BAB 5
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu nifas post sectio caesarea di RSUD Akhmad Berahim menunjukkan bahwa rata-rata skor pelaksanaan mobilisasi dini pada kelompok yang mendapatkan edukasi melalui media audiovisual lebih tinggi (mean = 7,67) dibandingkan kelompok kontrol (mean = 5,93).
2. Hasil analisis menggunakan Independent Sample t-Test menunjukkan nilai p-value = 0,028 ($p < 0,05$). Dengan demikian, terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian edukasi menggunakan media audiovisual terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu nifas post SC di RSUD Akhmad Berahim. Edukasi melalui media audiovisual terbukti meningkatkan pelaksanaan mobilisasi dini dibandingkan dengan kelompok yang tidak mendapatkan edukasi tersebut.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

   Diharapkan dari penelitian ini dapat menambah pengetahuan wawasan masyarakat khususnya ibu nifas post SC untuk dapat melaksanakan mobilisasi dini dengan baik dan sesegera mungkin sehingga meminimalisir kejadian post SC yang tidak diinginkan.
2. Bagi Rumah Sakit

   Diharapkan dari penelitian ini dapat menjadi sumber rujukan tambahan bagi tenaga kesehatan dalam menangani pasien dengan SC, mulai dari sebelum SC hingga post SC.
3. Bagi Institut Pendidikan

   Diharapkan dari penelitian ini dapat menjadi sumber pustaka dan bacaan tambahan khususnya bagi para mahasiswa/i dalam melaksanakan edukasi dan penanganan bagi ibu post SC sehingga dapat melaksanaan mobilisasi dini sesegera mungkin.

4. Bagi Peneliti

   Diharapkan dari penelitian ini dapat menggali lebih mendalam berbagai media, faktor, dan materi yang sesuai dengan pasien post SC khususnya bagi ibu nifas post SC agar pasien termotivasi untuk melakukan mobilisasi dini sebaik dan secepat mungkin.