



**HUBUNGAN DUKUNGAN ORANGTUA DENGAN PERILAKU
MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI DENGAN
RETARDASI MENTAL DI SLB UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Meraih Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

RISA LAILATUM MUSFIROH

(010116A069)

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Risa Lailatum Musfiroh
010116A069

Hubungan Dukungan Orangtua dengan Perilaku *Menstrual Hygiene* pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental di SLB Ungaran

xviii + 74 halaman + 6 tabel + 2 bagan +16 lampiran

ABSTRAK

Remaja putri dengan retardasi mental memiliki gangguan fungsi intelektual disertai oleh defisit fungsi adaptif seperti komunikasi, kemandirian, dan perawatan diri. Penting menjaga kebersihan diri saat menstruasi pada anak retardasi mental agar terhindar dari penyakit infeksi saluran kemih, dan ca serviks. Salah satu faktor yang mendukung anak dengan retardasi mental untuk menjaga kebersihan diri saat menstruasi yaitu dukungan yang diberikan oleh keluarga, khususnya kedua orangtua. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan orangtua dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dengan retardasi mental di SLB Ungaran.

Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 52 responden menggunakan metode *total sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan program SPSS *versi 23.0*. Analisis bivariat diolah menggunakan uji *chi square*.

Didapat hasil *p value* dukungan orangtua dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dengan retardasi mental di SLB Ungaran adalah sebesar $0,000 < 0,05 (\alpha)$.

Ada hubungan yang bermakna antara dukungan orangtua dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dengan retardasi mental di SLB Ungaran.

Memberikan informasi bagi orangtua tentang manfaat dukungan orangtua yang dapat meningkatkan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dengan retardasi mental.

Kata Kunci :Dukungan orangtua, perilaku *menstrual hygiene*, remaja putri dengan retardasi mental.

Kepustakaan :47 (2009-2019)

NgudiWaluyo University Ungaran
Nursing Study Program
Final Project, January 2020
Risa Lailatum Musfiroh
010116A069

**The Correlation between Parent's Support and Menstrual Hygiene Behavior
in Female Adolescent with Mental Retardation at SLB Ungaran**

xviii + 74 pages + 6 tables + 2 charts + 16 attachments

ABSTRACT

Background: Female Adolescent with mental retardation have intellectual function disorders accompanied by deficits in adaptive functions such as communication, independence, and self-care. It is important to maintain personal hygiene during menstruation in children with mental retardation to avoid urinary tract infections and cervical cancer. One factor that supports children with mental retardation to maintain personal hygiene during menstruation is the support provided by the family, especially parent's.

Objective: To determine the correlation between parent's support and menstrual hygiene behavior in female adolescent with mental retardation at SLB Ungaran.

Method: The design of this research was descriptive correlation with cross sectional approach with sample of 52 respondents by using total sampling method. The data collection tool used a questionnaire. Data analysis used SPSS version 23.0. Bivariate analysis was processed by using the chi square test.

Results: The p value of parent's support for menstrual hygiene behavior in female adolescents with mental retardation at SLB Ungaran is $0,000 < 0.05 (\alpha)$.

Conclusion: There is a significant correlation between parents support and menstrual hygiene behavior in female adolescent with mental retardation at SLB Ungaran.

Suggestion: Provide information for parents about the benefits of parent's support that can improve menstrual hygiene behavior in female adolescent with mental retardation.

Keywords: Parent's support, menstrual hygiene behavior, female adolescent with mental retardation.

Literature: 47 (2009-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN DUKUNGAN ORANGTUA DENGAN PERILAKU
MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI DENGAN RETARDASI
MENTAL DI SLB UNGARAN**

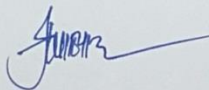
Disusun oleh :
**RISA LAILATUM MUSFIROH
010116A069**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

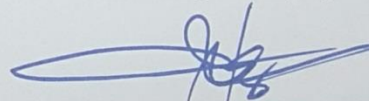
Ungaran, Januari 2020

Pembimbing Utama



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

Pembimbing Pendamping



Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

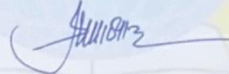
HUBUNGAN DUKUNGAN ORANGTUA DENGAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI DENGAN RETARDASI MENTAL DI SLB UNGARAN

Oleh:
RISA LAILATUM MUSFIROH
(010116A069)

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada
Hari : Kamis
Tanggal : 06 Februari 2020

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama



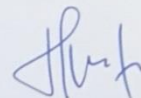
Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Anggota/ Penguji

Pembimbing Pendamping



Ns. Mona Saparwati, S.Kp., M.Kep
NIDN. 0628127901



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Farida Auli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Risa Lailatum Musfiroh
Tempat, tanggal lahir : Blora, 23 April 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Sambongwangan Rt 03/ Rw 04 , Kecamatan
Randublatung, Kabupaten Blora.

