mohon konsul proposal dengan tambahan kuesioner. Terima kasih	LUTFI NADIYAH
12	Senin,08/06/2026 11:02:17	bu utk kuesionernya adop apa buat sendiri kalau adop jelaskan adop penelitian siapa trs hasil uji validitas dan reabilitasnya seperti apa kalau buat sendiri cantumkan kisi kisi kuesioner dan rencana mau uji validitas dimana	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
13	Kamis,11/06/2026 15:30:22	buat sendiri bu.kisii kisi kuesioner itu jawabankah bu? ada jawaban di bawah nya bu. uji validitas harus di pusk laen y bu?	-
14	Senin,15/06/2026 09:46:36	validitas dilakukan di pusk lain silahakn lengkapi utk pengajuan EC	Masruroh, S.Si.T., M.Kes

15	Selasa,16/06/2026 07:44:32	untuk mempersingkat waktu kuesioner mengadop kuesioner penelitian yg sdh ada bu. berikut revisi dengan kuesiner adop. terima kasih	LUTFI NADIYAH
16	Senin,22/06/2026 09:39:03	silahakn langsung mengajuakan EC dulu	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
17	Sabtu,01/08/2026 07:07:58	mohon konsul BAB IV. terima kasih	LUTFI NADIYAH
18	Selasa,04/08/2026 19:44:29	mohon koreksi revisi bab iV. terima kasih	LUTFI NADIYAH

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 06 Agustus 2026

LUTFI NADIYAH
(NIM: 157251050)

Dosen Pembimbing (1)

Masruroh, S.Si.T., M.Kes
(NIDN: 0612038001)

Dosen Pembimbing (2)

Masruroh, S.Si.T., M.Kes
(NIDN: 0612038001)