LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa :	157251021
Nama Mahasiswa :	**Sus meinar ratrina**
Ketua Program Studi :	**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) :	**Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes**
Dosen Pembimbing (2) :	**Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes**
Judul Ta/Skripsi :	**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS SRAGI I KABUPATEN PEKALONGAN**

Abstrak : Kesehatan ibu dan anak masih menjadi prioritas utama dalam agenda pembangunan kesehatan nasional di Indonesia. Berdasarkan laporan Kementerian Kesehatan RI (2023), angka kematian ibu (AKI) di Indonesia masih mencapai 189 per 100.000 kelahiran hidup, angka yang tergolong tinggi dibandingkan target Sustainable Development Goals (SDGs) sebesar 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030. Salah satu faktor yang turut berpengaruh terhadap kesejahteraan ibu adalah
kondisi psikologis selama kehamilan, terutama kecemasan yang dialami ibu menjelang persalinan (Badan Kebijakan Kesehatan, 2023). Badan Pusat Statistik (BPS, 2023) juga melaporkan bahwa sekitar 28% ibu
hamil di Indonesia mengalami gejala kecemasan menjelang persalinan, terutama pada ibu primigravida yang baru pertama kali mengalami kehamilan.
Trimester III merupakan periode kritis dalam kehamilan karena ibu mulai menghadapi berbagai perubahan fisik dan psikologis serta meningkatnya kekhawatiran terhadap proses persalinan yang akan datang. Pada fase ini, ibu hamil sering mengalami rasa takut, tegang, dan cemas akibat ketidakpastian proses kelahiran, kondisi janin, maupun kesiapan diri menjadi ibu. Rohmah dan Lestari (2021) menemukan bahwa lebih dari 60% ibu hamil trimester III mengalami kecemasan sedang hingga berat, terutama pada ibu yang memiliki dukungan keluarga yang kurang optimal. Kecemasan selama kehamilan tidak hanya berdampak pada kondisi emosional ibu, tetapi juga dapat memengaruhi kesehatan ibu dan janin.
Kecemasan yang berlebihan pada ibu hamil dapat memicu peningkatan hormon stres seperti adrenalin dan kortisol yang berdampak pada gangguan keseimbangan hormonal kehamilan (Fitriani
Puspitasari, 2021). Secara fisiologis, stres emosional yang berkepanjangan dapat meningkatkan risiko persalinan prematur, berat badan lahir rendah, serta gangguan adaptasi ibu menjelang persalinan. Teori psikofisiologi stres menjelaskan bahwa respons emosional negatif seperti cemas atau takut dapat mengganggu keseimbangan neuroendokrin selama kehamilan (Lestari et al., 2020).
Berbagai penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial, terutama dari suami, memiliki pengaruh besar terhadap kondisi emosional ibu selama

kehamilan. Hartati dan Nuraini (2020) menegaskan bahwa keterlibatan suami dapat memberikan rasa aman, meningkatkan kepercayaan diri ibu, serta menurunkan kadar hormon stres. Kehadiran dan perhatian suami secara psikologis mampu menstimulasi pelepasan hormon oksitosin dan endorfin yang berperan dalam menciptakan rasa nyaman dan menurunkan kecemasan ibu hamil. Oleh karena itu, dukungan suami merupakan salah satu bentuk intervensi non-farmakologis yang penting dalam menjaga kesehatan mental ibu selama kehamilan.

Dukungan suami didefinisikan sebagai bentuk keterlibatan aktif suami selama masa kehamilan melalui dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan. Wahyuni dan Susanti (2019) menjelaskan bahwa suami yang memberikan dukungan dapat membantu ibu mengelola stres, memberikan motivasi, serta meningkatkan kesiapan ibu menghadapi persalinan. Dalam teori sistem keluarga, dukungan pasangan merupakan faktor protektif yang membantu individu mengatasi tekanan psikologis dan meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

Data dari Puskesmas Sragi I Kabupaten Pekalongan menunjukkan bahwa jumlah kunjungan ibu hamil trimester III mengalami fluktuasi dalam tiga tahun terakhir. Hasil observasi awal pada beberapa ibu hamil trimester III menunjukkan bahwa sebagian ibu masih mengalami kecemasan sedang hingga berat, terutama pada mereka yang mendapatkan dukungan suami yang kurang optimal selama masa kehamilan. Kondisi ini mengindikasikan perlunya peningkatan keterlibatan suami dalam dukungan kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Sragi I.

Meskipun program Kementerian Kesehatan telah mendorong keterlibatan keluarga dalam pelayanan antenatal, implementasi dukungan suami di lapangan masih belum optimal. Di wilayah Puskesmas Sragi I, sebagian suami belum terlibat aktif karena faktor pekerjaan, kurangnya pengetahuan, maupun budaya yang menganggap kehamilan sebagai tanggung jawab utama ibu. Akibatnya, kecemasan ibu hamil trimester III masih cukup tinggi dan berpotensi memengaruhi kesiapan menghadapi persalinan.

Penelitian ini relevan karena dukungan suami merupakan strategi non-farmakologis yang efektif, sederhana, dan aman dalam menurunkan kecemasan ibu hamil. Putri dan Wulandari (2022) menemukan bahwa ibu hamil yang mendapatkan dukungan suami memiliki tingkat kecemasan lebih rendah dibandingkan dengan yang kurang mendapatkan dukungan. Selain itu, penelitian ini juga mendukung upaya pemerintah dalam mewujudkan pelayanan kesehatan yang berorientasi pada family-centered maternity care.

