Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 19 Januari 2026
Eka Octavia Sutrisna
017242028

"HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUP Dr. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG".

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri merupakan masalah utama pada pasien post operasi yang dapat menghambat pelaksanaan mobilisasi dini. Mobilisasi dini penting untuk mencegah komplikasi pasca bedah dan mempercepat proses penyembuhan. Tingginya tingkat nyeri sering menjadi kendala dalam pelaksanaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat nyeri dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain analitik observasional dan rancangan cross-sectional. Sampel berjumlah 48 pasien post operasi abdomen dan ginekologi yang dipilih sesuai kriteria inklusi. Tingkat nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS), sedangkan mobilisasi dini dinilai melalui lembar observasi checklist. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.
Hasil: Hasil menunjukkan sebagian besar responden mengalami nyeri ringan (37,5%) dan pelaksanaan mobilisasi dini berada pada kategori kurang (72,9%). Uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara tingkat nyeri dengan pelaksanaan mobilisasi dini (p-value = 0,000; $p < 0,05$).
Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat nyeri dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang. Tingkat nyeri berperan dalam keberhasilan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi.

Kata Kunci: tingkat nyeri, mobilisasi dini, pasien post operasi

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 19, 2026
Eka Octavia Sutrisna
017242028

"*THE RELATIONSHIP BETWEEN PAIN LEVELS AND EARLY MOBILIZATION IMPLEMENTATION IN POST-OPERATIVE PATIENTS AT DR. MOHAMMAD HOESIN HOSPITAL, PALEMBANG*".

ABSTRACT

Background: Pain is a major problem in postoperative patients that can hinder early mobilization. Early mobilization is crucial for preventing postoperative complications and accelerating the healing process. High levels of pain often hinder early mobilization. This study aimed to determine the relationship between pain levels and early mobilization in postoperative patients at Dr. Mohammad Hoesin General Hospital, Palembang.
Methods: This study used a quantitative approach with an observational analytical and cross-sectional design. The sample consisted of 48 postoperative abdominal and gynecological patients selected according to inclusion criteria. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS), while early mobilization was assessed using an observation checklist. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.
Results: The results showed that the majority of respondents experienced mild pain (37.5%), and early mobilization was in the poor category (72.9%). Statistical tests showed a significant relationship between pain levels and early mobilization (p-value = 0.000; $p < 0.05$).
Conclusion: There is a significant relationship between pain levels and early mobilization in postoperative patients at Dr. Mohammad Hoesin General Hospital, Palembang. Pain levels play a role in the success of early mobilization in postoperative patients.

Keywords: pain levels, early mobilization, postoperative patients