



**PENGARUH LATIHAN INTRADIALISIS TERHADAP KELELAHAN
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS
DI RSUD TIDAR MAGELANG**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

Oleh :

Lisa Dewi Nandikasari

010116A051

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Lisa Dewi Nandikasari
010116A051

Pengaruh Latihan Intradialisis terhadap Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis
xv + 102 Halaman + 11 tabel + 2 Bagan + 8 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Kelelahan merupakan salah satu gejala yang paling umum dirasakan oleh pasien yang menjalani HD. Latihan intradialitik merupakan latihan yang dilakukan pada saat menjalani hemodialisis. Latihan intradialitik penting untuk mempertahankan dan meningkatkan kesehatan secara keseluruhan.

Tujuan : Mengetahui pengaruh latihan intradialisis terhadap kelelahan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di RSUD Tidar Magelang.

Metode : Desain pada penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan pendekatan *non equivalent (pretest dan posttest) with control group design*. Populasi yang diteliti penderita GGK yang sedang menjalani HD di RSUD Tidar kota Magelang sebanyak 150 Orang dengan jumlah sampel 32 orang dibagi menjadi kelompok kontrol dan intervensi. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah *paired t test* dan *independen t test*.

Hasil : Pasien GGK pada kelompok kontrol sebelum penelitian sebagian besar mempunyai tingkat kelelahan kategori sedang (43,8%), pada kelompok intervensi kategori sedang (43,8%). Pasien GGK pada kelompok kontrol sesudah penelitian sebagian besar mempunyai tingkat kelelahan sedang (43,8%), sedangkan pada kelompok intervensi kategori ringan (56,2%). Tidak ada perbedaan yang signifikan tingkat kelelahan sebelum dan sesudah penelitian pada pasien GGK pada kelompok kontrol ($p = 0,333 > 0,05$). Ada perbedaan yang signifikan tingkat kelelahan sebelum dan sesudah diberikan intervensi latihan intradialisis pada pasien gagal ginjal. kronik pada kelompok kontrol ($p= 0,000 < \alpha (0,05)$). Ada pengaruh yang signifikan latihan intradialisis terhadap tingkat kelelahan pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Tidar Kota Magelang ($p = 0,043 < \alpha$).

Saran : Sebaiknya tenaga kesehatan khususnya perawat di ruangan hemodialisis memanfaatkan tindakan mandiri keperawatan berupa pelaksanaan tindakan latihan intradialisis pada pasien untuk mengurangi kelelahan sebagai dampak dari proses hemodialisa.

Kata Kunci : latihan intradialisis, kelelahan, pasien GGK dengan hemodialisis
Kepustakaan : 125 (2007-2018)

**Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Assignment, January 2020
Lisa Dewi Nandikasari
010116A051**

The Effects of Latihan Intradialysis on the Fatigue of Chronic Kidney Failure (CKD) Patient Getting Hemodialysis (HD)
xv + 102 Pages + 11 Tables + 2 Charts + 8 Attachments

ABSTRACT

Background: Kelelahan is one of the most commonly condition experienced by patients after getting HD. Intradialytic exercise is an exercise that is performed when hemodialysis is performed. Intradialytic exercise is important to maintain and improve overall health.

Objective: To determine the effects of latihan intradialysis on kelelahan of kidney failure patients getting hemodialysis at RSUD (Regional Hospital) Tidar Magelang.

Method: The design in this study used a quasi-experiment using non-equivalent (pretest and posttest) with a control group design. The population was the people with chronic renal failure who participated in HD at RSUD Tidar in Magelang as many 150 people with the samples of 32 people divided into control and intervention groups. The sampling technique used purposive sampling. Analysis of the data used paired t test and independent t test.

Results: CKD patients in the control group before the study mostly had sedang kelelahan (43,8%), where as in the mostly had a sedang category of kelelahan (43,8%), in the intervention category also had the sedang category (43.8%). CKD patients in the control group after the intervention group had light fatigue category (56,2%). There was no significant difference in the level of fatigue before and after the study in CKD patients in the control group ($p = 0,333 > 0,05$). There were significant differences in the level of kelelahan before and after getting latihan intradialysis intervention in chronic kidney failure patients, in the control group ($p = 0,000 < \alpha (0,05)$). There was a significant effect of latihan intradialysis on the level of kelelahan in patients with chronic renal failure in RSUD Tidar Magelang ($p = 0,043 < \alpha$).

Suggestion: We recommend that health workers in the hemodialysis room to do independent nursing actions including the implementation of intradyalitic exercises in patients to reduce kelelahan as a result of the hemodialysis process.