Riwayat Pendidikan :

1. TK PGRI 3 : Tahun 2003 - 2004
2. SD Negeri Sambongwangan 2 : Tahun 2004 - 2010
3. SMP Negeri 1 Randublatung : Tahun 2010 - 2013
4. SMA Negeri 1 Randublatung : Tahun 2013 – 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Subandi
Nama Ibu : Wartini
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Sambongwangan Rt 03/ Rw 04 , Kecamatan
Randublatung, Kabupaten Blora.

PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Risa Lailatum Musfiroh

NIM : 010116A069

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN ORANGTUA DENGAN PERILAKU MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI DENGAN RETARDASI MENTAL DI SLB UNGARAN”** adalah :

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pedapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Februari 2020



Risa Lailatum Musfiroh
010116A069

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risa Lailatum Musfiroh

NIM : 010116A069

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **"HUBUNGAN DUKUNGAN ORANGTUA DENGAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI DENGAN RETARDASI MENTAL DI SLB UNGARAN"** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020



Risa Lailatum Musfiroh
010116A069

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Orangtua Dengan Perilaku *Menstrual Hygiene* Pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental Di SLB Ungaran” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Subandi dan Ibu Wartini, kakek dan nenek saya , serta adik terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan materiil.
7. Kepada rekan saya Liya, Roya, Saras, Ervin, Arin, dan teman-teman kos hoki terimakasih untuk motivasi, doa serta dukungannya.
8. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Januari 2020

Penulis

PRAKATA



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Orangtua Dengan Perilaku *Menstrual Hygiene* Pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental Di SLB Ungaran”. Sholawat dan salam tak lupa penulis lantunkan bagi Rasulullah SAW. Penulis membuat skripsi ini guna memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan dibangku kuliah dan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dengan kerendahan hati melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kep., M. Kes selaku Dekan fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
4. Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

5. Seluruh Dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Bapak dan ibu tercinta “Subandi & Wartini” terima kasih atas didikannya selama ini, yang merupakan sumber motivasi terbesar peneliti serta do’a, semangat dan kasih sayang yang tiada henti.
7. Kakak-kakak saya terimakasih atas doa dan semangatnya.
8. Untuk teman-teman angkatan 2016 terimakasih semangat dan kerjasama yang kalian berikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, do’a, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tak pernah putus.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan skripsi ini.

Wassalamua’alaikum Wr.Wb.

Ungaran, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
PRAKATA	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja Retardasi Mental	11
1. Definisi Remaja Retardasi Mental	11
2. Klasifikasi Retardasi Mental	12
B. Perilaku Menstrual Hygiene.....	12
1. Perilaku	13
2. Usia Menarche	14
3. Proses Menstruasi.....	15
4. Siklus menstruasi	16
5. Managemen Kesehatan Remaja Saat Menstruasi	17

6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Menstrual Hygiene	19
7. Perilaku Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental	20
C. Dukungan Orangtua	23
1. Definisi	23
2. Bentuk-bentuk dukungan keluarga (orangtua).....	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan orangtua.....	25
D. Hubungan Dukungan Orangtua Dengan Perilaku Menstrual Hygiene	28
E. Kerangka Teori.....	31
F. Kerangka Konseptual	32
G. Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi Dan Sampel	33
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional.....	35
E. Prosedur Penelitian.....	36
F. Etika Penelitian	42
G. Pengolahan Data.....	44
H. Analisa Data	47

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Dukungan Orangtua pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental di SLB Ungaran.	50
B. Gambaran Perilaku Menstrual Hygiene pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental di SLB Ungaran.....	50
C. Hubungan Dukungan Orangtua Dengan Perilaku Menstrual Hygiene pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental di SLB Ungaran.	51

Tabel 4.3 Hubungan Dukungan Orangtua Dengan Perilaku Menstrual Hygiene pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental di SLB Ungaran.....	51
--	----

BAB V PEMBAHASAN

A. Dukungan Orangtua pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental di SLB Ungaran	53
B. Perilaku Menstrual Hygiene pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental di SLB Ungaran	58
C. Hubungan Dukungan Orangtua Dengan Perilaku Menstrual Hygiene pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental di SLB Ungaran.	61
D. Keterbatasan Penelitian	67

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuisisioner dukungan keluarga	37
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuisisioner perilaku menstrual hygiene pada remaja putri ..	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2: Surat Keterangan Uji Indikator Instrument di SLB N Salatiga

Lampiran 3 : Surat Keterangan Uji Indikator Instrument di SLB N Ungaran

Lampiran 4 : Surat Keterangan Uji Indikator Instrument di SLB N Semarang

Lampiran 5 : Surat Persetujuan Expert Judgement

Lampiran 6 : Surat Persetujuan Expert Judgement

Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9 : Surat Tembusan Ijin Penelitian dari SLB Ungaran

Lampiran 10: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 12 : Lembar Kuesioner

Lampiran 13 : Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 14 : Hasil Penelitian

Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 16 : Lembar Konsultasi