Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2026
TITA NADEA PRATIWI RAHMA
157251090

Hubungan Status Gizi Berdasarkan IMT/U Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 3 Tana Tidung Tahun 2026

ABSTRAK

Latar belakang: Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang krusial karena berdampak pada penurunan konsentrasi belajar dan risiko kesehatan jangka panjang. Pemerintah menargetkan penurunan prevalensi anemia remaja putri nasional hingga di bawah 20%. Studi pendahuluan menunjukkan prevalensi anemia pada remaja putri di SMPN 3 Tana Tidung masih sangat tinggi, yaitu mencapai 26,30%. Angka ini diperkuat oleh hasil pemeriksaan awal kadar hemoglobin yang mengungkapkan bahwa 6 dari 10 siswi mengalami anemia.
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT/U) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 3 Tana Tidung.
Metode: Penelitian kuantitatif *cross-sectional* pada 93 siswi SMPN 3 Tana Tidung (*total sampling*). Data mencakup pengukuran status gizi (IMT/U) dan kadar Hb, yang dianalisis secara univariat dan bivariat dengan Uji *Fisher's Exact Test.*
Hasil: Mayoritas responden memiliki status gizi baik yaitu sebanyak 62 responden (66,7%), diikuti status gizi kurang sebesar 16 responden (17,2%), status gizi lebih sebesar 9 responden (9,7%), dan obesitas sebesar 6 responden (6,5%). Prevalensi anemia pada responden secara keseluruhan adalah sebesar 30,1% (28 responden), sedangkan 69,9% (65 responden) sisanya tidak mengalami anemia. Hasil uji bivariat *Fisher's Exact Test* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0{,}05$).
Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi berdasarkan IMT/U dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 3 Tana Tidung.
Saran: Diharapkan pihak sekolah dan instansi kesehatan dapat meningkatkan pemantauan status gizi serta kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).

Kata kunci: Anemia, Indeks Massa Tubuh, Remaja Putri, Status Gizi.

Universitas Ngudi Waluyo
Bachelor's Degree Program in Midwifery
Program Faculty of Health Sciences
Final Assignment, July 2026
TITA NADEA PRATIWI RAHMA
157251090

The Relationship of Nutritional Status Based on BMI/U and the Incidence of Anemia in Adolescent Girls at SMPN 3 Tana Tidung in 2026

ABSTRACT

Background: Anemia in adolescent girls is still a crucial public health problem because it impacts decreased study concentration and long-term health risks. The government targets to reduce the prevalence of anemia among adolescent girls nationally to below. Preliminary studies show that the prevalence of anemia in adolescent girls at SMPN 3 Tana Tidung is still very high, reaching . This figure was strengthened by the results of the initial examination of hemoglobin levels which revealed that 6 out of 10 female students had anemia. 20%26,30%
Objective: This study aims to analyze the relationship between nutritional status based on Body Mass Index (BMI/U) and the incidence of anemia in adolescent girls at SMPN 3 Tana Tidung.
Methods: Cross-sectional *quantitative research* on 93 students of SMPN 3 Tana Tidung (*total sampling*). Data included measurements of nutritional status (BMI/U) and Hb levels, which were analyzed univariate and bivariate with the *Fisher's Exact Test*.
Results: The majority of respondents had a good nutritional status, namely 62 respondents (66.7%), followed by undernutrition status of 16 respondents (17.2%), overnutrition status of 9 respondents (9.7%), and obesity of 6 respondents (6.5%). The prevalence of anemia in the overall respondents was 30.1% (28 respondents), while the remaining 69.9% (65 respondents) did not experience anemia. The results of *the Fisher's Exact Test* bivariate test showed a significant relationship between nutritional status and the incidence of anemia in adolescent girls with *a p-value* of 0.000 ().$p < 0,05$
Conclusion: There was a significant relationship between nutritional status based on BMI/U and the incidence of anemia in adolescent girls at SMPN 3 Tana Tidung.
Suggestion: It is hoped that schools and health agencies can improve monitoring of nutritional status and compliance with the consumption of Blood Supplement Tablets (TTD).

Keywords: Anemia, Body Mass Index, Adolescent Women, Nutritional Status.