A

LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 1 86 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152251004

Nama Mahasiswa :

Rismawati

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.

Dosen Pembimbing (2) : Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.

Judul Ta/Skripsi : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA SENDANG AGUNG KABUPATEN LAMPUNG TENGAH PADA TAHUN 2026

Abstrak :

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pre-menopause merupakan masa peralihan antara masa reproduksi dan masa tua. Biasanya masa ini disebut juga dengan premenopause, pada usia 40-45 tahun ditandai dengan siklus menstruasi yang tidak teratur,
berlangsung lama dan aliran menstruasi yang relatif deras (Siregar Yusuf, 2022). Sementara itu, menopause merupakan tahap ketika wanita mengalami menstruasi alami terakhirnya, yang terjadi antara usia 45 dan 55 tahun (Matjino, 2019). Sindrom pramenopause dan pascamenopause banyak dialami oleh wanita di dunia, sekitar 70-80% di Eropa, 60% di Amerika, 57% di Malaysia, 18% di China, dan 10% di Jepang dan Indonesia (Susilawati
Anggrowati, 2021).
Berdasarkan prediksi WHO (World Health Organization) pada tahun 2025 Jumlah wanita yang memasuki masa menopause di Asia melonjak dari 107 juta jiwa akan menjadi 373 juta jiwa (Susilawati Anggrowati, 2021). Diperkirakan di Indonesia sendiri pada tahun 2025 akan ada 60 juta wanita memasuki fase menopause (Irnawati, 2016).
Menopause adalah periode berhentinya menstruasi secara permanen akibat berkurang atau hilangnya aktivitas ovarium. Kadar estradiol serum pada perempuan premenopause berkisar 40 - 400 pg/ml. Setiap wanita akan mengalami premenopause yaitu suatu masa menjelang
menopause yang terjadi pada umur rata 40-50. Ketika wanita mencapai umur 40-an anovolasi menjadi lebih menonjol, panjang siklus haid
meningkat. Durasi folikel adalah penentu utama panjang siklus (Sarwono,2014). Pada masa wanita di mengalami perubahan

endokrin, simotik, dan psikis.Dampaknya bagi wanita sangat bervariasi, tergantung pada banyaknya faktor terutama faktor lingkungan sosial keluarga

Menopause adalah satu titik dalam rangkaian tahapan kehidupan wanita dan menandai berakhirnya tahun-tahun reproduksi mereka. Setelah menopause, seorang wanita tidak dapat hamil. Kebanyakan wanita mengalami menopause antara usia 45-55 tahun, transisi menopause dapat berlangsung secara bertahap, biasanya dimulai dengan perubahan

dalam siklus menstruasi (Premenopause) mengacu pada periode saat tanda-tanda ini pertama kali terlihat dan berakhir satu tahun setelah
periode menstruasi berakhir (WHO,2022).

Banyak faktor yang berhubungan dengan usia pre-menopause, antara lain faktor psikis, sosial ekonomi, budaya dan lingkungan serta faktor
lainnya. Banyak wanita pre-menopause yang kurang mengetahui tentang hal yang akan terjadi pada masa menopause sehingga menimbulkan cemas yang meningkat, dengan memahami perubahan yang terjadi pada usia paruh baya diimbangi dengan pengetahuan yang cukup tentang
menopause (Proverawati,2010).

Masalah kurang pengetahuan perempuan tentang menopause dapat disebabkan karena informasi yang kurang, akan menimbulkan sesuatu yang kurang baik untuk psikisnya. Rencana akan dapat dilakukan adalah mengatasi masalah pengetahuan agar keluarga memahami atau mengetahui cara mengatasi menopause. Pengetahuan merupakan salah satu komponen faktor predisposisi yang penting (Cipto et.al, 2020).

Pengetahuan yang baik akan mempengaruhi sikap ibu terhadap perilaku hidup sehat dalam mengatasi masalah mengenai ketidakmengertian dalam menghadapi menopause (Cipto et.al,2020).

Kecemasan yang dialami perempuan menopause salah satunya karena kekhawatiran dalam menghadapi situasi yang sebelumnya tidak pernah dialami dan juga cemas akan hal-hal yang mungkin muncul seperti keluhan fisik berupa berkeringat dimalam hari, sakit kepala, berhentinya hasrat seksual, merasa diri akan menjadi tua yang berarti kecantikannya akan memudar dan terjadi fungsi penurunan tubuh, sehingga dikhawatirkan akan mempengaruhi hubungan dengan suami maupun lingkungan sosialnya(Meilaningtyas,2015).

