

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan bermakna antara tingkat kepatuhan minum obat dengan keberhasilan terapi pada pasien Prolanis DM tipe 2 di instalasi rawat jalan Puskesmas Lerep, dengan *p value* sebesar 0,001 < 0,05 (α).

B. Saran

1. Bagi penderita DM

Penderita DM sebaiknya lebih aktif dalam mengikuti semua program prolanis dan aktif menggali informasi melalui tenaga kesehatan ketika pelaksanaan kegiatan prolanis, literatur hingga mengikuti seminar-seminar.

2. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan perlu mengingatkan penggunaan obat serta memberikan motivasi kepada pasien sehingga kepercayaan pasien untuk menyembuhkan dirinya semakin meningkat.

3. Bagian Farmasi

Bagian farmasi sebaiknya meningkatkan peranannya dalam meningkatkan kepatuhan minum obat dan sudah banyak penelitian yang menunjukkan bahwa konseling farmasis dapat membantu meningkatkan kepatuhan minum obat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya mengendalikan faktor lain yang mempengaruhi penelitian ini misalnya dukungan keluarga sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih optimal.