LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa :	157251023
Nama Mahasiswa :	**Sesi firmanti**
Ketua Program Studi :	**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) :	**Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H**
Dosen Pembimbing (2) :	**Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H**
Judul Ta/Skripsi :	**Gambaraan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Hamil tentang Tablet MMS di Puskesmas Pekalongan Selatan Kota Pekalongan**

Abstrak : Ibu hamil adalah seorang wanita yang sedang mengandung yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Kehamilan adalah waktu transisi, yaitu masa antara kehidupan sebelum memiliki anak yang sekarang berada dalam kandungan dan kehidupan nanti setelah anak itu lahir (Ratnawati, 2020). Kehamilan merupakan penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan nidasi. Bila dihitung dari saat fertilisasi hingga lahirnya bayi, kehamilan normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 9 bulan menurut kalender internasional. Maka, dapat disimpulkan bahwa kehamilan merupakan bertemunya sel telur dan sperma di dalam atau diluar Rahim dan berakhir dengan keluarnya bayi dan plasenta melalui jalan lahir (Yulaikhah, 2019). Kehamilan merupakan periode fisiologis yang memerlukan pemenuhan kebutuhan mikronutrient yang adekuat untuk mendukung kesehatan ibu dan pertumbuhan janin. Kekurangan mikronutrien selama kehamilan (seperti zat besi, asam folat,vitamin dan mineral lainnya) berkaitan dengan peningkatan resiko anemia, bayi berat lahir rendah,kelahiran prematur, dan komplikasi maternal neonatal lainnya. WHO menegaskan pentingnya intervensi suplementasi untuk mengurangi resiko terkait defisiensi mikronutrien pada kehamilan (WHO, 2020).
Anemia merupakan kondisi medis dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin tidak mencukupi kebutuhan fisiologis tubuh. Kebutuhan fisiologis tubuh tersebut berbeda beda setiap orang, dimana dapat dipengaruhi oleh jenis kelamin, tempat tinggal, perilaku merokok dan tahap kehamilan. Berdasarkan Word Health Organisation, anemia yang terjadi pada ibu hamil disebut anemia gizi besi, jika ibu hamil terkena anemia dapat ditegakkan apabila kadar hemoglobin (Hb) <11 g/dl. Sedangkan center of disease control and prevention mendefinisikan anemia sebagai kondisi dengan kadar Hb <11g/dl pada trimester pertama dan ketiga, Hb<10,5 g/dl pada trimester kedua, serta <10 g/dl pada pasca persalinan. (kemenkes, 2022).
Menurut WHO angka prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah 43,9%. Prevalensi anemia pada ibu hamil diperkirakan di asia sebesar 49,4% afrika 59,1% amerika 28,2% dan eropa 26,1%. Di Indonesia sendiri angka kejadian anemia pada ibu hamil masih tergolong tinggi yaitu sebanyak 48,9% (Kemenkes RI, 2018). Pada Kondisi ini mengatakan bahwa anemia pada ibu hamil cukup tinggi dan

menunjukan angka mendekati masalah kesehatan masyarakat berat (Severe Public Health Problem) karena angka tersebut mengalami kenaikan dibandingkan dengan data tahun 2013 yaitu hanya sekitar 37.1% ibu hamil mengalami anemia. Di Provinsi Jawa Tengah sendiri angka prevalensi anemia cukup tinggi yaitu 57,1% (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah., 2020). Prevalensi di kota Pekalongan seanyak 22,51% ibu hamil mengalami anemia, dan di Puskesmas Pekalongan Selatan sebanyak 22,64% (Data PWS KIA Kota Pekalongan, 2024). Anemia pada ibu hamil berdampak keguguran, perdarahan selama kehamilan, persalinan prematur, gangguan janin dan gangguan persalinan. kurangnya pengetahuan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. (Rahmat Bakhtiar et al, 2021)