Berdasarkan wawancara terhadap 10 responden di wilayah Desa Sendang Agung Kabupaten Lampung Tengah, diperoleh hasil bahwa sebagian besar responden masih kurang memahami tentang
menopause. Sebanyak 8 responden mengaku merasa cemas menghadapi menopause, seperti takut menjadi tua, mengalami perubahan fisik, sulit tidur, mudah marah, dan menstruasi tidak teratur. Sedangkan 2 responden merasa lebih tenang karena sudah mendapatkan informasi tentang menopause dari tenaga kesehatan.

Berdasarkan uraian hasil wawancara di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Sendang Agung Kabupaten Lampung Tengah Pada Tahun 2026"

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: "Apakah terdapat hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause di Desa Sendang Agung Kabupaten Lampung Tengah Pada Tahun 2026?"

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause di Desa Sendang Agung Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2026.

2. Tujuan khusus

a. Mengetahui tingkat pengetahuan ibu premenopause tentang menopause di Desa Sendang Agung Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2026.

b. Mengetahui tingkat kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause di Desa Sendang Agung Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2026.
c. Menganalisis hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause di Desa Sendang Agung Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2026.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu premenopause tentang menopause sehingga dapat mengurangi kecemasan dalam menghadapi menopause.

2. Bagi Bidan

Sebagai bahan masukan bagi bidan dalam memberikan edukasi dan pelayanan kesehatan mengenai menopause kepada ibu premenopause.

3. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang pentingnya pengetahuan mengenai menopause agar dapat memberikan dukungan kepada wanita premenopause.

4. Bagi peneliti lain

Sebagai bahan referensi dan sumber informasi bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang pengetahuan dan kecemasan ibu premenopause dalam menghadapi menopause.

Tanggal Pengajuan : 20/05/2026 10:28:11 Tanggal Acc Judul : 21/05/2026 12:46:58 Tanggal Selesai Proposal : 05/08/2026 11:21:32

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			
1	Rabu,20/05/2026 10:31:46	Assalamu'alaikum Wr. Wb. Izin untuk mengajukan judul skripsi: "HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA SENDANG AGUNG KABUPATEN LAMPUNG TENGAH PADA TAHUN 2026" Mohon arahan dan persetujuannya terkait judul yang saya ajukan. Terima kasih. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.	Rismawati
BIMBINGAN PROPOSAL			

2	Kamis,21/05/2026 19:47:04	Assalamu'alaikum Wr. Wb. Izin untuk mengajukan judul skripsi: "HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA SENDANG AGUNG KABUPATEN LAMPUNG TENGAH PADA TAHUN 2026" Mohon arahan dan persetujuannya terkait judul yang saya ajukan. Terima kasih. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.	Rismawati
3	Kamis,11/06/2026 12:15:00	1. tambahkan alasan penelitian, gambaran atau fenomena yang menjadi alasan topik penelitian 2.tambahkan gambaran tentang pengetahua ibu perimenopuse secara umum dan di tempat peneitian 3. tambahkan gambaran angka kejadian 4. lanjut BAB 3	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
4	Senin,22/06/2026 10:59:02	Assalamualaikum Wr.Wb Maaf ibu izin untuk mengirimkan revisi bab 1 beserta Bab II nya bu	Rismawati
5	Selasa,23/06/2026 14:45:43	1. revisi BAB 2, kerangka teori, sumber pustaka 2. lanjut BAB 3	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
6	Kamis,25/06/2026 08:47:15	Assalamualaikum Wr.Wb Mohon maaf ibu izin untuk mengirimkan revisi BAB 2 beserta BAB 3	Rismawati
7	Senin,29/06/2026 10:04:23	1. revisi pupulasi, sampel, sampling 2. revisi instrumen penelitian 3. tambahkan tehnik pengambilan data 4. lampirkan kuesioner 5. siapkan berkas EC	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
8	Senin,29/06/2026 11:34:32	Assalamualaikum ibu, mohon maaf ibu izin untuk mengirimkan revisi BAB III dan Kuesioner	Rismawati
9	Senin,29/06/2026 14:54:42	Silahkna lanjut EC	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
10	Kamis,30/07/2026 10:38:27	Assalamualaikum Wr.Wb Mohon maaf ibu izin untuk mengajukan bab IV & V Terimakasih	Rismawati

11	Kamis,30/07/2026 13:06:02	1. revisi sampel 2. revisi sistematika penulisan tabel 3. lampirkan tabulasi data dan ouput SPSS 4. lengkapi lampiran 5. lanjut abstrak	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
12	Rabu,05/08/2026 10:22:06	Assalamualaikum Wr.Wb Mohon maaf ibu izin untuk mengirimkan Revisi bab IV & V Terimakasih	Rismawati
13	Rabu,05/08/2026 11:20:57	ACC, siapkan ujian	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 06 Agustus 2026

Rismawati
(NIM: 152251004)

Dosen Pembimbing (1)

Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes. (NIDN: 0602088001)

Dosen Pembimbing (2)

Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes. (NIDN: 0602088001)