Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2026
Tri Jayanti
17242053

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG REJO

ABSTRAK

Latar belakang: Lansia merupakan seseorang yang telah mencapai tahap akhir dalam siklus kehidupan manusia, yang ditandai dengan usia 60 tahun ke atas. Lansia mengalami suatu proses alami yang tidak dapat dihindari dan pasti akan dialami. Peningkatan jumlah lansia berpotensi menimbulkan berbagai permasalahan kesehatan, salah satunya penurunan kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Tingkat pengetahuan mengenai kesehatan merupakan salah satu faktor yang diduga berperan dalam mempertahankan kemandirian lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan lansia dengan tingkat kemandirian lansia di wilayah kerja Puskesmas Karang Rejo.
Metodelogi Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia di wilayah kerja Puskesmas Karang Rejo, dengan jumlah sampel sebanyak 373 responden yang diambil menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan kesehatan dan kemandirian lansia, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Pearson Chi-Square.
Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki tingkat pengetahuan kesehatan yang baik dan berada pada kategori mandiri. Pada uji statistik diperoleh nilai $\rho(0{,}000) < \alpha$, sehingga dikatakan terdapat hubungan pengetahuan dan kemandirian.
Kesimpulan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan kesehatan berhubungan secara signifikan dengan tingkat kemandirian lansia. Oleh karena itu, peningkatan edukasi kesehatan bagi lansia perlu terus dilakukan sebagai upaya untuk mempertahankan dan meningkatkan kemandirian lansia.

Kata kunci: lansia, pengetahuan kesehatan, kemandirian lansia

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Program
Undergraduate Thesis, February 2026
Tri Jayanti
17242053

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE AND LEVEL OF INDEPENDENCE AMONG THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF KARANG REJO COMMUNITY HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Elderly are those who have reached the final stage in the human life cycle, which is marked by the age of 60 years and above. Older adults experience a natural process that is inevitable and will certainly be experienced by every individual. The increasing number of elderly individuals has the potential to create various health problems, one of which is decreased independence in performing daily activities. The level of health knowledge is one of the factors presumed to play a role in maintaining elderly independence. This study aims to analyze the relationship between the level of knowledge and the level of independence among the elderly in the working area of Karang Rejo Community Health Center.
Methodology: This study used a quantitative design with a correlational approach. The population in this study consisted of all elderly individuals in the working area of Karang Rejo Community Health Center, with a total sample of 373 respondents selected using stratified random sampling technique. Data were collected using health knowledge and elderly independence questionnaires, then analyzed using univariate and bivariate analysis with the Pearson Chi-Square test.
Results: The results showed that the majority of elderly respondents had a good level of health knowledge and were categorized as independent. Statistical testing obtained a value of ρ (0.000) < α, indicating that there is a relationship between knowledge and independence.
Conclusion: The conclusion of this study is that the level of health knowledge is significantly associated with the level of independence among the elderly. Therefore, improving health education for the elderly needs to be continuously implemented as an effort to maintain and enhance elderly independence.

Keywords: elderly, health knowledge, elderly independence