LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa :	157251079
Nama Mahasiswa :	**Diana Das Dores Assunção Braz**
Ketua Program Studi :	**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) :	**Masruroh, S.Si.T., M.Kes**
Dosen Pembimbing (2) :	**Masruroh, S.Si.T., M.Kes**
Judul Ta/Skripsi :	**Hubungan Paritas Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Vera Cruz**

Abstrak :

BAB I
PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang
Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang dialami oleh perempuan, namun sering disertai dengan berbagai perubahan fisik dan hormonal yang dapat menimbulkan keluhan. Salah satu keluhan yang paling sering dialami oleh ibu hamil, terutama pada trimester pertama, adalah mual dan muntah. Pada sebagian besar ibu hamil, mual dan muntah masih tergolong ringan dan tidak mengganggu aktivitas sehari-hari. Namun, pada kondisi tertentu, mual dan muntah dapat terjadi secara berlebihan dan berkelanjutan sehingga dikenal sebagai hiperemesis gravidarum (HG) (Prawirohardjo, 2005).
Hiperemesis gravidarum merupakan kondisi mual dan muntah berat yang terjadi secara terus-menerus, menyebabkan ibu hamil sulit mempertahankan asupan makanan dan cairan. Kondisi ini dapat mengganggu berbagai aktivitas ibu hamil, seperti aktivitas rumah tangga, pekerjaan, pemenuhan kebutuhan nutrisi, serta istirahat. Ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum sering mengalami kelemahan, pusing, kelelahan, dan penurunan kemampuan untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Apabila tidak ditangani dengan baik, hiperemesis gravidarum dapat menyebabkan dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit, penurunan berat badan, serta gangguan metabolik (Prawirohardjo, 2005).
Dampak hiperemesis gravidarum dapat menyebabkan dehidrasi, gangguan keseimbangan elektrolit, penurunan berat badan, serta malnutrisi pada ibu hamil. Kondisi ini tidak hanya dirasakan oleh ibu, tetapi juga berisiko meningkatkan kejadian bayi lahir dengan berat rendah dan persalinan premature, serta dampak psikososial pada ibu karena kecemasan, stress, dan gangguan aktivitas sehari-hari Oleh karena itu, hiperemesis gravidarum merupakan masalah kesehatan ibu hamil yang perlu mendapat perhatian serius dalam pelayanan kebidanan. Secara global, hiperemesis gravidarum dilaporkan terjadi pada sekitar 1–10% kehamilan. Di negara berkembang, komplikasi kehamilan masih menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu. Menurut World Health Organization (WHO), sekitar 12–15% wanita hamil mengalami komplikasi serius yang berpotensi mengancam jiwa, termasuk

komplikasi akibat gangguan nutrisi dan metabolik selama kehamilan (WHO, 2008).

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa kejadian hiperemesis gravidarum lebih sering dialami oleh ibu hamil primigravida dibandingkan multigravida. Penelitian yang dilakukan oleh JHPIEGO (2008) menyebutkan bahwa ibu primigravida memiliki risiko lebih tinggi mengalami hiperemesis gravidarum dibandingkan multigravida karena adaptasi hormonal yang belum optimal pada kehamilan pertama. Penelitian lain oleh Prawirohardjo (2010) juga menyatakan bahwa hiperemesis gravidarum lebih banyak ditemukan pada primigravida dibandingkan multigravida.

Selain itu, penelitian yang dilakukan oleh Kusuma dan Sari (2017) menunjukkan bahwa paritas memiliki hubungan dengan kejadian hiperemesis gravidarum, di mana kejadian hiperemesis gravidarum lebih dominan pada ibu primigravida dibandingkan multigravida. Hal ini dikaitkan dengan perubahan hormonal yang lebih drastis pada kehamilan pertama serta faktor psikologis akibat kurangnya pengalaman menghadapi kehamilan. Adapun penelitian terbaru menunjukkan bahwa hyperemesis gravidarum merupakan komplikasi kehamilan yang berhubungan dengan karakteristik ibu, salah satunya Paritas. Ibu hamil dengan paritas rendah atau primigravida dilaporkan memiliki risiko lebih tinggi mengalami hyperemesis gravidarum dibandingkan multigravida (Putri et al.,2023). Hal ini didukung oleh penelitian lain yang menyatakan bahwa paritas memiliki hubungan signifikan dengan kejadian hyperemesis gravidarum dan perlu diperhatikan dalam skrining kehamilan (Andriani et al.,2024; Lestari et al.,2025).