Upaya dalam mengatasi defisiensi zat besi pada ibu hamil juga dilakukan oleh United Nations Children's Fund (UNICEF) dalam bentuk kapsul Multi Micronutrient Supplement (MMS) . MMS adalah suplemen prenatal yang dikembangkan untuk memenuhi kebutuhan beberapa vitamin dan mineral sekaligus (mengandung 15 nutrisi esensial yaitu vitamin A,thiamin, riboflavin, niacin, vitamin B6, Vitamin B12, vitamin C, vitamin D, vitamin E. asam folat, iron, zinc, copper, selenium, dan yodium dengan 30 mg zat besi dan 15 mg seng). Bukti dari uji klinis dan tinjauan sistematik menunjukan MMS dapat memberikan manfaat tambahan dibandingkan suplementasi zat besi asam folat saja, antara lain dalam menurunkan resiko bayi berat lahir rendah dan beberapa hasil kehamilan buruk lainnya. Karena itu WHO dan lembaga-lembaga internasional merekomendasikan pertimbangan penggantian atau pelaksanaan MMS dalam konteks riset dan implementasi yang terpantau (UNICEF,2020).

Di tingkat nasional Pemerintah Indonesia telah mempromosikan dan menguji program MMS melalui kerjasama dengan Dinas Kesehatan daerah serta kampanye edukasi untuk ibu hamil. Peluncuran program percontohan dan sosialisasi MMS di beberapa daerah menunjukan langkah kebijakan menuju adopsi MMS sebagai alternatif/ komplementer terhadap Tablet Tambah Darah (TTD). Implementasi program ini menghadapi tantangan operasional dan aspek penerimaan oleh ibu hamail (Kemkes RI, 2024).

Keberhasilan program suplementasi sangat bergantung pada pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil. Pengetahuan yang memadai tentang tujuan, manfaat, dosis, dan cara konsumsi MMS berpengaruh pada sikap (kepercayaan/ ketidakpercayaan terhadap manfaat dan efek samping) serta pada kepatuhan/ perilaku konsumsi (teratut/ tidak teratur). Studi-studi lapangan di Indonesia baru-baru ini mulai menilai gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku terhadap MMS, temuan awal menunjukan variasi pengetahuan dan tingkat penerimaan yang dipengaruhi oleh faktor edukasi dari tenaga kesehatan, pengalaman efek samping, dan ketersediaan suplemen. Mengetahui gambaran Pengetahuan, sikap, dan perilaku ini penting untuk merancang strategi edukasi, komunkasi resiko, dan intervensi yang meningkatakan kepatuhan sehingga tujuan penurunan anemia dan hasil kehamilan dapat tercapai (M Alfaqeeh, 2025).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Puskesmas Pekalongan Selatan didapatkan data tahun 2024 ibu hamil berjumlah 424 orang, ibu hamil yang mengalami anemia berjumlah 96 orang dan yang mengkonsumsi Tablet Multi Mikronutrien Suplemen (MMS)

berjumlah 330 orang. Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik melakukan penelitian gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil tentang tablet multi micronutrient supplement (MMS) di wilayah Kerja Puskesmas Pekalongan Selatan Kota Pekalongan.

Tanggal Pengajuan : **13/03/2026 21:25:30**

Tanggal Acc Judul : 14/03/2026 20:22:27

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Sabtu,18/04/2026 00:27:12	Linknya bisa dikirim ke sini ya bu	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
2	Sabtu,18/04/2026 08:35:08	Baik bu	-
3	Sabtu,18/04/2026 08:37:43	Selamat pagi ibu Wahyu.....mohon bimbingan untuk Bab 1 bu. .....berikut saya lampirkan file nya	Sesi firmanti
4	Selasa,21/04/2026 21:16:25	revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
5	Rabu,22/04/2026 10:49:30	Baik bu	-
6	Rabu,22/04/2026 10:49:03	Selamat siang bu Wahyu.....mohon koreksinya Bab 1 setelah saya revisi sesuai arahan ibu kemarin melalui WA	Sesi firmanti
7	Kamis,30/04/2026 04:07:59	revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
8	Kamis,14/05/2026 14:04:16	Selamat siang Ibu Wahyu.....sudah saya revisi sesuai arahan ibu sebelumnya.....mohon koreksi dan bimbingannya lagi bu.....	Sesi firmanti

