BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden di HCU RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara sebagian besar berjenis kelamin perempuan, rentang usia 26-35 tahun (dewasa awal), terbebas dari nyeri, tidak terdapat riwayat gangguan tidur dengan lama rawat 3 hari.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran kualitas tidur responden sebelum diberikan *foot massage* di HCU RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara diperoleh nilai maksimum 52 dan nilai minimum 24.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran kualitas tidur responden sesudah diberikan *foot massage* di HCU RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara diperoleh nilai maksimum 80 dan nilai minimum 64.
4. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan kualitas tidur sebelum dan sesudah diberikan *foot massage*. Dapat dilihat dari hasil uji statistik menunjukkan nilai p = < 0,001 yang lebih kecil dari tingkat signifikansi α 0,05. Dapat disimpulkan bahwa pemberian *foot massage* berdampak positif terhadap kualitas tidur responden di HCU RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara.

B. SARAN

1. Bagi Peneliti

   Diharapkan dapat menambah pengalaman dan wawasan secara langsung bagaimana cara melakukan *foot massage* dalam memperbaiki kualitas tidur pasien di HCU RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara.
2. Bagi Instansi Rumah Sakit

   Diharapkan *foot massage* dapat dijadikan standar operasional prosedur (SOP) dalam pemberian layanan terapi komplementer untuk memperbaiki kualitas tidur pasien di RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

   Diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam proses pembelajaran dan sebagai sumber untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan tentang bagaimana penerapan *foot massage* dalam memperbaiki kualitas tidur pasien.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

   Diharapkan dapat menambah wawasan dalam pengembangan ilmu serta sebagai tambahan informasi dan literatur dalam melakukan penelitian selanjutnya.