

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Lisa Dewi Nandikasari
010116A051

Pengaruh Latihan Intradialisis terhadap Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis
xv + 102 Halaman + 11 tabel + 2 Bagan + 8 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Kelelahan merupakan salah satu gejala yang paling umum dirasakan oleh pasien yang menjalani HD. Latihan intradialitik merupakan latihan yang dilakukan pada saat menjalani hemodialisis. Latihan intradialitik penting untuk mempertahankan dan meningkatkan kesehatan secara keseluruhan.

Tujuan : Mengetahui pengaruh latihan intradialisis terhadap kelelahan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di RSUD Tidar Magelang.

Metode : Desain pada penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan pendekatan *non equivalent (pretest dan posttest) with control group design*. Populasi yang diteliti penderita GGK yang sedang menjalani HD di RSUD Tidar kota Magelang sebanyak 150 Orang dengan jumlah sampel 32 orang dibagi menjadi kelompok kontrol dan intervensi. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah *paired t test* dan *independen t test*.

Hasil : Pasien GGK pada kelompok kontrol sebelum penelitian sebagian besar mempunyai tingkat kelelahan kategori sedang (43,8%), pada kelompok intervensi kategori sedang (43,8%). Pasien GGK pada kelompok kontrol sesudah penelitian sebagian besar mempunyai tingkat kelelahan sedang (43,8%), sedangkan pada kelompok intervensi kategori ringan (56,2%). Tidak ada perbedaan yang signifikan tingkat kelelahan sebelum dan sesudah penelitian pada pasien GGK pada kelompok kontrol ($p = 0,333 > 0,05$). Ada perbedaan yang signifikan tingkat kelelahan sebelum dan sesudah diberikan intervensi latihan intradialisis pada pasien gagal ginjal. kronik pada kelompok kontrol ($p= 0,000 < \alpha (0,05)$). Ada pengaruh yang signifikan latihan intradialisis terhadap tingkat kelelahan pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Tidar Kota Magelang ($p = 0,043 < \alpha$).

Saran : Sebaiknya tenaga kesehatan khususnya perawat di ruangan hemodialisis memanfaatkan tindakan mandiri keperawatan berupa pelaksanaan tindakan latihan intradialisis pada pasien untuk mengurangi kelelahan sebagai dampak dari proses hemodialisa.

Kata Kunci : latihan intradialisis, kelelahan, pasien GGK dengan hemodialisis

Kepustakaan : 125 (2007-2018)

Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Assignment, January 2020
Lisa Dewi Nandikasari
010116A051

The Effects of Latihan Intradialysis on the Fatigue of Chronic Kidney Failure (CKD) Patient Getting Hemodialysis (HD)
xv + 102 Pages + 11 Tables + 2 Charts + 8 Attachments

ABSTRACT

Background: Kelelahan is one of the most commonly condition experienced by patients after getting HD. Intradialytic exercise is an exercise that is performed when hemodialysis is performed. Intradialytic exercise is important to maintain and improve overall health.

Objective: To determine the effects of latihan intradialysis on kelelahan of kidney failure patients getting hemodialysis at RSUD (Regional Hospital) Tidar Magelang.

Method: The design in this study used a quasi-experiment using non-equivalent (pretest and posttest) with a control group design. The population was the people with chronic renal failure who participated in HD at RSUD Tidar in Magelang as many 150 people with the samples of 32 people divided into control and intervention groups. The sampling technique used purposive sampling. Analysis of the data used paired t test and independent t test.

Results: CKD patients in the control group before the study mostly had sedang kelelahan (43,8%), where as in the mostly had a sedang category of kelelahan (43,8%), in the intervention category also had the sedang category (43.8%). CKD patients in the control group after the intervention group had light fatigue category (56,2%). There was no significant difference in the level of fatigue before and after the study in CKD patients in the control group ($p = 0,333 > 0,05$). There were significant differences in the level of kelelahan before and after getting latihan intradialysis intervention in chronic kidney failure patients, in the control group ($p = 0,000 < \alpha (0,05)$). There was a significant effect of latihan intradialysis on the level of kelelahan in patients with chronic renal failure in RSUD Tidar Magelang ($p = 0,043 < \alpha$).

Suggestion: We recommend that health workers in the hemodialysis room to do independent nursing actions including the implementation of intradyalitic exercises in patients to reduce kelelahan as a result of the hemodialysis process.

Keywords : **Intradyalitic Exercise, Fatigue, Chronic Renal Failure Patients Getting Hemodialysis**

Literatures: 125 (2007-2018)