

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2020
Ummi Khabibatul Fitriani
10116A083

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JIMBARAN

ABSTRAK

Penyakit hipertensi sangat dipengaruhi oleh gaya hidup yang tidak sehat, ada beberapa hal yang menyebabkan terjadinya hipertensi, diantaranya kebiasaan merok, minum alkohol, pola makan (sering mengkonsumsi banyak asin, manis, dan berlemak), kurang aktifitas fisik, dan keadaan stress. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Mengetahui hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di puskesmas jimbaran.

Desain pada penelitian ini menggunakan observasi analitik, dengan menggunakan pendekatan *case control restpektifl*. Populasi yang diteliti yaitu yang berobat di puskesmas jimbaran dengan jumlah sampel 87 orang kelompok kasus dan 87 orang kelompok kntrol. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Analisis data yang digunakan adalah *chi square*.

Hasil dari penelitian Sebagian besar responden di puskesmas jimbaran dengan gaya hidup biasa yaitu 121responden (69.5%) (100%). Kejadian hipertensi pada responden di puskesmas jimbaran antara hipertensi dan tidak hipertensi dengan jumlah sama yaitu 84 responden (50%), hasil dari hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di puskesmas jimbaran terbesar yaitu untuk kelompok kasus (hipertensi) terbanyak dengan tingkat gaya hidup biasa 63 responden (52,1%), sedangkan untuk kelompok kontrol (tidak hipertensi) terbanyak tingkat gaya hidup biasa 58 responden (47,9%). Berdasarkan hasil uji *chi-square* di peroleh p 0,024 ($\alpha \geq 0,05$) yang menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi di pukesmas jimbaran

Disarankan kepada petugas puskesmas Jimbaran agar meningkatkan promosi kesehatan terkat pencegahan dan penanganan penyakit hipertensi di masyarakat puskesmas jimbaran

Kata Kunci : Gaya hidup, kejadian hipertensi.

Perpustakaan : (2009-2019)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, February 2020
Umami khabibatul fitriani
10116A083

The relationship between lifestyle and the incidence of hypertension in Jimbaran Community Health Center

ABSTRACT

Hypertension is highly influenced by an unhealthy lifestyle, there are several things that cause hypertension, including smoking, drinking alcohol, eating patterns (often consuming lots of salty, sweet, and fatty), lack of physical activity, and stressful conditions. The purpose of this study was to determine the relationship of lifestyle with the incidence of hypertension in Jimbaran Puskesmas.

The design in this study uses analytic observation, using a retrospective case control approach. The population studied was those seeking treatment at the Jimbaran Community Health Center with a sample of 87 cases and 87 people in the control group. The sampling technique used was accidental sampling. Analysis of the data used is chi square.

Results of the study Most respondents in the Jimbaran Community Health Center with an ordinary lifestyle were 121 respondents (69.5%) (100%). The incidence of hypertension among respondents in Jimbaran Puskesmas between hypertension and non-hypertension was equal to 84 respondents (50%), the result of a lifestyle relationship with the incidence of hypertension in the largest Jimbaran puskesmas, which was for the most cases (hypertension) group with the usual lifestyle level of 63 respondents (52.1%), while for the control group (not hypertension) most of the regular lifestyle levels were 58 respondents (47.9%). Based on the results of the chi-square test obtained $p = 0.024$ ($\alpha \geq 0.05$) which shows there is a significant relationship between lifestyle with the incidence of hypertension in Jimbaran Community Health Center.

It is recommended to Jimbaran puskesmas staff to increase health promotion due to prevention and management of hypertension in the community of Jimbaran puskesmas
fisik, stres, alkohol dan merokok (Suoth et al., 2014).