Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2026
Nina Windansari
017242095

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU DARI BAYI YANG DIRAWAT DI RUANG NICU RSUD.DR.H. JUSUF SK TARAKAN

ABSTRAK

Latar belakang: Perawatan bayi di ruang *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) merupakan stresor yang signifikan bagi orang tua, terutama ibu. Lingkungan medis yang kompleks dan kondisi kritis bayi dapat memicu respons psikologis berupa kecemasan yang berpotensi mengganggu peran ibu dan proses *bonding*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada ibu dari bayi yang dirawat di ruang NICU RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.
Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 32 ibu yang bayinya dirawat di ruang NICU dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tingkat kecemasan. Analisis data dilakukan secara univariabel untuk melihat distribusi frekuensi karakteristik responden dan tingkat kecemasan.
Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada usia dewasa awal (43,8%), berpendidikan menengah (50,0%), dan tidak bekerja (59,4%). Distribusi tingkat kecemasan ibu didominasi oleh kategori kecemasan sedang sebanyak 14 orang (43,8%), diikuti kecemasan ringan (25,0%), kecemasan berat (21,9%), dan kategori terkecil adalah kecemasan sangat berat atau panik (9,4%).
Saran: Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi pihak rumah sakit untuk meningkatkan komunikasi terapeutik dan dukungan psikososial bagi ibu di ruang NICU. Ibu diharapkan dapat memanfaatkan dukungan keluarga dan proaktif berkomunikasi dengan tenaga medis untuk menurunkan beban kecemasan selama masa perawatan bayi.

Kata Kunci: Kecemasan, NICU, Hospitalisasi

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 2026
Nina Windansari
017242095

OVERVIEW OF ANXIETY LEVELS IN MOTHERS OF INFANTS TREATED IN THE NICU AT RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

ABSTRACT

Backgorund: *Care for infants in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) is a significant stressor for parents, especially mothers. The complex medical environment and the critical condition of the infant can trigger a psychological response in the form of anxiety, which has the potential to interfere with the mother's role and the bonding process. This study aims to determine the level of anxiety among mothers of infants treated in the NICU at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan*
Methods: *This study is a descriptive quantitative study. The sample consisted of 32 mothers whose babies were treated in the NICU, using accidental sampling technique. The research instrument used an anxiety level questionnaire. Data analysis was performed univariably to see the frequency distribution of respondent characteristics and anxiety levels.*
Results: *The results showed that the majority of respondents were in early adulthood (43.8%), had a secondary education (50.0%), and were unemployed (59.4%). The distribution of anxiety levels among mothers was dominated by the moderate anxiety category with 14 people (43.8%), followed by mild anxiety (25.0%), severe anxiety (21.9%), and the smallest category was very severe anxiety or panic (9.4%).*
Suggest: *The results of this study are expected to serve as a basis for hospitals to improve therapeutic communication and psychosocial support for mothers in the NICU. Mothers are expected to take advantage of family support and proactively communicate with medical personnel to reduce anxiety during their baby's treatment.*

Keywords: *Anxiety, NICU, Hospitalization*