

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Program Studi Keperawatan**  
**Skripsi, Januari 2020**  
**Risa Lailatum Musfiroh**  
**010116A069**

**Hubungan Dukungan Orangtua dengan Perilaku *Menstrual Hygiene* pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental di SLB Ungaran**

**xviii + 74 halaman + 6 tabel + 2 bagan +16 lampiran**

**ABSTRAK**

Remaja putri dengan retardasi mental memiliki gangguan fungsi intelektual disertai oleh defisit fungsi adaptif seperti komunikasi, kemandirian, dan perawatan diri. Penting menjaga kebersihan diri saat menstruasi pada anak retardasi mental agar terhindar dari penyakit infeksi saluran kemih, dan ca serviks. Salah satu faktor yang mendukung anak dengan retardasi mental untuk menjaga kebersihan diri saat menstruasi yaitu dukungan yang diberikan oleh keluarga, khususnya kedua orangtua. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan orangtua dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dengan retardasi mental di SLB Ungaran.

Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 52 responden menggunakan metode *total sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan program SPSS *versi 23.0*. Analisis bivariat diolah menggunakan uji *chi square*.

Didapat hasil *p value* dukungan orangtua dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dengan retardasi mental di SLB Ungaran adalah sebesar  $0,000 < 0,05 (\alpha)$ .

Ada hubungan yang bermakna antara dukungan orangtua dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dengan retardasi mental di SLB Ungaran.

Memberikan informasi bagi orangtua tentang manfaat dukungan orangtua yang dapat meningkatkan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dengan retardasi mental.

**Kata Kunci :**Dukungan orangtua, perilaku *menstrual hygiene*, remaja putri dengan retardasi mental.

**Kepustakaan :**47 (2009-2019)

**Ngudi Waluyo University Ungaran**  
**Nursing Study Program**  
**Final Project, January 2020**  
**Risa Lailatum Musfiroh**  
**010116A069**

**The Correlation between Parent's Support and Menstrual Hygiene Behavior  
in Female Adolescent with Mental Retardation at SLB Ungaran**

**xviii + 74 pages + 6 tables + 2 charts + 16 attachments**

**ABSTRACT**

**Background:** Female Adolescent with mental retardation have intellectual function disorders accompanied by deficits in adaptive functions such as communication, independence, and self-care. It is important to maintain personal hygiene during menstruation in children with mental retardation to avoid urinary tract infections and cervical cancer. One factor that supports children with mental retardation to maintain personal hygiene during menstruation is the support provided by the family, especially parent's.

**Objective:** To determine the correlation between parent's support and menstrual hygiene behavior in female adolescent with mental retardation at SLB Ungaran.

**Method:** The design of this research was descriptive correlation with cross sectional approach with sample of 52 respondents by using total sampling method. The data collection tool used a questionnaire. Data analysis used SPSS version 23.0. Bivariate analysis was processed by using the chi square test.

**Results:** The p value of parent's support for menstrual hygiene behavior in female adolescents with mental retardation at SLB Ungaran is  $0,000 < 0.05 (\alpha)$ .

**Conclusion:** There is a significant correlation between parents support and menstrual hygiene behavior in female adolescent with mental retardation at SLB Ungaran.

**Suggestion:** Provide information for parents about the benefits of parent's support that can improve menstrual hygiene behavior in female adolescent with mental retardation.

**Keywords:** Parent's support, menstrual hygiene behavior, female adolescent with mental retardation.

**Literature:** 47 (2009-2019)