BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan lansia di wilayah kerja Puskesmas Karang Rejo sebagian besar berada pada kategori baik.
2. Tingkat kemandirian lansia di wilayah kerja Puskesmas Karang Rejo sebagian besar berada pada kategori mandiri.
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kemandirian lansia di wilayah kerja Puskesmas Karang Rejo.

7. Saran

1. Bagi Puskesmas Karang Rejo

   Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan dan mempertahankan program edukasi kesehatan bagi lansia melalui kegiatan penyuluhan, posyandu lansia, serta media edukasi yang mudah dipahami.

2. Bagi Lansia dan Keluarga

   Lansia diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan serta menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. Keluarga diharapkan berperan aktif dalam memberikan dukungan, motivasi, dan pendampingan kepada lansia agar kemandirian lansia dapat dipertahankan dan ditingkatkan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan pendampingan dan pemantauan secara berkala terhadap kondisi kesehatan lansia, khususnya bagi lansia yang mengalami ketergantungan ringan hingga sedang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi kemandirian lansia, seperti dukungan keluarga.