



**STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP PENDERITA PASCA STROKE
YANG SEDANG MELAKUKAN RAWAT JALAN
DI RSUD UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

I KETUT WISMA JATENDRA A.B

NIM. 010115A053

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Januari 2020

Studi Deskriptif Kualitas Hidup Pada Penderita Stroke Yang Sedang Melakukan Rawat Jalan Di RSUD Ungaran
xv+ 60 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Kualitas hidup dinyatakan dalam ukuran konseptual yang meliputi kesejahteraan hidup, kelangsungan hidup dan kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Keberhasilan dalam meningkatkan kualitas hidup pada pasien stroke membutuhkan partisipasi aktif dari pasien, keluarga dan masyarakat.

Tujuan : Kualitas hidup sangat penting bagi penderita stroke. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada penderita stroke yang sedang melakukan rawat jalan di RSUD Ungaran.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *deskriptif* dengan menggunakan pendekatan *eksploratif* menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Menggunakan kuesioner tentang kualitas hidup yaitu the World Health Organisation Quality of Life (WHOQoL-BREF) yang sudah baku terdiri dari 26 pertanyaan. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita stroke yang sedang melakukan rawat jalan di RSUD Ungaran yaitu sebanyak 153 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 61 orang. Pengumpulan data menggunakan instrumen data dianalisis menggunakan *uji univariat*.

Hasil : Penelitian, diketahui sebagian besar responden yang sedang melakukan rawat jalan di RSUD Ungaran mempunyai kualitas hidup dalam kategori kurang yaitu sebanyak 36 responden (59,0 %) dan dalam kategori baik yaitu sebanyak 25 responden (41,0%).

Saran : Diharapkan perawat melibatkan keluarga pasien dalam pemberian edukasi, terkait masalah fisik, verbal dan non verbal, *mood*, agar keluarga dapat memahami apa yang harus dilakukan, sehingga dapat mendukung pasien beradaptasi dari dampak yang timbul setelah terjadinya stroke sehingga kualitas hidup pasien meningkat.

Kata kunci : Kualitas Hidup, Pasca Stroke

Kepustakaan : 23 Kepustakaan (2008 -2014)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, January 2020

**Descriptive Study of Quality of Life in Stroke Patients Who Are Doing
Outpatient Care at Ungaran District Hospital**
xv + 60 pages + 7 tables + 2 images + 13 attachments

ABSTRACT

Background : Quality of life is expressed in a conceptual measure that includes welfare, survival and independence in carrying out daily activities. Success in improving quality of life in stroke patients requires active participation from patients, families and the community

Objective : Quality of life is very important for stroke patients. The purpose of this study is to find out the quality of life in stroke patients who are doing outpatient treatment at Ungaran District Hospital.

Method : This type of research is descriptive using an exploratory approach using a questionnaire as a data collection tool. Using a questionnaire about quality of life that is the standard World Health Organization Quality of Life (WHOQoL-BREF) consisting of 26 questions. The population in this study were all stroke patients who were doing outpatient treatment at Ungaran District Hospital, as many as 153 people. The sampling technique used was accidental sampling with a total sample of 61 people. Data collection using data instruments was analyzed using univariate tests.

Result : It is known that most of the respondents who are doing outpatient care at Ungaran District Hospital have poor quality of life in 36 categories (59.0%) and in the good category are 25 respondents (41.0%).

Advice : It is expected that nurses involve the patient's family in providing education, related to physical, verbal and non verbal problems, mood, so that the family can understand what needs to be done, so that it can support patients adapt from the effects arising after a stroke so that the quality of life of patients improves.

Keywords : Quality of Life, Post-Stroke

Literature : 23 Literature (2008-2014)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP PENDERITA PASCA STROKE
YANG SEDANG MELAKUKAN RAWAT JALAN
DI RSUD UNGARAN**

Oleh :

I KETUT WISMA JATENDRA A.B

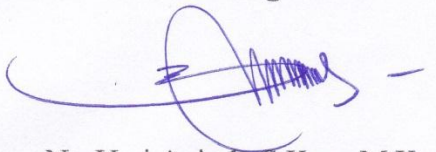
010115A053

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

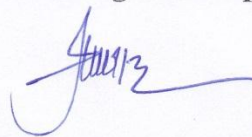
Ungaran, Januari 2020

Pembimbing Utama



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Pembimbing Pendamping



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP PENDERITA PASCA STROKE
YANG SEDANG MELAKUKAN RAWAT JALAN
DI RSUD UNGARAN**

Oleh :

I KETUT WISMA JATENDRA A.B

010115A053

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 6 Februari 2020

Tim Penguji:

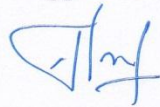
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

