BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan beban kerja dengan tingkat kepuasan kerja perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Akhmad Berahim Kabupaten Tana Tidung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban kerja perawat di RSUD Akhmad Berahim sebagian besar berada pada kategori berat.
2. Tingkat kepuasan kerja perawat di RSUD Akhmad Berahim umumnya berada pada kategori cukup puas.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan tingkat kepuasan kerja perawat di RSUD Akhmad Berahim. Hasil uji statistik menunjukkan nilai **p-value = 0,000 (p < 0,05)**, sehingga dapat disimpulkan bahwa secara statistik terdapat hubungan yang bermakna antara kedua variabel tersebut pada tingkat kepercayaan 95%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Manajemen Rumah Sakit

   Manajemen RSUD Akhmad Berahim diharapkan dapat melakukan evaluasi dan penataan ulang terhadap beban kerja perawat di setiap unit pelayanan. Pengaturan jumlah tenaga keperawatan yang proporsional, pembagian tugas yang adil, serta penyesuaian jadwal kerja diharapkan mampu mengurangi beban kerja berlebih dan meningkatkan kepuasan kerja perawat.
2. Bagi Perawat

   Perawat diharapkan dapat meningkatkan kemampuan dalam mengelola stres dan beban kerja melalui manajemen waktu, komunikasi yang efektif, serta pemanfaatan dukungan tim kerja. Partisipasi aktif

perawat dalam menyampaikan kendala kerja kepada pihak manajemen juga penting sebagai upaya perbaikan kondisi kerja secara berkelanjutan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti menyarankan agar penelitian mendatang dapat mengeksplorasi variabel lain yang tidak dibahas dalam studi ini, seperti gaya kepemimpinan kepala ruangan, stres kerja, atau lingkungan kerja fisik yang mungkin turut berkontribusi terhadap kepuasan kerja perawat. Selain itu, penggunaan metode penelitian kualitatif dapat dipertimbangkan untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam mengenai fenomena ketidakpuasan kerja perawat.