Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember, 2025
Katarina Kewa
NIM. 017242098

GAMBARAN *SELF-EFFICACY* DAN KESIAPAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM PENGELOLAAN TERAPI INSULIN MANDIRI DI RUANG DAHLIA RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN
(xvii + 107 halaman + 6 tabel + 13 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang. Ketika obat oral tidak lagi cukup untuk menjaga kadar gula darah, terapi insulin menjadi langkah krusial untuk mencegah komplikasi. Banyak pasien merasa tidak yakin atau takut (kurang percaya diri) dalam menyuntikkan insulin sendiri, menentukan dosis, hingga memantau efek samping seperti hipoglikemia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *self-efficacy* dan kesiapan pasien diabetes melitus tipe 2 dalam pengelolaan terapi insulin mandiri di Ruang Dahlia RSUD Dr. H. Jusuf SK Tarakan.
Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *descriptive* dengan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan teknik *total sampling.* Instrumen yang digunakan adalah *Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES)* untuk mengukur *self efficacy* dan kuesioner kesiapan pasien mengelola terapi insulin mandiri. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karateristik responden, tingkat *self-efficacy,* dan kesiapan pasien.
Hasil: penelitian menunjukkan bahwa mayoritas respnden berjenis kelamin perempuan (58,7%) dengan rata-rata usia 54,33 tahun dan rata-rata lama menderita diabetes melitus tipe 2 selama 7,70 tahun. Gambaran *self-efficacy* pasien dalam pengelolaan terapi insulin mandiri sebagian besar berada pada kategori sedang (56,5%), sedangkan kesiapan pasien mayoritas pada kategori cukup (52,2%).
Simpulan: *self-efficacy* dan kesiapan pasien merupakan aspek penting dalam pengelolaan terapi insulin mandiri. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar dalam perencanaan edukasi keperawatan untuk meningkatkan kesiapan pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: Self-Efficacy, Kesiapan, Diabetes Mellitus
Daftar Pustaka 68 (2020-2025)

Ngudi Waluyo University
Bachelor Nursing Program, Faculty of Nursing
Essay, December, 2025
Katarina Kewa
NIM. 017242098

OVERVIEW OF SELF-EFFICACY AND READINESS OF TYPE 2 DIABETES PATIENTS IN MANAGING INDEPENDENT INSULIN THERAPY IN THE DAHLIA WARD OF DR. H. JUSUF SK TARAKAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL
(xvii + 107 pages + 6 tables + 13 attachments)

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that requires long-term management. When oral medication is no longer sufficient to maintain blood sugar levels, insulin therapy becomes a crucial step to prevent complications. Many patients feel uncertain or afraid (lack confidence) in self-administering insulin injections, determining doses, and monitoring side effects such as hypoglycemia. The purpose of this study was to determine the self-efficacy and readiness of type 2 diabetes mellitus patients in managing independent insulin therapy in the Dahlia Room of dr. H. Jusuf SK Tarakan Regional General Hospital.
Methods: This study is a descriptive study with a quantitative approach and a cross-sectional design. Sampling was conducted using non-probability sampling with total sampling technique. The instruments used were the Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES) to measure self-efficacy and a questionnaire on readiness to use insulin injections. Data analysis was conducted using univariate analysis to describe respondents' characteristics, level of self-efficacy, and readiness.
Results: The result showed that majority of respodents were female (58,7%), with mean a mean age of 54,33 years and average duration of type 2 diabetes melitus of 7,70 years. Most patients demonstrated a moderate level of self-efficacy (56,5%), while the majority of patients' readiness in managing self-administered insulin therapy was categorized as sufficient (52,2%).
Conclusion: Self-efficacy and patient readiness are important aspects in management of self-administered insulin therapy. The findings of this study are expected to serve as a basis of nursing education planning improve to readiness of patients with type 2 diabetes melitus.

Keywords: Self-efficacy; Readiness; Diabetes Mellitus
Bibliography 68 (2020-2025)