

BAB VI

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam skripsi ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

A. Kesimpulan

1. Dukungan orangtua pada remaja putri dengan retardasi mental di SLB Ungaran sebagian besar kategori baik yaitu sebanyak 25 orang (48,1%)
2. Perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dengan retardasi mental di SLB Ungaran memiliki jumlah yang sama besar antara Perilaku *menstrual hygiene* kategori baik dan Perilaku *menstrual hygiene* kategori kurang yaitu sebanyak 26 orang (50,0%)
3. Ada hubungan yang bermakna dukungan orangtua dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dengan retardasi mental di SLB Negeri Ungaran, dengan p value sebesar $0,000 < 0,05 (\alpha)$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Orangtua Anak Sekolah

Sebaiknya orangtua dari remaja putri dengan retardasi mental meningkatkan dukungannya bagi anak terutama dukungan informasi diantaranya lebih aktif menjalin komunikasi dengan anak, menyediakan waktu lebih untuk anak sehingga orangtua dapat mengkomunikasikan

informasi yang berkaitan dengan perilaku *menstrual hygiene* anak ketika menstruasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi SLB diharapkan menjalin kerjasama dengan orang tua anak agar dapat meningkatkan perannya sebagai pendidik dan dapat mengarahkan orang tua dalam memberikan pendidikan pada saat anak di rumah sehingga faktor kognitif, afektif dan psikomotor anak retardasi mental dapat ditingkatkan.

3. Bagi Perawat

Sebaiknya seorang perawat sebagai tenaga kesehatan mampu meningkatkan pelayanan keluarga maupun komunitas dimasyarakat dengan memberikan penyuluhan pentingnya menjaga perilaku *menstrual hygiene* yang baik dan benar selama menstruasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya peneliti selanjutnya meningkatkan hasil penelitian ini dengan mengendalikan faktor lain yang mempengaruhi penelitian ini, misalnya peran teman sebaya dengan menambahkan sebagai variabel independen sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih lengkap.