Secara fisiologis, mual dan muntah pada kehamilan dipengaruhi oleh peningkatan kadar hormon estrogen dan human chorionic gonadotropin (hCG). Pada ibu primigravida, tubuh belum sepenuhnya mampu beradaptasi terhadap perubahan hormonal tersebut, sehingga lebih rentan mengalami mual dan muntah berlebihan. Sementara itu, pada multigravida, tubuh cenderung telah memiliki pengalaman dan adaptasi yang lebih baik terhadap perubahan hormonal kehamilan.

Di Puskesmas Vera Cruz masih ditemukan kasus hiperemesis gravidarum pada ibu hamil dengan jumlah yang cukup tinggi. Berdasarkan data yang diperoleh dari rekam medis kejadian hiperemesis gravidarum masih ditemukan setiap tahunnya. Pada tahun 2023 tercatat total kunjungan ibu hamil sebanyak 6.734 orang dengan 41 kasus Hiperemesis Gravidarum (0,60%), yang terdiri dari 31 ibu primigravida dan 9 ibu multigravida. Pada tahun 2024 dari total 6.290 kunjungan ibu hamil ditemukan 34 kasus Hiperemesis Gravidarum (0,54%), terdiri dari 25 ibu primigravida dan 9 ibu multigravida. Selanjutnya pada tahun 2025 terjadi peningkatan jumlah kunjungan ibu hamil menjadi 7.888 orang dengan 92 kasus Hiperemesis Gravidarum (1,16%), terdiri dari 52 ibu primigravida dan 40 ibu multigravida. Data tersebut menunjukan bahwa hiperemesis gravidarum masih menjadi masalah Kesehatan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Vera Cruz, khususnya pada ibu primigravida. Dalam beberapa laporan kasus di Puskesmas (Vera Cruz , 2025) terdapat 2 ibu hamil yang mengalami kejadian hiperemesis gravidarum yang berkepanjangan sehingga berdampak pada fisik, dan sering mengalami gangguan psikologis berupa kecemasan, stress, dan penurunan kualitas hidup akibat keterbatasan aktivitas sehari-hari

karena harus di rawat. Hal ini menunjukkan hiperemesis gravidarum merupakan masalah Kesehatan yang kompleks dan memerlukan penanganan yang komprehensif, baik dari aspek medis maupun psikososial. Paritas juga merupakan salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kejadian hiperemesis gravidarum. Paritas menggambarkan jumlah pengalaman seorang wanita dalam menjalani kehamilan dan persalinan. Paritas mempengaruhi terjadinya hiperemesis gravidarum karena faktor adaptasi tubuh terhadap hormon HCG yang meningkat dapat merangsang pusat muntah di otak, faktor psikologis adanya kecemasan, stres dan ketakutan menghadapi kehamilan, faktor kelelahan pada paritas tinggi karena kondisi fisik yang menurun sehingga cadangan nutrisinya berkurang dan kelelahan akibat sering hamil. Berdasarkan uraian tersebut dapat disimpilkan bahwa perbedaan paritas dapat mempenharuhi kemampuan adaptasi fisiologis dan psikologis ibu terhadap kehamilan, sehingga berkontribusi terhadap terjadinya hiperemesis gravidarum. oleh karena itu, paritas menjadi salah satu faktor penting yang perlu diteliti hubungannya dengan kejadian hiperemesis gravidarum pada ibu hamil.
Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Paritas dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil di Puskesmas Vera Cruz."

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:
"Apakah terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian hiperemesis gravidarum pada ibu hamil di Puskesmas Vera Cruz?"

