Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Wiwin Subekti
017242023

HUBUNGAN KEYAKINAN TERHADAP PENGOBATAN DENGAN KEPATUHAN TERAPI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi yang terus meningkat dan menjadi masalah kesehatan masyarakat global, termasuk di Indonesia yang apabila tidak terkontrol berisiko menimbulkan komplikasi serius, sehingga kepatuhan terapi menjadi kunci dalam pengendalian glukosa darah. Kepatuhan dipengaruhi berbagai faktor, terutama keyakinan pasien terhadap manfaat dan risiko obat, dimana keyakinan positif meningkatkan kepatuhan dan kekhawatiran terhadap efek samping menurunkannya. Meskipun hubungan ini telah banyak diteliti, kajian dalam konteks pelayanan rumah sakit masih terbatas, sehingga penelitian ini penting untuk mengetahui hubungan antara keyakinan terhadap pengobatan dan kepatuhan terapi pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ratu Aji Putri Botung.
Metode: Penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan kuantitatif dengan metode cross-sectional. Populasinya adalah pasien Diabetes Melitus tipe 2 yang dirawat di Ruang Tulip sebanyak 35 orang dengan teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Beliefs about Medications Questionnaire* (BMQ) dan kuesioner *Medication Adherence Report Scale* (MARS). Data dianalisis menggunakan Spearman rank.
Hasil: Keyakinan responden mayoritas rendah yaitu sebanyak 12 responden (54,5 %). Kepatuhan responden mayoritas tidak patuh yaitu sebanyak 20 responden (90,9 %). Hasil uji Korelasi Spearman, diperoleh nilai ρ sebesar 0,004 ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien sebesar 0,472 yang mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat keyakinan yang dimiliki pasien, maka semakin baik pula kepatuhan dalam menjalani terapi.
Simpulan: Keyakinan terhadap pengobatan berhubungan dengan kepatuhan terapi pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 yang menjalani perawatan di RSUD Ratu Aji Putri Botung.

Kata kunci: keyakinan, kepatuhan, diabetes melitus

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences
Undergraduate Thesis, February 2026
Wiwin Subekti
017242023

THE RELATIONSHIP BETWEEN BELIEFS ABOUT MEDICATION AND THERAPY ADHERENCE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT RATU AJI PUTRI BOTUNG REGIONAL GENERAL HOSPITAL

ABSTRACT

***Background**: Diabetes mellitus is a non-communicable disease with an increasing prevalence and has become a global public health problem, including in Indonesia. If not properly controlled, it may lead to serious complications; therefore, therapy adherence is essential for blood glucose management. Adherence is influenced by various factors, particularly patients' beliefs about the benefits and risks of medications. Positive beliefs enhance adherence, while concerns about side effects may reduce it. Although this relationship has been widely studied, research within the hospital care setting remains limited. Thus, this study is important to determine the relationship between beliefs about medication and therapy adherence among patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Ratu Aji Putri Botung Regional General Hospital.*
***Methods**: This study employed a correlational quantitative design with a cross-sectional approach. The population consisted of 35 patients with Type 2 Diabetes Mellitus treated in the Tulip Ward, selected using purposive sampling. The instruments used were the Beliefs about Medicines Questionnaire (BMQ) and the Medication Adherence Report Scale (MARS). Data were analyzed using Spearman's rank correlation test.*
***Results:** The majority of respondents had low levels of belief (12 respondents; 54.5%). Most respondents were non-adherent to therapy (20 respondents; 90.9%). The Spearman correlation test yielded a p-value of 0.004 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of 0.472, indicating that higher levels of patient belief are associated with better therapy adherence.*
***Conclusion**: There is a significant relationship between beliefs about medication and therapy adherence among patients with Type 2 Diabetes Mellitus undergoing treatment at Ratu Aji Putri Botung Regional General Hospital.*

***Keywords:** belief, adherence, diabetes mellitus.*