9	Kamis,21/05/2026 09:31:19	REvisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
10	Kamis,11/06/2026 08:49:44	Selamat pagi Ibu Wahyu..... mohon izin saya hendak kosul proposal skripsi saya bu mohon bimbingan, arahan dan masukannya Ibu..... Terimakasih	Sesi firmanti
11	Kamis,18/06/2026 03:36:23	Revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
12	Minggu,14/06/2026 23:41:30	Selamat malam ibu.....mohon konsul bimbingan dan arahannya untuk proposal skripsi saya .....berikut saya lampirkan Bab 1, 2, 3	Sesi firmanti
13	Kamis,18/06/2026 03:36:30	Revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
14	Minggu,14/06/2026 23:42:53	ini untuk kuesionernya ibu.....	Sesi firmanti
15	Kamis,18/06/2026 03:36:36	Revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
16	Jumat,19/06/2026 22:30:18	Selamat malam ibu wahyu ..... saya sudah merevisi skripsi saya sesuai masukan dan arahan dari ibu.....mohon koreksinya kembali nggih ibu.....maturnuwun.....	Sesi firmanti
17	Senin,29/06/2026 11:16:12	revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
18	Jumat,19/06/2026 22:32:11	berikut revisi kuesionernya nggih ibu .... mohon koreksiny kembali.....maturnuwun.....	Sesi firmanti
19	Senin,29/06/2026 11:16:45	Revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H

20	Selasa,14/07/2026 01:14:41	Selamat malam Ibu Wahyu izin konsul pengolahan data nggih bu. saya sudah buat tabulasi dari hasil kuesioner yg saya bagikan ke responden.....mohon bimbingan dan arahannya ibu.....	Sesi firmanti
21	Sabtu,18/07/2026 21:35:41	Revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
22	Selasa,14/07/2026 21:11:08	Selamat malam Ibu Wahyu mohon izin konsul tabulasi hasil pengumpulan data melalui kuesioner nggih bu berikut saya lampirkan file nya di bawah mohon arahan dan bimbingannya Terimakasih banyak ibu wahyu Mohon maaf ibu file yg saya kirim sebelumnya itu salah nggih bu yang benar file yg berikut saya lampirkan. Karena mau saya hapus tidak bisa mohon maaf sebelumnya ibu	Sesi firmanti
23	Sabtu,18/07/2026 21:35:36	Revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
24	Senin,03/08/2026 09:55:37	Selamat pagi Ibu Wahyu..... Ibu saya mau konsul Bab 4 nggih bu mohon koreksinya mohon ijin sembari saya berproses utk Bab 5 nya nggih bu Maturnuwun.....	Sesi firmanti
25	Selasa,04/08/2026 07:03:40	Revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
26	Kamis,06/08/2026 00:43:17	Selamat malam ibu Wahyu.....izin konsul kembali nggih bu.....mohon bimingan dan arahannya.....	Sesi firmanti
27	Kamis,06/08/2026 07:57:37	Revisi sesuai masuk dan segera dilengkapi semuanya ya bu	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
28	Kamis,06/08/2026 08:31:39	Baik bu.....terimakasih Ibu Wahyu.....	-

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

(NIDN: 0627048302)

Semarang , 08 Agustus 2026

Sesi firmanti
(NIM: 157251023)

Dosen Pembimbing (1)

Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
(NIDN: 0610048803)

Dosen Pembimbing (2)

Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
(NIDN: 0610048803)