BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1 Gambaran dukungan suami pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Sragi I Kabupaten Pekalongan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mendapatkan dukungan dalam kategori mendukung, yaitu sebanyak 16 orang (53,3%), sedangkan 14 orang (46,7%) berada dalam kategori kurang mendukung.

2 Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Sragi I Kabupaten Pekalongan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan dalam kategori ringan, yaitu sebanyak 24 orang (80,0%), sedangkan 6 orang (20,0%) mengalami kecemasan sedang.

3 Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Sragi I Kabupaten Pekalongan, dengan nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,670. Arah hubungan negatif menunjukkan bahwa semakin baik dukungan suami, maka semakin rendah tingkat kecemasan ibu hamil trimester III..

B. Saran

1. Bagi Akademisi

   Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan, khususnya pada bidang Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) serta Psikologi Kebidanan. Selain itu, hasil penelitian ini dapat

digunakan sebagai bahan kajian ilmiah dan pembelajaran bagi mahasiswa maupun peneliti selanjutnya dalam mengkaji faktor-faktor psikososial yang memengaruhi kondisi kehamilan, khususnya terkait dukungan suami dan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.

2. Bagi Petugas Kesehatan di Puskesmas Sragi I

   Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan, terutama dalam upaya meningkatkan keterlibatan suami selama masa kehamilan. Tenaga kesehatan disarankan untuk mengoptimalkan program edukasi seperti kelas ibu hamil dengan melibatkan suami, serta memberikan penyuluhan mengenai pentingnya dukungan suami terhadap kesehatan psikologis ibu hamil. Dengan demikian, diharapkan pelayanan maternal di Puskesmas Sragi I dapat lebih komprehensif dan berfokus pada aspek fisik maupun psikologis ibu.

3. Bagi Ibu Hamil Trimester III dan Keluarga

   Hasil penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran ibu hamil dan keluarga, khususnya suami, mengenai pentingnya dukungan selama masa kehamilan trimester III. Dukungan suami diharapkan tidak hanya dalam bentuk perhatian emosional, tetapi juga keterlibatan aktif dalam mendampingi ibu selama kehamilan. Dengan meningkatnya dukungan tersebut, diharapkan dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil serta menciptakan kondisi kehamilan yang lebih aman, nyaman, dan kondusif bagi kesehatan ibu dan janin..