

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi Keperawatan  
Skripsi, Januari 2020

**Studi Deskriptif Kualitas Hidup Pada Penderita Stroke Yang Sedang Melakukan Rawat Jalan Di RSUD Ungaran**  
xv+ 60 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kualitas hidup dinyatakan dalam ukuran konseptual yang meliputi kesejahteraan hidup, kelangsungan hidup dan kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Keberhasilan dalam meningkatkan kualitas hidup pada pasien stroke membutuhkan partisipasi aktif dari pasien, keluarga dan masyarakat.

**Tujuan :** Kualitas hidup sangat penting bagi penderita stroke. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada penderita stroke yang sedang melakukan rawat jalan di RSUD Ungaran.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah *deskriptif* dengan menggunakan pendekatan *eksploratif* menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Menggunakan kuesioner tentang kualitas hidup yaitu the World Health Organisation Quality of Life (WHOQoL-BREF) yang sudah baku terdiri dari 26 pertanyaan. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita stroke yang sedang melakukan rawat jalan di RSUD Ungaran yaitu sebanyak 153 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 61 orang. Pengumpulan data menggunakan instrumen data dianalisis menggunakan *uji univariat*.

**Hasil :** Penelitian, diketahui sebagian besar responden yang sedang melakukan rawat jalan di RSUD Ungaran mempunyai kualitas hidup dalam kategori kurang yaitu sebanyak 36 responden (59,0 %) dan dalam kategori baik yaitu sebanyak 25 responden (41,0%).

**Saran :** Diharapkan perawat melibatkan keluarga pasien dalam pemberian edukasi, terkait masalah fisik, verbal dan non verbal, *mood*, agar keluarga dapat memahami apa yang harus dilakukan, sehingga dapat mendukung pasien beradaptasi dari dampak yang timbul setelah terjadinya stroke sehingga kualitas hidup pasien meningkat.

**Kata kunci :** Kualitas Hidup, Pasca Stroke

**Kepustakaan :** 23 Kepustakaan (2008 -2014)

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Final Assignment, January 2020**

**Descriptive Study of Quality of Life in Stroke Patients Who Are Doing Outpatient Care at Ungaran District Hospital**  
**xv + 60 pages + 7 tables + 2 images + 13 attachments**

### **ABSTRACT**

**Background :** Quality of life is expressed in a conceptual measure that includes welfare, survival and independence in carrying out daily activities. Success in improving quality of life in stroke patients requires active participation from patients, families and the community

**Objective :** Quality of life is very important for stroke patients. The purpose of this study is to find out the quality of life in stroke patients who are doing outpatient treatment at Ungaran District Hospital.

**Method :** This type of research is descriptive using an exploratory approach using a questionnaire as a data collection tool. Using a questionnaire about quality of life that is the standard World Health Organization Quality of Life (WHOQoL-BREF) consisting of 26 questions. The population in this study were all stroke patients who were doing outpatient treatment at Ungaran District Hospital, as many as 153 people. The sampling technique used was accidental sampling with a total sample of 61 people. Data collection using data instruments was analyzed using univariate tests.

**Result :** It is known that most of the respondents who are doing outpatient care at Ungaran District Hospital have poor quality of life in 36 categories (59.0%) and in the good category are 25 respondents (41.0%).

**Advice :** It is expected that nurses involve the patient's family in providing education, related to physical, verbal and non verbal problems, mood, so that the family can understand what needs to be done, so that it can support patients adapt from the effects arising after a stroke so that the quality of life of patients improves.

**Keywords :** Quality of Life, Post-Stroke

**Literature :** 23 Literature (2008-2014)