

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan mengenai perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi zamatera di wilayah kerja Puskesmas Gunungpati, maka dapat diambil beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Tekanan darah pasien sebelum diberikan terapi zamatera rata-rata tekanan darah sistol sebesar 162,86 mmHg sedangkan rata-rata tekanan diastolnya sebesar 92,24 mmHg
2. Tekanan darah sesudah diberikan terapi zamatera memiliki rata-rata tekanan darah sistol sebesar 144,29 mmHg sedangkan diastolnya 90,48 mmHg
3. Ada Perbedaan yang signifikan antara tekanan darah sistol maupun diastol sebelum dan sesudah diberikan terapi zamatera dengan p-value sistol sebesar 0,000 dan p value diastol sebesar 0,0004

B. Saran

1. Puskesmas Gunungpati

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan untuk menjadikan terapi zamatera dalam menangani pasien hipertensi sebagai salah satu alternatif pengobatan untuk menanganani hipertensi.

2. Perawat Komunitas

Perawat komunitas diharapkan bisa memberikan terapi zamatera pada pasien Hipertensi setelah diberikan pelatihan, agar menjadi salah satu alternatif pilihan pada masyarakat.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini disarankan dapat dijadikan sebagai bahan acuan dan masukan penelitian selanjutnya, serta menambahkan kelompok kontrol sebagai faktor pembanding dalam penelitian.