Keywords : Intradyalitic Exercise, Fatigue, Chronic Renal Failure Patients Getting Hemodialysis

Literatures: 125 (2007-2018)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

PENGARUH INTRADYALITIC EXERCISE TERHADAP FATIGUE PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD TIDAR MAGELANG

Oleh :

Lisa Dewi Nandikasari

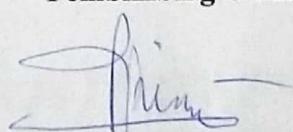
010116A051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan setujui oleh pembimbing dan
telah diperkenankan untuk diujikan.

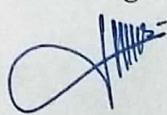
Ungaran, Januari 2020

Pembimbing Utama



Ns. Priyanto, S.Kp.M.Kep.,SpKMB
NIDN. 0625047601

Pembimbing Pendamping



Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

PENGARUH LATIHAN INTRADIALISIS TERHADAP KELELAHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD TIDAR MAGELANG

Disusun oleh :

Lisa Dewi Nandikasari

010116A051

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Jumat
Tanggal : 31 Januari 2020

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Priyanto, S.Kp.M.Kep.,SpKMB
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0612067804

Anggota/Pembimbing Pendamping

Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Faridah Aini, S.Kep. M.Kep. Sp. KMB
NIDN: 0629037605

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Lisa Dewi Nandikasari

Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 17 Desember 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Karanggeneng, RT 01/RW 01 Kelurahan Sumurejo
Kecamatan Gunungpati Kota Semarang

Suku : Jawa

Kewarganegaraan : Indonesia

Pendidikan Formal :

1. TK Kartika III-20 Srondol, lulus tahun 2004
2. SD Negeri 01 Sumurejo, lulus tahun 2010
3. SMP Negeri 24 Semarang, lulus tahun 2013
4. SMA Negeri 12 Semarang, lulus tahun 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran 2016 - sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Lisa Dewi Nandikasari

NIM : 010116A051

Mahasiswa : Program Studi S1 KeperawatanFakultasKeperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Pengaruh Latihan Intradialisis terhadap Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis**" adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan murni hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020



(Lisa Dewi Nandikasari)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangandibawahini:

Nama : Lisa Dewi Nandikasari

NIM : 010116A051

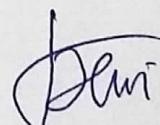
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**Pengaruh Latihan Intradialisis terhadap Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020

Yang Memberi Pernyataan



(Lisa Dewi Nandikasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Latihan Introdialisis terhadap Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis”** dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya tidak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Faridah Aini, S. Kep., M.Kep., Sp.KMB., selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Priyanto, S.Kp.M.Kep.,SpKMB pembimbing I yang yang begitu bijaksana dalam memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep pembimbing II yang yang begitu bijaksana dalam memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak, ibu dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

7. Semua pihak yang peneliti tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan peneliti semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	vv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik	13
B. Hemodialisa	23
C. Kelelahan	30
D. Latihan intradialisis	37
E. Kerangka Teori	46
F. Kerangka Konsep Penelitian	47
G. Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Desain Penelitian	48

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
C. Populasi dan Sampel	49
D. Definisi Operasional	53
E. Variabel Penelitian	55
F. Alat Pengumpul Data	55
G. Prosedur Penelitian	57
H. Etika Penelitian	60
I. Pengolahan Data	62
J. Analisis Data	64
BAB IV HASIL PENELITIAN	69
A. Karakteristik Responden.....	69
B. Analisis Univariat	70
C. Analisis Bivariat	71
BAB V PEMBAHASAN	74
A. Karakteristik Responden.....	74
B. Analisis Univariat	78
C. Analisis Bivariat.....	91
D. Keterbatasan penelitian	99
BAB VI PENUTUP	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	101

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1	Kerangka Teori	46
Bagan 2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain <i>Non Equivalent Control Group</i>	48
Tabel 3.2	Definisi Operasional	53
Tabel 3.3	Hasil Uji Normalitas Data.....	66
Tabel 3.4	Hasil Uji Homogenitas Data	67
Tabel 3.5	Tabel Hipotesis	68
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Prolanis DM Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Lerep.....	69
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis pada Kelompok Kontrol dan Intervensi Sebelum Diberikan Intervensi Latihan Intradialisis	70
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis pada Kelompok Kontrol dan Intervensi Sesudah Diberikan Intervensi Latihan Intradialisis	71
Tabel 4.4	Perbedaan Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Latihan intradialisis pada Kelompok Kontrol.....	71
Tabel 4.5	Perbedaan Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Latihan intradialisis pada Kelompok Intervensi	72
Tabel 4.6	Pengaruh Latihan intradialisis terhadap Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RSUD Tidar Kota Magelang.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 5 Tabulasi Data Hasil Penelitian

Lampiran 6 Hasil pengolahan Data

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Lembar Konsultasi