



**EFEKTIFITAS TERAPI UAP AIR DAN MINYAK KAYU PUTIH
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA BALITA
PADA PENDERITA INFEKSI SALURAN PERNAPASAN ATAS DI
PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

**DISUSUN OLEH :
WAHYU FARHATUN NI'MAH
(010116A085)**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Wahyu Farhatun Ni'mah (010116A085)

Efektifitas terapi uap air dan minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak usia balita dengan ISPA di Puskesmas Leyangan .
(xvi + 73 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Di Indonesia kasus ISPA menempati urutan kedua pasien rawat jalan terbanyak. Penemuan kasus pneumonia pada balita di Kabupaten Semarang untuk setiap puskesmas beragam, ada yang tinggi dan ada yang rendah dan untuk data penemuan penyakit pneumonia pada balita yang di Puskesmas Leyangan yakni sebanyak 268 kasus pada tahun 2018. ISPA secara khas timbul dengan hidung tersumbat dan terus mengeluarkan sekret di hidung. Salah satu upaya untuk mengatasi hidung tersumbat dapat dilakukan dengan pemberian obat secara dihirup. Tujuan penelitian mengetahui perbandingan efektifitas antara terapi uap air dengan terapi uap air yang ditambahkan minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak usia balita dengan ISPA di Puskesmas Leyangan .

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen semu atau *quasy experiment* dengan rancangan Non equivalent *pretest-posttest two group design*. Populasi berdasarkan data penderita ISPA yang berada Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang pada bulan Desember 2019 sebanyak 50 anak. Teknik sampling penelitian adalah *Accidental sampling* dengan jumlah responden 50 anak. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi bersihan jalan napas dan SOP inhalasi. Analisis data menggunakan uji *man whitney*.

Hasil : Tidak ada perbedaan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah diberikan terapi inhalasi uap air ($p=0,083$). Ada perbedaan yang signifikan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah diberikan terapi inhalasi uap air dengan minyak kayu putih ($p=0,002$). Terapi uap air yang ditambahkan minyak kayu putih lebih efektif terhadap bersihan jalan napas pada anak usia balita dengan ISPA daripada terapi uap air di Puskesmas Leyangan ($p=0,035$).

Saran : Orang tua responden dapat memberikan terapi inhalasi uap air dengan minyak kayu putih untuk bersihan jalan napas pada anak usia balita dengan ISPA.

Kata kunci : Bersihan Jalan Nafas, Terapi Inhalasi Uap Air, Minyak Kayu putih

Kepustakaan : 27 pustaka (2009 – 2015)

Ngudi Waluyo University Ungaran
Nursing faculty
Nursing Study Program
Thesis, January 2020
Wahyu Farhatun Ni'mah (010116A085)

Effectiveness therapy added with eucalyptus oil on airway clearance in preschool children with ISPA in Leyangan Health Center.
(xvi + 73 pages + 9 tables + 3 pictures + 12 attachments)

ABSTRACT

Background: In Indonesia, ISPA cases ranks second for most outpatients. ISPA typically develops with nasal congestion and continues to remove secretions from the nose. One effort to overcome nasal congestion can be done by administering the drug inhaled. The aim of the study was to compare the effectiveness of water vapor therapy with water vapor therapy added with eucalyptus oil on airway clearance in preschool children with ISPA in Leyangan Health Center.

Method: The research design used was quasy experiment research with a Non equivalent pretest-posttest two group design. Population based on data of ISPA sufferers in Leyangan Health Center Semarang District in December 2019 were 50 children. Research Accidental technique is total sampling with 50 respondents. The research instrument uses the observation sheet of the airway cleansing and inhalation SOP. Data analysis using the Whitney man test.

Results: There was no difference in airway clearance before and after water inhalation therapy ($p = 0,083$). There is a significant difference cleaning the airway before and after the inhalation therapy of water vapor with eucalyptus oil ($p = 0.002$). Steam therapy added with eucalyptus oil is more effective against airway clearance in preschool children with ARI than steam therapy at Leyangan Health Center ($p = 0.035$).

