BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Temuan-temuan berikut ini berasal dari penelitian ini, berdasarkan temuan dan diskusi yang disajikan dalam bab-bab sebelumnya:

1. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa karakteristik responden didominasi oleh kelompok usia 41–60 tahun, berjenis kelamin perempuan, dengan tingkat pendidikan terakhir sebagian besar SMA. Selain itu, mayoritas responden merupakan pasien yang menderita hipertensi kurang dari satu tahun.
2. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan, sebagian besar responden berada pada kategori tidak patuh terhadap penatalaksanaan diet hipertensi, yaitu 18 dari 32 responden (56,3%), sedangkan 14 responden (43,8%) termasuk dalam kategori patuh.
3. Berdasarkan tingkat kepatuhan pasien setelah diberikan pendidikan kesehatan, hampir seluruh dari 32 responden berada pada kategori patuh, yaitu sebanyak 30 responden (93,8%), sedangkan responden yang masih berada pada kategori tidak patuh hanya sebanyak 2 responden (6,3%) dari total responden
4. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test, terdapat perbedaan yang bermakna antara tingkat kepatuhan pasien sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media leaflet ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet

efektif dalam meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi terhadap penatalaksanaan diet di Klinik Pratama Polda Kalimantan Utara.

B. Saran

1. Manfaat bagi responden

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran responden mengenai pentingnya kepatuhan terhadap penatalaksanaan diet hipertensi. Dengan adanya pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet, responden diharapkan mampu menerapkan pola makan yang sesuai secara konsisten sehingga dapat membantu mengendalikan tekanan darah dan mencegah terjadinya komplikasi.

2. Manfaat bagi peneliti

   Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan dasar bagi penelitian selanjutnya dalam mengembangkan dan mengevaluasi intervensi pendidikan kesehatan, khususnya penggunaan media leaflet, guna meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi dalam penatalaksanaan diet di fasilitas pelayanan kesehatan primer.