



**PERBEDAAN MOTIVASI MASYARAKAT DALAM MELAKSANAKAN  
PROGRAM *OPEN DEFEKASI FREE* (ODF) SEBELUM DAN SESUDAH  
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN DI DUSUN BANJARAN  
DESA LOWUNGU KECAMATAN BEJEN  
KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

**OLEH :  
HARI SANTOSO  
010217A018**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
2020**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Januari 2020  
Hari Santoso  
010217A018

**PERBEDAAN MOTIVASI MASYARAKAT DALAM MELAKSANAKAN PROGRAM *OPEN DEFEKASI FREE* (ODF) SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN DI DUSUN BANJARAN DESA LOWUNGU KECAMATAN BEJEN KABUPATEN TEMANGGUNG**

(xv + 70 halaman + 3 gambar + 8 tabel + 10 lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Buang Air Besar Sembarangan (BABS) masih menjadi masalah di negara berkembang seperti Indonesia. Perilaku BAB (Buang Air Besar) di area terbuka seperti sungai ataupun kebun, memang telah menjadi kebiasaan yang sering dilakukan oleh masyarakat. Salah satu cara untuk mengubah perilaku seseorang maupun masyarakat dapat menggunakan metode pendidikan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisa perbedaan motivasi masyarakat dalam melaksanakan program *Open Defekasi Free* (ODF) sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan di Desa Lowungu Kecamatan Bejen kabupaten Temanggung.

**Metode:** Metode penelitian dengan *pre experiment* dengan desain *One Group pretest-posttest design*. Populasi adalah semua penduduk yang tinggal di Desa Lowungu Kecamatan Bejen kabupaten Temanggung dengan teknik *purposive Sampling* dengan jumlah sampel yaitu 22 responden. Alat ukur penelitian menggunakan checklist. Analisa data yang digunakan adalah uji *t-test dependent*

**Hasil:** Ada perbedaan motivasi masyarakat dalam melaksanakan program *Open Defekasi Free* (ODF) sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan (  $p$  value = 0,000)

**Simpulan:** Ada perbedaan motivasi masyarakat dalam melaksanakan program *Open Defekasi Free* (ODF) sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan

**Saran:** Tenaga kesehatan yang ada, mulai efektif memberikan informasi dengan cara penyuluhan atau mengumpulkan masyarakat untuk berdiskusi bersama membahas tentang program ODF dan dampak dari buang air besar sembarangan (BABS)

**Kata Kunci** : Motivasi, *Open Defekasi Free*, Pendidikan kesehatan

**Daftar Pustaka** : 22 Pustaka (2006-2015)

Ngudi Waluyo University  
Nursing Faculty  
Final Assignment, January 2020  
Hari Santoso  
010217A018

**THE DIFFERENCES OF A COMMUNITY'S MOTIVATION IN IMPLEMENTING OPEN DEFECATION FREE (ODF) PROGRAM BEFORE AND AFTER GETTING HEALTH EDUCATION IN BANJARAN, LOWUNGU VILLAGE BEJEN SUBDISTRICT TEMANGGUNG REGENCY**

**(xv + 70 pages + 3 pictures + 8 tables + 10 attachments)**

**ABSTRACT**

**Background:** Open Defecation (BABS) is still a problem in developing countries like Indonesia. Defecation behavior in open areas such as rivers or gardens has indeed become a habit that is often carried out by community. One way to change the behavior of a person or community can be done by giving health education method. The purpose of this study was to analyze the differences in community motivation in implementing the Open Defecation Free (ODF) program before and after being given health education in Lowungu Village, Bejen District, Temanggung regency.

**Method:** The research method used pre-experiment with the design of the One Group pretest-posttest design. The population was all residents living in Lowungu Village, Bejen District, Temanggung Regency with purposive sampling technique with samples of 22 respondents. Research measuring instruments use a checklist. Analysis of the data used is the dependent t-test

**Results:** There were differences in a community's motivation in implementing Open Defecation Free (ODF) program before and after being given health education ( $p$  value = 0,000)

**Conclusion:** There are differences in people's motivation in implementing the Open Defecation Free (ODF) program before and after being given health education.

**Suggestion:** Health workers should begin to effectively provide information by counseling or gathering people to discuss ODF program and the impact of open defecation (BABS)

**Keywords : Motivation, Open Defecation Free, Health education**

**References : 22 References (2006-2015)**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul perbedaan motivasi masyarakat dalam melaksanakan program *Open Defekasi Free* (ODF) sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan di Dusun Banjaran Desa Lowungu Kecamatan Bejen kabupaten Temanggung yang disusun oleh :

Nama : Hari Santoso

NIM : 010217A018

Program Studi : Keperawatan

Telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

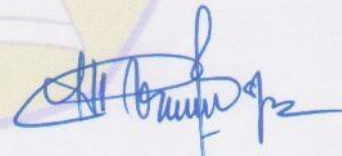
Ungaran, .....