Suggestion: Respondents' parents can provide inhalation therapy of water vapor with eucalyptus oil to clear the airway in preschool children with ISPA.

Keywords: Airway clearance, Steam Inhalation Therapy, Kayuputih Oil

Literature: 27 librISPAes (2009 - 2015)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS TERAPI UAP AIR DAN TERAPI UAP
AIR DENGAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN
NAPAS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH PADA PENDERITA INFEKSI
SALURAN PERNAPASAN ATAS DI PUSKESMAS LEYANGAN**

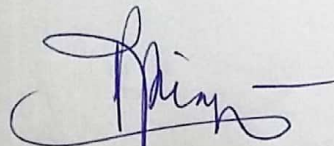
Oleh
WAHYU FARHATUN NI'MAH
NIM. 010116A085

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan setuju oleh pembimbing dan
telah diperkenankan untuk diujikan.

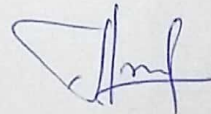
Ungaran, Januari 2020

Pembimbing Utama



Priyanto, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Pembimbing Pendamping



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**EFEKTIFITAS TERAPI UAP AIR DAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA BALITA PADA
PENDERITA INFEKSI SALURAN PERNAPASAN ATAS
DI PUSKESMAS LEYANGAN**

Oleh :

WAHYU FARHATUN NI'MAH
NIM. 010116A085

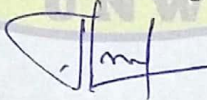
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 7 Februari 2020

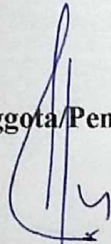
Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



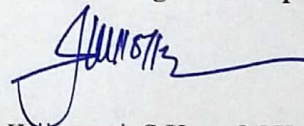
Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN.0612067804

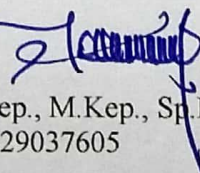
Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Bandah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Wahyu Farhatun Ni'mah

Tempat, Tanggal Lahir : Demak, 11 Mei 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat :Ds.Pasir 005/002, Kec. Mijen,Kab. Demak

Suku : Jawa

Kewarganegaraan : Indonesia

Pendidikan Formal :

1. TK Setia Budi Pasir, lulus tahun 2004
2. SD Negeri 01 Pasir-Mijen-Demak, lulus tahun 2010
3. MTs Pasir-Mijen-Demak, lulus tahun 2013
4. SMK Farmasi Teladan Mranggen, lulus tahun 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran 2016 - sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : WAHYU FARHATUN NI'MAH

NIM : 010116A085

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Efektifitas Terapi Uap Air Dan Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia Balita Pada Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Atas Di Puskesmas Leyangan”** adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan murni hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020



(WAHYU FARHATUN NI'MAH)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : WAHYU FARHATUN NI'MAH

NIM : 010116A085

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Efektifitas Terapi Uap Air Dan Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia Balita Pada Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Atas Di Puskesmas Leyangan”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020

Yang Memberi Pernyataan



(WAHYU FARHATUN NI'MAH)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puji syukur bagi Allah SWT, yang telah mencurahkan begitu banyak rahmat, hidayah serta rezekinya. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang senantiasa istiqomah di jalannya hingga hari akhir.

Penulis sangat menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karenanya penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan skripsi ini. Atas bantuan, arahan dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, dengan segala kerendahan hati penulis manghaturkan ucapan banyak terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep, M.kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Faridah Aini, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.KMB selaku kaprodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Priyanto, S.Kep.,M.Kep., Sp. KMB selaku Dosen Pembimbing utama atas masukan, saran dan bimbingan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sukarno, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing kedua atas masukan, saran dan bimbingan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Ayah dan ibu tercinta “Sutrisno dan Sri Muawanah” terimakasih atas didikannya selama ini, semangat, motivasi, cinta, kasih sayang dan do'a yang begitu tulus tiada hentinya diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT

selalu memberikan rahmat dan kesehatan agar selalu bisa mendampingi penulis menuju cita-cita yang belum tercapai dimasa depan.

