



**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN HARGA DIRI PADA LANSIA DI  
DESA GEBUGAN KECAMATAN BERGAS  
KEBUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

**Oleh:**

**PUJI WAHYU LESTARI**

**010116A063**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Januari 2020  
Puji Wahyu Lestari  
010116A063

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN HARGA DIRI PADA LANSIA DI  
DESA GEBUGAN KECAMATAN BERGAS KABUPATEN SEMARANG**  
xvi + 63 halaman + 2 gambar + 7 tabel + 11 lampiran

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kesepian pada terjadi akibat hubungan interpersonal saat ini tidak sesuai dengan harapan sehingga menjadi pengalaman subjektif yang tidak menyenangkan. Kesepian pada lansia terkait dengan pikiran-pikiran negatif individu seperti merasa terasing, terkucil, merasa tidak mempunyai harapan, merasa harga diri rendah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan harga diri pada lansia di Desa Gebugan Kecamatan Bergas.

**Metode :** Jenis penelitian adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional design*. Populasi penelitian ini adalah 595 lansia di Desa Gebugan. Sampel penelitian ini yaitu 86 responden dengan teknik pengambilan sampel *propotionate random sampling*. Instrument kesepian yaitu kuisioner *UCLA version 3* dan instrumen harga diri yaitu kuisioner Rosenberg. Analisis data penelitian menggunakan uji *Kendall's Tau*.

**Hasil :** Hasil penelitian yaitu lansia dengan kesepian berat sebanyak 14 responden (16,3%), kesepian sedang sebanyak 41 responden (47,7%), dan kesepian ringan sebanyak 31 responden (36,0%). Lansia dengan harga diri normal sebanyak 37 responden (43%) dan harga diri rendah sebanyak 49 responden (57%). Penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dengan harga diri pada lansia di Desa Gebugan Kecamatan Bergas dengan *p-value* 0,025 ( $\alpha < 0,005$ ).

**Saran :** Diharapkan lansia bisa meningkatkan aktivitas dengan mengikuti kegiatan kemasyarakatan, meningkatkan spiritual dan lebih meningkatkan komunikasi dengan anggota keluarga untuk mengurangi kesepian dan merasa rendah diri.

**Kata Kunci :** Kesepian, Harga Diri, Lansia

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program, Faculty of Nursing  
Final Assignment, January 2020  
Puji Wahyu Lestari  
010116A063

**A CORRELATION BETWEEN LONELINESS AND SELF-ESTEEM OF  
ELDERLY PEOPLE IN GEBUGAN VILLAGE, BERGAS, OF  
SEMARANG REGENCY**

**xvi + 63 pages + 2 pictures + 7 tables + 11 attachments**

**ABSTRACT**

**Background:** Loneliness due to interpersonal relationships which is not currently in line with expectations so it becomes an unpleasant subjective experience. Loneliness in the elderly is associated with negative individual thoughts such as feeling isolated, isolated, feeling hopeless, feeling low self-esteem. The purpose of this study was to determine the relationship between loneliness and self-esteem in the elderly in Gebugan Village, Bergas District.

**Method:** This type of research was descriptive correlational with *cross sectional design* approach. The population of this study was 595 elderly people in Gebugan Village. The samples of this research were 86 respondents with *propotionate random sampling* technique. The lonely instrument the UCLA version 3 questionnaire and the self-esteem instrument the Rosenberg questionnaire. Analysis of research data using the *Kendall's Tau* test.

**Results:** The results of the study showed that elderly with severe loneliness of 14 respondents (16.3%), moderate loneliness of 41 respondents (47.7%), and mild loneliness of 31 respondents (36.0%). The elderly with normal self-esteem are 37 respondents (43%) and low self-esteem are 49 respondents (57%). This study has a significant correlation between loneliness and self-esteem in the elderly people in the village of Gebugan, District of Bergas with a p-value of 0.025 ( $\alpha < 0.005$ ).

**Suggestion:** It is expected that the elderly can increase their activities by participating in social activities, improve their spiritual and improve communication with family members to reduce loneliness and low self-esteem.

Keywords: Loneliness, Self-Esteem, Elderly

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN HARGA DIRI PADA LANSIA  
DI DESA GEBUGAN KECAMATAN BERGAS  
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

**PUJI WAHYU LESTARI**

**010116A063**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2020

**Pembimbing Utama**



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612067804

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN HARGA DIRI PADA LANSIA  
DI DESA GEBUGAN KECAMATAN BERGAS  
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :


**PUJI WAHYU LESTARI  
010116A063**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 6 Februari 2020

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

**Anggota/Penguji**



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612118002

**Anggota/Pembimbing Pendamping**



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0612067804

Mengetahui,  
**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0629037605

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi:

Nama : Puji Wahyu Lestari  
Tempat, tanggal lahir : Kab. Bantul, 29 Juni 199  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun Dersunirt 04/05, Desa Branjang, Kecamatan  
Ungaran Barat, Kabupaten Semarang

### Riwayat Pendidikan :

1. SDN Branjang : Tahun 2004 - 2010
2. MTs Miftahul Khoirot : Tahun 2010 - 2013
3. SMAN 12 Semarang : Tahun 2013 – 2016
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

### Data Orang Tua

Nama Ayah : Nursaeni  
Nama Ibu : Rini Agustinah, S.E  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Dusun Dersuni rt 04/05, Desa Branjang, Kecamatan Ungaran  
Barat, Kabupaten Semarang

## PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Puji Wahyu Lestari

NIM : 010116A063

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **"HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN HARGA DIRI PADA LANSIA DI DESA GEBUGAN KECAMATAN BERGAS KABUPATEN SEMARANG"** adalah :

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pedapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Januari 2020