Beberapa penelitian terdahulu Nuraini (2020) telah menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan suami dan tingkat kecemasan ibu hamil. Namun, sebagian besar penelitian tersebut dilakukan di wilayah perkotaan dengan fasilitas kesehatan yang lebih memadai. Belum banyak penelitian yang secara khusus mengkaji fenomena ini di wilayah semi-pedesaan seperti Puskesmas Sragi I Kabupaten Pekalongan yang memiliki karakteristik sosial budaya berbeda. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sragi I..

Tanggal Pengajuan : **28/02/2026 10:29:26**

Tanggal Acc Judul : 28/02/2026 21:38:26

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu,08/04/2026 10:29:09	Silahkan susun proposal dan proses bimbingan	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
2	Selasa,21/04/2026 09:56:04	Baik ibu	-
3	Rabu,22/04/2026 21:49:34	Ijin mengirimkan Proposal BAB I-III. Mohon bimbingannya Ibu..	Sus meinar ratrina
4	Kamis,23/04/2026 13:51:12	Bab 1. Tambahkan hasil stupen di tempat penelitian : contoh kecemasan yg dapat diamati peneliti/dikeluhkan ibu, kemungkinan penyebab, bentuk dukungan suami di tempat penelitian. Bab 2. Teori tentang kehamilan : fokus pada kondisi fisiologis & psikologis ibu hamil TM 3, kebutuhan ibu, masalah kecemasan pada hami TM 3	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
5	Kamis,23/04/2026 13:52:40	Bab 2. Dukungan suami : tambahkan kebutuhan dukungan yg dibutuhkan ibu TM 3	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
6	Kamis,23/04/2026 13:54:02	Bab 3. Populasi dan sampel kurang tepat. Saran populasi seluruh ibu hamil TM 3. Berapa data jumlah bumil TM 3 di tempat penelitian ?	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
7	Kamis,23/04/2026 13:55:09	Susun kisi2 instrumen penelitian. Cermati langkah2 analisa data (perbaiki skoring dan koding)	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
8	Senin,27/04/2026 10:14:53	Baik ibu, terima kasih..	-

9	Kamis,28/05/2026 12:06:17	Ijin ibu,, saya kirim revisi nggih bu..	Sus meinar ratrina
10	Jumat,05/06/2026 15:53:41	Instrumen yg digunakan sdh pernah dilakukan uji validitas & reliability? Tuliskan sumber pustaka (citasi dg benar) & paparkan vasil uji kues sebelumnya	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
11	Jumat,05/06/2026 15:53:59	Revisi, lengkapi & ajukan EC	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
12	Senin,06/07/2026 21:14:26	Ijin ibu,, saya kirim revisi BAB I_III nggih,, mohon koreksinya..	Sus meinar ratrina
13	Rabu,08/07/2026 07:40:11	Masukkan hasil uji validitas & reliabilitas penelitian sebelumnya. Perbaiki skoring dan koding	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
14	Selasa,07/07/2026 22:58:29		Sus meinar ratrina
15	Rabu,08/07/2026 07:42:19	Lengkapi petunjuk. Hal tersebut kapan dialami ibu ? 1 bulan/1 minggu terakhir ?	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
16	Selasa,14/07/2026 21:11:53	Ibu ijin mengirim revisi, apakah ini sudah sesuai atau belum nggih bu.?	Sus meinar ratrina
17	Jumat,17/07/2026 16:11:05	Perbaiki DO : berikan batasan kapan dukungan & kecemasan itu dialami oleh ibu, skala data : ordinal Perbaiki koding, lengkapi proposal	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
18	Selasa,14/07/2026 21:14:02		Sus meinar ratrina
19	Jumat,17/07/2026 16:11:40	silahakn ajukan EC dan pengambilan data	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
20	Minggu,19/07/2026 19:11:50	Baik ibu, terima kasih..	-
21	Selasa,28/07/2026 19:16:42	Ijin ibu,, ini saya kirim revisian, sudah sesuai atau belum nggih.?	Sus meinar ratrina
22	Rabu,29/07/2026 08:56:27	Ok. Silahkan ambil data penelitian	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes

23	Rabu,05/08/2026 22:27:46	Selamat malam Ibu,, ijin konsul BAB IV dan V nggih bu..	Sus meinar ratrina
24	Kamis,06/08/2026 16:36:29	Ijin ibu,, BAB IV dan V disini..	-
25	Rabu,05/08/2026 22:40:37	Data	Sus meinar ratrina
26	Kamis,06/08/2026 22:19:23	Lanjutkan olah data	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
27	Rabu,05/08/2026 22:41:11	Hasil	Sus meinar ratrina
28	Kamis,06/08/2026 13:57:16	Silahkan susun bab 4 & 5	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
29	Kamis,06/08/2026 16:37:03	Ijin Ibu, BAB IV dan V sudah saya upload dibawah..	-
30	Kamis,06/08/2026 22:27:58	Selamat malam ibu,, ijin saya kirim kembali BAB IV dan V..	Sus meinar ratrina
31	Kamis,06/08/2026 22:39:41	Tambahkan literatur dan artikel jurnal internasional u mempertajam pembahasan, lengkapi dr abstrak sp lampiran	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
32	Kamis,06/08/2026 22:42:01	Baik ibu..	-
33	Senin,10/08/2026 00:35:55	Ibu,, ijin mengirimkan makalah/ skripsi nggih bu..	Sus meinar ratrina

Mengetahui, Ketua
Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes. (
NIDN: 0627048302)

Semarang , 26 Agustus 2026



Sus meinar ratrina
(NIM: 157251021)

Dosen Pembimbing (1)

Dosen Pembimbing (2)



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes (
NIDN: 0602108101)



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes (
NIDN: 0602108101)