8. Kepada simbah kakung dan putri “Zarkoni dan Muarofah” yang sudah menjadi orangtua kedua saya dan memberikan motivasi, cinta, kasih sayang dan do’a yang tiada hentinya yang diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat panjang umur dan kesehatan agar selalu bisa mendampingi penulis menuju cita-cita yang belum tercapai dimasa depan.
9. Kepada adek saya (Hamzah Fanshuri) yang memberikan semangat dan do’a tiada henti.
10. Kepada keluarga, paman saya “Supandi dan Syaifuddin” Terimakasih atas semangat, dan motivasinya.
11. Kepada teman saya Aliyah, Bunga Sisxa, Widyawati, Ulyatul Khasanah terima kasih atas semangat, motivasi dan masukan dalam pembuatan dan penyelesaian skripsi ini.
12. Serta teman-teman angkatan 2016 Universitas Ngudi waluyo .
13. Semua pihak yang telah mambantu saya, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Wassalamua’alaikumWr.Wb.

Ungaran, Februari 2020

Wahyu Farhatun N

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	9
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	12
B. Terapi Inhalasi Uap Air	19
C. Bersihan Jalan Nafas	26
D. Anak Usia Pra Sekolah	31
E. Hubungan kombinasi terapi inhalasi dengan minyak kayu putih terhadap keefektifan Bersihan jalan nafas	34
F. Kerangka Teori	35
G. Kerangka Konsep.....	36
H. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	37

B. Ruang Lingkup Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Pengumpulan Data.....	43
G. Proses Pengumpulan Data.....	44
H. Etika Penelitian.....	47
I. Pengolahan Data.....	49
J. Analisa Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Analisis Univariat.....	53
B. Analisis Bivariat.....	55
BAB V PEMBAHASAN.....	58
A. Gambaran bersihan jalan napas sebelum diberikan terapi uap air dengan pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan.....	58
B. Gambaran bersihan jalan napas sebelum diberikan terapi uap air dengan minyak kayu putih pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan.....	60
C. Gambaran bersihan jalan napas sesudah diberikan terapi uap air dengan pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan.....	61
D. Gambaran bersihan jalan napas sesudah diberikan terapi uap air dengan minyak kayu putih pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan.....	64
E. Perbedaan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah diberikan terapi inhalasi uap air pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang...	67
F. Perbedaan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah diberikan terapi inhalasi uap air dengan minyak kayu putih	

pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang	69
G. Perbandingan efektifitas antara terapi uap air dengan terapi uap air yang ditambahkan minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan.	70
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	72
A. Simpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1.	Kerangka Teori	35
Bagan 2.2.	Kerangka Konsep.....	36
Bagan 3.1	Paradigma <i>Non Equivalent Pretest-Posttest Two Group Design</i>	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	41
Tabel 3.2	Hasil Uji Hipotesis.....	52
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi bersihan jalan napas sebelum diberikan terapi uap air pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan.	53
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi bersihan jalan napas sebelum diberikan terapi uap air dengan minyak kayu putih pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan.	53
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi bersihan jalan napas sesudah diberikan terapi uap air pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan.	54
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi bersihan jalan napas sesudah diberikan terapi uap air dengan minyak kayu putih pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan.	54
Tabel 4.5	Perbedaan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah diberikan terapi uap air pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang.	55
Tabel 4.6	Perbedaan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah diberikan terapi inhalasi uap air dengan minyak kayu putih pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang.	55
Tabel 4.7	Perbandingan efektifitas antara terapi uap air dengan terapi uap air yang ditambahkan minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Leyangan	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Kesbangpolinmas
- Lampiran 3 Surat Balasan Dinkes
- Lampiran 4 Surat Mencari Data dan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Kesbangpolinmas Mencari Data dan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Dinkes Mencari Data dan Penelitian
- Lampiran 7 SOP
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Data Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi