# BAB V

# PENUTUP

## A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan responden sebanyak 36 orang yang berjudul Gambaran Kecemasan pada pasien CKD pre pemasangan CDL diperoleh kesimpulan :

1. Responden yang menjalani pemasangan CDL di IGD RSUD dr.H.Jusuf SK berada dalam rentang usia 17-70 tahun dengan usia minimal 18 tahun dan usia maksimal 68 tahun. Rentang usia responden terbanyak berada pada tahap Lansia Awal (46-55 tahun) dengan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan dengan persentase 69.4%. Tingkat pendidikan responden yang dominan adalah SMA (41.8 %) dan 55.6% responden adalah Ibu Rumah Tangga.
2. Diperoleh informasi tingkat kecemasan yang bervariasi dari penelitian yang dilakukan, yaitu 47.2% responden yang akan dilakukan pemasangan CDL mengalami kecemasan sedang, sebanyak 16.7% mengalami kecemasan ringan, untuk kategori kecemasan berat dialami oleh 25% responden, sebanyak 2.8% dengan kecemasan berat, dan sisanya sebanyak 8.3% tidak mengalami kecemasan. Gejala kecemasan yang mayoritas dialami pasien adalah ketegangan yakni merasa tegang, lesu, tak bisa istirahat tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar dan gelisah, sedangkan gejala otonomseperti mulut kering, muka merah, mudah berkeringat, dan pusing/sakit kepala menjadi gejala kecemasan yang paling sedikit dirasakan pasien.

## B. SARAN

1. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

   Diharapkan informasi yang diperoleh dari penelitian ini dapat menjadi studi dasar untuk memulai penelitian selanjutnya mengenai upaya yang dapat dilakukan untuk membantu pasien mengatasi kecemasan pada Pasien Cronic Kidney Disease (CKD) pre pemasangan CDL.

2. Bagi Profesi Keperawatan

   Dengan mengetahui gambaran kecemasan yang dialami pasien CKD pre pemasangan CDL, diharapkan dapat mengembangkan asuhan keperawatan yang lebih baik dalam menangani pasien dengan kecemasan untuk meningkatkan perawatan pada pasien Cronic Kidney Disease (CKD) pre pemasangan CDL sehingga pasien dapat lebih tenang dalam menjalani pengobatan dan perawatan.

3. Bagi Rumah Sakit

   Sebaiknya dibuat Standar Operasional Prosedur (SOP) Kecemasan untuk pasien di IGD, khususnya SOP Kecemasan Pasien pre Pemasangan CDL agar setiap perawat yang menangani pasien CKD pre pemasangan CDL dapat memberikan Asuhan Keperawatan sesuai dengan SOP yang berlaku.