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan antara paritas dengan kejadian hiperemesis gravidarum pada ibu hamil di Puskesmas Vera Cruz.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi paritas ibu hamil di Puskesmas Vera Cruz.
2. Mengidentifikasi kejadian hiperemesis gravidarum pada ibu hamil di Puskesmas Vera Cruz.
3. Menganalisis hubungan antara paritas dengan kejadian hiperemesis gravidarum pada ibu hamil di Puskesmas Vera Cruz.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan ilmiah dalam bidang kebidanan, khususnya mengenai hubungan paritas dengan kejadian hiperemesis gravidarum pada ibu hamil, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bagi Ibu Hamil

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai risiko hiperemesis gravidarum, khususnya pada kehamilan pertama, sehingga ibu hamil dapat lebih waspada dan segera mencari pertolongan kesehatan apabila mengalami mual dan muntah berlebihan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan/Bidan
Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan kebidanan, terutama dalam deteksi dini dan pencegahan hiperemesis gravidarum berdasarkan faktor paritas.
3. Bagi Puskesmas Vera Cruz
Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam perencanaan dan peningkatan mutu pelayanan kesehatan ibu hamil, khususnya dalam penanganan dan pencegahan hiperemesis gravidarum.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan data awal bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian hiperemesis gravidarum.

Tanggal Pengajuan :	**11/03/2026 18:13:08**
Tanggal Acc Judul :	12/03/2026 22:02:42
Tanggal Selesai Proposal :	-
Tanggal Selesai TA/Skripsi :	-

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin,23/03/2026 05:16:36	Selamat pagi Ibu Masruroh Ijin menginformasikan saya sudah kirim file BAB II di link Google drive. Mohon dikoreksi Terima kasih	Diana Das Dores Assunção Braz
2	Rabu,01/04/2026 10:02:51	Untuk tinjauan teori tolong cantumkan sumbernya tambahahkan artikel penelitian yang bisa mendukung teori	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
3	Sabtu,04/04/2026 08:12:13	Selamat pagi Ibu Masruroh Ijin menginformasikan saya sudah menyelesaikan Revisi BAB II sesuai arahan dari ibu mohon dikoreksi kembali. Terima kasih	Diana Das Dores Assunção Braz
4	Senin,06/04/2026 09:26:29	Jelasakan paritas yang bagaiamana yang berisiko hiperemesis gravidarum tambahkan artikel yang terkait utk hiperemesis gravidarum tambahkan teori utk klasisifikasi dari tanda gejala pengobatan dan dietnya	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
5	Senin,06/04/2026 20:13:29	Baik Ibu, Terima Kasih	-

6	Rabu,08/04/2026 06:48:31	Selamat pagi Ibu Masruroh Ijin menginformasikan saya sudah memperbaiki BAB II sesuai arahan ibu mohon dikoreksi kembali	Diana Das Dores Assunção Braz
7	Rabu,08/04/2026 06:52:21	Selamat pagi Ibu Masruroh Ijin menginformasikan saya sudah memperbaiki BAB II sesuai arahan dari Ibu mohon dikoreksi kembali terima kasih	Diana Das Dores Assunção Braz
8	Rabu,08/04/2026 13:07:37	silahkan bisa dilanjut bab 3 minta tolong kalau konsul bab 1 - 3 dijadikan satu	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
9	Rabu,08/04/2026 14:34:54	Baik Bu terima kasih	-
10	Rabu,08/04/2026 19:29:23	selamat malam Ibu Masruroh maaf menggangu... ijin menginformasikan saya telah menyelesaikan BAB III mohon dikoreksi dan bimbingannya , sekalian saya satukan dengan BABI dan BAB II yang sudah dibimbing sebelumnya oleh Ibu. Terima Kasih	Diana Das Dores Assunção Braz
11	Kamis,09/04/2026 10:08:03	Bu diana minta tolong di bab 1 dan 2 masih banyak daftar pustaka yang lama silahkan dicari buku lain minimal daftar pustaka tahun 2016 untk bab 3 silahkan dibuat populasinya di tahun 2025 saja biar tidak banyak banget untuk do hasil ukur harus dijelaskan	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
12	Kamis,09/04/2026 10:08:59	Untuk penulisan bab 3 minta tolong lihat buku panduan skripsi ya	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
13	Minggu,26/04/2026 20:32:09	Selamat malam ibu, mohon izin saya sudah perbaiki BAB 1-BAB 3 sesuai arahan. mohon dikoreksi dan bimbingannya	Diana Das Dores Assunção Braz
14	Selasa,28/04/2026 09:18:47	Bu silahkan dibuat sesuai buku panduan penulisan skripsi ngudi waluyo untuk kerangkan konsep langsung saja paritas hub dengan hiperemesis populasi siapa yang jelas sampelnya siapa yang jelas ujinya cuma sampai bivariat saja	Masruroh, S.Si.T., M.Kes

