

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Wahyu Farhatun Ni'mah (010116A085)

Efektifitas terapi uap air dan minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak usia balita dengan ISPA di Puskesmas Leyangan .
(xvi + 73 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Di Indonesia kasus ISPA menempati urutan kedua pasien rawat jalan terbanyak. Penemuan kasus pneumonia pada balita di Kabupaten Semarang untuk setiap puskesmas beragam, ada yang tinggi dan ada yang rendah dan untuk data penemuan penyakit pneumonia pada balita yang di Puskesmas Leyangan yakni sebanyak 268 kasus pada tahun 2018. ISPA secara khas timbul dengan hidung tersumbat dan terus mengeluarkan sekret di hidung. Salah satu upaya untuk mengatasi hidung tersumbat dapat dilakukan dengan pemberian obat secara dihirup. Tujuan penelitian mengetahui perbandingan efektifitas antara terapi uap air dengan terapi uap air yang ditambahkan minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak usia balita dengan ISPA di Puskesmas Leyangan .

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen semu atau *quasy experiment* dengan rancangan Non equivalent *pretest-posttest two group design*. Populasi berdasarkan data penderita ISPA yang berada Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang pada bulan Desember 2019 sebanyak 50 anak. Teknik sampling penelitian adalah *Accidental sampling* dengan jumlah responden 50 anak. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi bersihan jalan napas dan SOP inhalasi. Analisis data menggunakan uji *man whitney*.

Hasil : Tidak ada perbedaan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah diberikan terapi inhalasi uap air ($p=0,083$). Ada perbedaan yang signifikan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah diberikan terapi inhalasi uap air dengan minyak kayu putih ($p=0,002$). Terapi uap air yang ditambahkan minyak kayu putih lebih efektif terhadap bersihan jalan napas pada anak usia balita dengan ISPA daripada terapi uap air di Puskesmas Leyangan ($p=0,035$).

Saran : Orang tua responden dapat memberikan terapi inhalasi uap air dengan minyak kayu putih untuk bersihan jalan napas pada anak usia balita dengan ISPA.

Kata kunci : Bersihan Jalan Nafas, Terapi Inhalasi Uap Air, Minyak Kayu putih

Kepustakaan : 27 pustaka (2009 – 2015)

Ngudi Waluyo University Ungaran
Nursing faculty
Nursing Study Program
Thesis, January 2020
Wahyu Farhatun Ni'mah (010116A085)

Effectiveness therapy added with eucalyptus oil on airway clearance in preschool children with ISPA in Leyangan Health Center.
(xvi + 73 pages + 9 tables + 3 pictures + 12 attachments)

ABSTRACT

Background: In Indonesia, ISPA cases ranks second for most outpatients. ISPA typically develops with nasal congestion and continues to remove secretions from the nose. One effort to overcome nasal congestion can be done by administering the drug inhaled. The aim of the study was to compare the effectiveness of water vapor therapy with water vapor therapy added with eucalyptus oil on airway clearance in preschool children with ISPA in Leyangan Health Center.

Method: The research design used was quasy experiment research with a Non equivalent pretest-posttest two group design. Population based on data of ISPA sufferers in Leyangan Health Center Semarang District in December 2019 were 50 children. Research Accidental technique is total sampling with 50 respondents. The research instrument uses the observation sheet of the airway cleansing and inhalation SOP. Data analysis using the Whitney man test.

Results: There was no difference in airway clearance before and after water inhalation therapy ($p = 0,083$). There is a significant difference cleaning the airway before and after the inhalation therapy of water vapor with eucalyptus oil ($p = 0.002$). Steam therapy added with eucalyptus oil is more effective against airway clearance in preschool children with ARI than steam therapy at Leyangan Health Center ($p = 0.035$).

Suggestion: Respondents' parents can provide inhalation therapy of water vapor with eucalyptus oil to clear the airway in preschool children with ISPA.

Keywords: Airway clearance, Steam Inhalation Therapy, Kayuputih Oil

Literature: 27 librISPAes (2009 - 2015)