**Pembimbing I**



Ns. Trimawati., S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0622088302

**Pembimbing II**



Rosalina., S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102



**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN MOTIVASI MASYARAKAT DALAM MELAKSANAKAN  
PROGRAM *OPEN DEFEKASI FREE* (ODF) SEBELUM DAN SESUDAH  
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN DI DUSUN BANJARAN  
DESA LOWUNGU KECAMATAN BEJEN  
KABUPATEN TEMANGGUNG**

Disusun Oleh :  
Hari Santoso  
010217A018

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diseminarkan dan diujikan dihadapan tim penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo


Ungaran, .....

**TIM PENGUJI**  
**Ketua / Pembimbing Utama**



Ns. Trimawati., S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0622088302

**Anggota Penguji**



Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0613027601

**Anggota / Pembimbing Pendamping**



Rosalina., S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Fandah Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0629037605

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Hari santoso  
Tempat ,tanggal lahir : Temanggung,9 Maret 1982  
Jenis Kelamin : Laki –laki  
Agama : Katolik  
Alamat : Belang RT 04 RW 04 Desa Ngaliyan  
Kecamatan Bejen Kabupaten Temanggung  
Suku : Jawa  
Kewarganegaraan : Indonesia

### Pendidikan Formal:

1. SD Negeri Ngaliyan, lulus tahun 1994
2. SMPK Argakilasa Sukorejo , lulus tahun 1997
3. SMK Pangudi Luhur Muntilan, lulus tahun 2000
4. AKPER Ngesti Waluyo Parakan , lulus tahun 2003



## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : HARI SANTOSO

NIM : 010217A018

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Perbedaan Motivasi Masyarakat Dalam Melaksanakan Program *Open Defekasi Free* (ODF) Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Di Dusun Banjaran Desa Lowungu Kecamatan Bejen Kabupaten Temanggung”** adalah karya ilmiah saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan murni hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020



(HARI SANTOSO)

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HARI SANTOSO

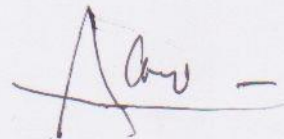
NIM : 010217A018

Program Studi : S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Perbedaan Motivasi Masyarakat Dalam Melaksanakan Program *Open Defekasi Free* (ODF) Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Di Dusun Banjaran Desa Lowungu Kecamatan Bejen Kabupaten Temanggung”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



HARI SANTOSO



## KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “perbedaan motivasi masyarakat dalam melaksanakan program *Open Defekasi Free* (ODF) sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan di dusun Banjaran Desa Lowung Kecamatan Bejen Kabupaten Temanggung“.

Penulis sadar sebagai manusia yang tak luput dari salah dan khilaf sehingga banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis berharap adanya masukan dari pembaca sekalian. Ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada semua pihak yang terkait dalam penulisan skripsi ini dan penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum, Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Raharjo Apriatmoko, SKM.,M.Ke., Selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. DR.Sigit Ambar ,SKM.,M.Kes., selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Eko Susilo,S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
5. Rosalina, S.Kp., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Universitas Ngudi Waluyo Ungaran sekaligus sebagai pembimbing II.
6. Ns. Faridah Aini, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.KMB. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

7. Ns. Trimawati., S.Kep.,Ns., M.Kep. sebagai Pembimbing I yang senantiasa memberikan motivasi dan banyak meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen Pengajar Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
9. Orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat.
10. Istri dan anak-anak tercinta, yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2017, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang selalu memberikan inspirasi bagi penulis.
12. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin

Ungaran, Januari 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Perilaku Buang Air Besar Sembarangan (BABS) .....	10
2. Pendidikan Kesehatan .....	22

3. Motivasi .....	24
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep .....	38
D. Hipotesis Penelitian .....	38
BAB III METODE PENELITIAN .....	39
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional .....	43
F. Pengumpulan Data .....	44
G. Analisa Data .....	51
H. Jadwal Penelitian .....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	53
BAB V PEMBAHASAN .....	55
BAB VI PENUTUP .....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran .....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses Motivasi Dasar .....	28
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.3	Kerangka Konsep .....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Rancangan penelitian <i>Pretest-Posttest Control Group Design</i> .....	40
Tabel 3.2	Definisi Operasional .....	43
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuesioner .....	45
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas .....	45
Tabel 3.5	Hasil Uji Normalitas Data .....	52
Tabel 4.1	Motivasi masyarakat dalam melaksanakan program <i>Open Defekasi Free</i> (ODF) sebelum diberikan pendidikan kesehatan .....	53
Tabel 4.2	Motivasi masyarakat dalam melaksanakan program <i>Open Defekasi Free</i> (ODF) sesudah diberikan pendidikan kesehatan .....	53
Tabel 4.3	perbedaan motivasi masyarakat dalam melaksanakan program <i>Open Defekasi Free</i> (ODF) sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan .....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Pengantar Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan dari Kantor  
Kesbangpol
- Lampiran 3 : Surat pengantar Permohonan uji validitas dan penelitian
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Ijin Validitas dan Penelitian dari Kantor  
Kesbangpol
- Lampiran 5 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner
- Lampiran 8 : SAP
- Lampiran 9 : Hasil olah data
- Lampiran 10 : Jadwal Penelitian