

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kualitas hidup pada penderita yang sedang melakukan rawat jalan di RSUD Ungaran diketahui bahwa paling banyak responden dengan kualitas hidup dalam kategori kurang yaitu sebanyak 36 responden (59,0 %).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

- a. Diharapkan pihak Rumah Sakit khususnya perawat di Poliklinik saraf adalah untuk dapat memberikan edukasi. Edukasi yang perlu diberikan diantaranya mengenai dampak-dampak yang timbul akibat penyakit stroke serta cara mengatasi perubahan yang terjadi pada pasien akibat dari gejala sisa stroke sehingga hal tersebut dapat meningkatkan kualitas hidup pasien pasca stroke
- b. Diharapkan bagi perawat adalah perlunya melibatkan keluarga pasien dalam pemberian edukasi, terkait masalah fisik, bicara, *mood*, supaya keluarga dapat memahami apa yang harus dilakukan, sehingga dapat mendukung pasien beradaptasi dari dampak yang timbul setelah terjadinya stroke sehingga kualitas hidup pasien meningkat

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat keterbatasan penelitian yang berhubungan dengan tujuan akhir penelitian yang mengidentifikasi kualitas hidup pasien stroke paska rawat, diharapkan peneliti selanjutnya juga dapat mengidentifikasi kualitas hidup berdasarkan dimensi dalam kualitas hidup dan memasukan karakteristik status pernikahan. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar menggunakan metode korelasi dan meneliti aspek lain dari pasien stroke paska rawat.