15	Rabu,29/04/2026 09:47:07	Selamat pagi Ibu Masruroh Ijin menginformasikan saya sudah memperbaiki Proposal sesuai arahan. Mohon bimbingannya	Diana Das Dores Assunção Braz
16	Rabu,29/04/2026 14:29:25	untuk populasi seluruh ibu hamil tm 1 sampelnya kasus dan kontrol perbandingan 1;1 tekniknya sampel random sampling	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
17	Rabu,29/04/2026 18:24:39	ijin koreksi kembali Ibu	Diana Das Dores Assunção Braz
18	Senin,04/05/2026 09:10:44	dari total populasi ini ada tidak yang hiperemesis gravidarum sampelnya total populasi saja	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
19	Kamis,07/05/2026 10:25:46	selamat siang Ibu.... mohon koreksi dan bimbingannya	Diana Das Dores Assunção Braz
20	Senin,11/05/2026 10:23:30	bu ini sampelnya kan total populasi maka tidak ada teknik pengambilan sampel ya	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
21	Senin,11/05/2026 16:04:56	Siap trima kasih ibu, teknik pengambilan sampelnya segera saya hapus. Mohon arahannya ibu, selanjutnya saya harus bagaimana	-
22	Jumat,15/05/2026 08:49:06	selamat Pagi Ibu ijin menginformasikan saya sudah menyelesaikan EC penelitiannya. mohon dikoreksi dan arahannya	Diana Das Dores Assunção Braz
23	Rabu,24/06/2026 13:56:00	Selamat sore Ibu Masruroh Ijin menginformasikan saya sudah menyelesaikan BAB IV nya. Mohon dikoreksi dan Bimbingannya. Terima Kasih	Diana Das Dores Assunção Braz
24	Kamis,25/06/2026 11:37:33	Revisi sesuai masukan	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
25	Selasa,30/06/2026 11:05:39	Selamat siang Bu mohon bimbingan dan koreksi nya. Terimakasih	Diana Das Dores Assunção Braz

26	Selasa,30/06/2026 11:06:54	Selamat siang Bu mohon bimbingan dan koreksi nya. Terima kasih	Diana Das Dores Assunção Braz
27	Jumat,03/07/2026 09:18:44	Silahkan direvisi sesuai masukan	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
28	Rabu,08/07/2026 12:57:40	selamat siang ibu ijin mengirim revisi BAB V dan sekalian BAB V. Mohon dikoreksi dan bimbingannya	Diana Das Dores Assunção Braz
29	Rabu,08/07/2026 12:59:24	selamat siang ibu ijin mengirim revisi BAB IV dan sekalian BAB V untuk di koreksi	Diana Das Dores Assunção Braz
30	Senin,13/07/2026 10:32:06	tolong cantumkan data mentah dalam bentuk excel tolong pembahasan univariat di tambahkan lagi utk bivariat tolong dijelaskan knp banyak ibu multivariat yang mengalami hiperemesis gravidarum	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
31	Selasa,21/07/2026 17:21:25	Selamat malam Ibu Masruroh, ijin mengirimkan file Revisi Skripsi . Mohon bimbingannya	Diana Das Dores Assunção Braz
32	Kamis,23/07/2026 10:35:01	untuk pembahasan univariat bedakan anatara paritas dan hiperemesis di paritas dijelaskan secara detail kenapa banyk ibu hamil primipara untuk pembahasan hiperemesis juga dijelaskan secra detail knp banyak ibu hamil disana yang menderita hiperemesis	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
33	Jumat,24/07/2026 04:50:28	Selamat pagi Ibu ijin mengirimkan Revisi BAB IV. Mohon bimbingannya	Diana Das Dores Assunção Braz
34	Jumat,24/07/2026 06:48:13	acc lengkapi dan lanjutkan uji turnitin	Masruroh, S.Si.T., M.Kes
35	Jumat,24/07/2026 08:02:41	Alhamdulillah.... Terima Kasih Ibu	-

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 26 Juli 2026

Diana Das Dores Assunção Braz
(NIM: 157251079)

Dosen Pembimbing (1)

Masruroh, S.Si.T., M.Kes
(NIDN: 0612038001)

Dosen Pembimbing (2)

Masruroh, S.Si.T., M.Kes
(NIDN: 0612038001)