BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Tingkat Nyeri dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang, maka kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar pasien post operasi berada pada kelompok usia 36–45 tahun (Dewasa Akhir) sebanyak 16 orang (33,3%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 33 orang (68,8%), dan memiliki tingkat pendidikan SMA/SMK sebanyak 23 orang (47,9%).
2. Tingkat nyeri pasien post operasi berdasarkan skala nyeri VAS menunjukkan bahwa 18 orang (37,5%) nyeri ringan, 17 orang (35,4%) nyeri sedang, dan 13 orang (27,1%) nyeri berat.
3. Pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi sebagian besar berada pada kategori kurang, yaitu sebanyak 35 orang (72,9%), sedangkan yang berada pada kategori cukup sebanyak 13 orang (27,1%).
4. Berdasarkan hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai p-value = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat nyeri dan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit (RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang)

   Diharapkan pihak rumah sakit dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan, khususnya dalam pengelolaan nyeri post operasi dan penerapan program mobilisasi dini secara terstruktur, melalui penyusunan standar operasional prosedur (SOP), edukasi pasien, serta pengawasan pelaksanaan mobilisasi dini di ruang perawatan.

2. Bagi Perawat

   Perawat diharapkan dapat meningkatkan peran aktif dalam melakukan pengkajian nyeri secara berkelanjutan, serta memberikan intervensi manajemen nyeri yang efektif agar pasien mampu melaksanakan mobilisasi dini sebagai bagian dari asuhan keperawatan post operasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi dan pembelajaran dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan medikal bedah, terkait pentingnya manajemen nyeri dan mobilisasi dini pada pasien post operasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan desain eksperimental atau quasi-eksperimental, menambahkan variabel lain seperti dukungan keluarga, kecemasan, atau intervensi keperawatan tertentu.