Puji Wahyu Lestari  
010116A063

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puji Wahyu Lestari  
NIM : 010116A063  
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN HARGA DIRI PADA LANSIA DI DESA GEBUGAN KECAMATAN BERGAS KABUPATEN SEMARANG”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020

Puji Wahyu Lestari  
010116A063



## PRAKATA



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN HARGA DIRI PADA LANSIA DI DESA GEBUGAN KECAMATAN BERGAS KABUPATEN SEMARANG ”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof.Dr.Subyantoro,M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Rosalina, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini
5. Ns. Yunita Galih Yudanari,S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing pendamping atas waktu, pikiran, saran dan bimbingan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Ayah dan ibu tercinta Bapak Nursaeni dan Ibu Rini Agustinah serta adikku Afrilina yang senantiasa mendoakan dan selalu memberikan semangat, do'a, dan material selama ini. Terimakasih atas kasih sayang dan cintanya.
8. Rekan seperjuangan Ratih Dwi, Nia Yuniati, Nuraini, Vania, Yanuba, Misthorotul dan Neneng, yang selalu mau saya repotkan dan selalu memberikan dukungan serta do'a
9. Kepada teman saya Agustina dan Disma yang telah memberikan semangat dan membantu saya
10. Kepada Ali Nastain yang telah membantu dan memberikan semangat dan doa.
11. Kepada semua teman angkatan 2016,serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb.

Ungaran, Februari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL .....                               | i    |
| ABSTRAK .....                                     | ii   |
| ABSTRACT .....                                    | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                         | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                          | v    |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....                         | vi   |
| PERNYATAAN ORISINIL TULISAN .....                 | vii  |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....                  | viii |
| PRAKATA.....                                      | ix   |
| DAFTAR ISI .....                                  | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                               | xiv  |
| DAFTAR TABEL.....                                 | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                              | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                           | 1    |
| A. Latar Belakang .....                           | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                          | 7    |
| C. Tujuan Penelitian .....                        | 7    |
| D. Manfaat Penelitian .....                       | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                     | 9    |
| A. Konsep Lansia .....                            | 9    |
| 1. Definisi Lansia .....                          | 9    |
| 2. Klasifikasi Lansia.....                        | 9    |
| 3. Karakteristik Lansia .....                     | 10   |
| 4. Tugas Perkembangan Lansia .....                | 11   |
| B. Konsep Kesepian .....                          | 12   |
| 1. Definisi Kesepian.....                         | 12   |
| 2. Tipe Kesepian .....                            | 12   |
| 3. Dimensi Kesepian .....                         | 14   |
| 4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesepian ..... | 15   |

|  |    |
|--|----|
| 5. Aspek-Aspek Kesepian .....  | 17 |
| 6. Dampak Kesepian .....   | 18 |
| C. Kosep Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) .....                       | 19 |
| 1. Definisi Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) .....                    | 19 |
| 2. Pembentukan Harga Diri.....   | 20 |
| 3. Aspek-Aspek Harga Diri .....  | 21 |
| 4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga diri.....                     | 23 |
| 5. Karakteristik Harga Diri .....                                      | 25 |
| D. Hubungan Kesepian dengan Harga Diri pada Lansia .....               | 26 |
| E. Kerangka Teori .....  | 28 |
| F. Kerangka Konsep .....   | 29 |
| G. Hipotesis .....   | 29 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....                                    | 30 |
| A. Desain Penelitian .....   | 30 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                   | 30 |
| C. Populasi dan Sampel .....   | 30 |
| D. Variabel Penelitian.....  | 33 |
| E. Definisi Oprasional .....   | 33 |
| F. Pengumpulan Data .....  | 34 |
| G. Uji Validitas dan Reabilitas .....                                  | 41 |
| H. Etika Penelitian .....  | 42 |
| I. Pengolahan data .....   | 43 |
| J. Analisis data.....  | 45 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....  | 47 |
| A. Analisi Univariat .....   | 47 |
| 1. Gambaran Kesepian Lansia di Desa Gebugan Kecamatan<br>Bergas.....   | 47 |
| 2. Gambaran Harga Diri Lansia di Desa Gebugan Kecamatan<br>Bergas..... | 47 |

|  |    |
|--|----|
| B. Analisis Bivariat .....   | 48 |
| 1. Hubungan Kesepian dengan Harga Diri pada Lansia di Desa<br>Gebugan Kecamatan Bergas ..... | 48 |
| BAB V PEMBAHASAN .....   | 50 |
| A. Analisis Univariat .....  | 50 |
| 1. Gambaran Kesepian Lansia di Desa Gebugan Kecamatan<br>Bergas.....                         | 50 |
| 2. Gambaran Harga Diri Lansia di Desa Gebugan Kecamatan<br>Bergas.....                       | 54 |
| B. Analisis Bivariat .....   | 57 |
| 1. Hubungan Kesepian dengan Harga Diri pada Lansia di Desa<br>Gebugan Kecamatan Bergas ..... | 57 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....   | 60 |
| BAB VI PENUTUP .....   | 61 |
| A. Kesimpulan .....  | 61 |
| B. Saran .....   | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA   |    |
| LAMPIRAN   |    |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 28 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 29 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Jumlah Sampel Penelitian dan Penyebarannya .....                        | 32 |
| Tabel 3.2 Defisini Operasional.....   | 33 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Kesepian .....                                      | 39 |
| Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuisoner <i>Self Esteem</i> .....                             | 41 |
| Tabel 4.1 Gambaran Kesepian pada Lansia di Desa Gebugan.....                      | 47 |
| Tabel 4.2 Gambaran Harga diri pada Lansia di Desa Gebugan .....                   | 47 |
| Tabel 4.3 Hubungan Kesepian Dengan Harga Diri Pada Lansia di Desa<br>Gebugan..... | 48 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi