Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, November 2025
Rema Hafit Prabowo
017242106

"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PASIEN TERMINAL DI RUANG DAHLIA RSUD dr.H. JUSUF SK".

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit terminal merupakan kondisi yang tidak dapat disembuhkan dan mengarah pada kematian sehingga menimbulkan tekanan psikologis bagi pasien dan keluarga. Masalah yang sering muncul adalah rendahnya kesejahteraan psikologis keluarga ketika dukungan yang diberikan kepada pasien belum optimal. Berbagai faktor seperti usia, pendidikan, ekonomi, pengalaman spiritual, dukungan sosial, dan pemahaman penyakit dapat memengaruhi kondisi psikologis, namun dukungan keluarga menjadi faktor eksternal yang paling menentukan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara dukungan keluarga pasien penyakit terminal dengan kesejahteraan psikologis keluarga di Ruang Dahlia RSUD dr. Jusuf SK Tarakan.
Metode: Penelitian menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Populasi adalah seluruh pasien dengan diagnosis penyakit terminal yang dirawat di Ruang Dahlia berjumlah 136 orang. Sampel ditentukan menggunakan purposive sampling sesuai kriteria penelitian. Analisis data menggunakan uji *Fisher's Exact*, dipilih karena data kategorik yang diperoleh tidak memenuhi asumsi uji *Chi-Square*, yaitu adanya frekuensi harapan (*expected count<5*) yang rendah sehingga data tidak berada dalam kondisi normal untuk analisis *Chi-Square*.
Hasil: Uji *Fisher's Exact* menunjukkan nilai signifikansi *Exact Sig. (2-sided*) < 0,001 dan (1-*sided)* < 0,001. Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis penelitian (*Ha*) diterima dan *H0* ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kesejahteraan psikologis keluarga pasien penyakit terminal.
Saran: Keluarga disarankan terus memberikan dukungan untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis, didampingi tenaga kesehatan melalui edukasi dan komunikasi yang efektif.

Kata Kunci: dukungan keluarga, kesejahteraan psikologis, penyakit terminal

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, November 2025
Rema Hafit Prabowo
017242106

"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF TERMINAL PATIENTS IN DAHLIA WARD AT RSUD dr. H. JUSUF SK."

ABSTRACT

Background: *Terminal illness is a condition that cannot be cured and leads to death, causing psychological stress for patients and their families. A common problem that arises is the low psychological well-being of the family when the support provided to the patient is not yet optimal. Various factors such as age, education, economy, spiritual experience, social support, and understanding of the disease can affect psychological conditions, but family support is the most determining external factor. This study aims to examine the relationship between family support for terminally ill patients and the psychological well-being of the family in the Dahlia Ward of dr. Jusuf SK Tarakan Regional Hospital.*

Methods: *The study used a correlational descriptive design with a quantitative approach. The population consisted of all patients diagnosed with terminal illness cared for in the Dahlia Ward, totaling 136 people. The sample was determined using purposive sampling according to the research criteria. Data analysis was conducted using Fisher's Exact test, chosen because the categorical data obtained did not meet the assumptions of the Chi-Square test, namely the presence of low expected counts <5, so the data were not in a normal condition for Chi-Square analysis.*

Results: *Fisher's Exact test showed a significance value of Exact Sig. (2-sided) < 0.001 and (1-sided) < 0.001. These results indicate that the research hypothesis (Ha) is accepted and H0 is rejected, thus it can be concluded that there is a significant relationship between family support and the psychological well-being of families of terminally ill patients.*

Suggestion: *Families are encouraged to provide continuous support to enhance psychological well-being, with guidance from healthcare professionals through education and effective communication.*

Keywords: *family support, psychological well-being, terminal illness*