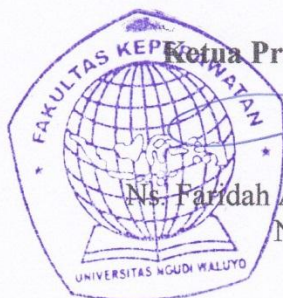
Anggota/Pembimbing Pendamping



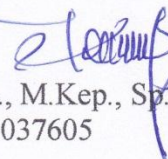
Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : I Ketut Wisma Jatendra A.B
Tempat/Tanggal Lahir : Bangli, 28 November 1996
Agama : Hindu
Alamat : Jl.Sermameranggi, No.07,Br.Blungbang, Bangli
Provinsi : Bali

Riwayat Pendidikan:

1. SD Negeri 2 Bangli : Tahun 2003 – 2009
2. SMP Negeri 1 Bangli : Tahun 2009 - 2012
3. SMA Negeri 2 Bangli : Tahun 2012 - 2015
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2015 – sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : I Ketut Wisma Jatendra A.B
NIM : 010115A053
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Studi Deskriptif Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke Yang Sedang Melakukan Rawat Jalan DI RSUD Ungaran”** adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini adalah ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2020

Yang Membuat Pernyataan



I Ketut Wisma Jatendra A.B

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : I Ketut Wisma Jatendra A.B
NIM : 010115A053
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Studi Deskriptif Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke Yang Sedang Melakukan Rawat Jalan di RSUD Ungaran”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2020
Yang Membuat Pernyataan

I Ketut Wisma Jatendra A.B

KATA PENGANTAR

OM SWASTYASTU

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa (Ida Sang Hyang Widhi Wasa) atas berkat dan anugrah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi “**STUDI DESKRIPTIF KUALITAS HIDUP PENDERITA STROKE YANG SEDANG MELAKUKAN RAWAT JALAN DI RSUD UNGARAN**” ini dengan baik.

Keberhasilan penulis dalam menulis skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr.Subiyanto,M.Hum, selaku rektor Universitas ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Rosalina,S.Kp.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Umi Aniroh,S.Kep.,Ns.,M.Kep.selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan nasehat dari awal hingga akhir dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Bapak Gipta Galih Widodo S.Kp.,M.Kes.,Sp.KMB. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan waktu, pengarahan, saran dan membimbing kepada peneliti dari awal hingga akhir dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Para staf dan dosen pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang sudah banyak menyediakan waktu luang dan tempat konsultasi sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan. .

6. Kepada keluarga yang saya sayangi, kedua orangtua I Wayan Suryana dan Ni Wayan Widnyani, saudara saya Ni Putu Windhu, I Kadek Suarmayasa A.B, Ni KomangYuni dan I Gede Sutha Laksmana A.B yang selalu mendoakan, memberikan dukungan moral, kasih sayang, nasehat, menjadi pendengar terbaik dan selalu sabar mendengarkan keluh kesah saya.
7. Teman-teman seperjuangan PSIK A angkatan 2015 terima kasih atas canda tawanya dan semangat yang diberikan selama ini.
8. Temen-temen dari bali (messi, bayu, jodi, eka, mangocik, katos, kupit, pasek,) terima kasih canda tawa dan suportnya.
9. Semua teman-teman dari Fakultas Keperawatan angkatan 2015 Universitas Ngudi Waluyo Ungaran “Kalian Semua Luar Biasa”
10. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya imbauan, kritik, saran dan masukan serta tindak lanjut sangat peneliti harapkan. Semoga ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca. Akhirnya hanya kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa peneliti tak henti-hentinya memuji sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.

OM SHANTI, SHANTI, SHANTI OM

Ungaran, Januari 2020

Peneliti

(I Ketut Wisma Jatendra A.B)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Stroke	7
B. Kualitas Hidup	17
C. Kerangka Teori.....	30
D. Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Definisi Operasional.....	35
E. Prosedur Penelitian.....	37

F. Etika Penelitian	39
G. Pengolahan Data.....	40
H. Analisa Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Karakteristik responden	43
B. Analisa Univariat	45
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Kualitas hidup pada penderita pasca stroke	48
B. Keterbatasan Penelitian	57
BAB VI PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	Karakteristik Usia.....	43
Tabel 4.2	Karakteristik Jenis Kelamin	43
Tabel 4.3	Karakteristik Pendidikan	44
Tabel 4.4	Karakteristik Pendidikan	44
Tabel 4.5	Karakteristik Lama menderita.....	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi 4 Dimensi.....	45
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Kualitas hidup.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Kesbangpol Kabupaten Semarang
- Lampiran 3. Surat izin studi pendahuluan dari RSUD Ungaran
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data dari Universitas Ngudi
Waluyo
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol Kabupaten Semarang
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari RSUD Ungaran
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar bimbingan Konsultasi