# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian ini pada pola asuh 165 remaja di smk Islam Sudirman terdapat 84 (50,9%) responden yang memiliki pola asuh demokratis, pola asuh gabungan sebanyak 35 (21,2% ), pola asuh permisif sebanyak 29 (17,6%), dan pola asuh otoriter sebanyak 17 (10,3%) responden.
2. Hasil penelitian ini pada pola asuh 165 remaja di smk Islam Sudirman didapatkan yang memiliki konsep diri positif sebanyak 120 (72,7%) dan yang memilki konsep diri negatif sebanyak 45 (27,3%).
3. Pada penelitian ini di dapatkan hasil uji *Chi Square* yaitu 0,000< 0,005 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan pola asuh orang tua dengan konsep diri pada remaja di SMK Islam Sudirman.

## B. Saran

### 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, khususnya perawat dan tenaga kesehatan masyarakat, diharapkan dapat meningkatkan peran edukatif dan promotif kepada orang tua dan remaja terkait pentingnya pola asuh yang tepat.

### 2. Bagi SMK Islam Sudirman

SMK Islam Sudirman diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi dalam merancang program pembinaan siswa, khususnya yang berkaitan dengan perkembangan konsep diri remaja. Sekolah juga diharapkan dapat

meningkatkan kerja sama dengan orang tua melalui kegiatan parenting, bimbingan konseling, dan komunikasi yang berkelanjutan.

3. **Bagi Responden**

   Remaja diharapkan dapat lebih memahami diri sendiri serta menyadari pentingnya komunikasi yang baik dengan orang tua. Responden juga diharapkan mampu memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan refleksi untuk meningkatkan konsep diri yang positif, sehingga dapat menunjang perkembangan kepribadian, kepercayaan diri, dan prestasi baik di sekolah maupun di lingkungan sosial.

4. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

   Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan konsep diri remaja, seperti lingkungan pergaulan, dukungan sosial, atau peran guru di sekolah.