

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
Program studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Eka Yulita Ratnasari
010116A026

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA KARENA *BULLYING* SEBELUM DAN SESUDAH MEMBACA AL-QUR'AN DI MTS MA'ARIF NYATNYONO UNGARAN

xv + 80 halaman + 4 gambar + 6 tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan pada remaja di Mts Ma'arif Nyatnyono Ungaran muncul karena perilaku *bullying* yang terjadi di sekolah, seperti kasus penolakan pertemanan sebaya yang dapat memberikan efek kecemasan karena *bullying* menjadi faktor anak-anak enggan untuk pergi ke sekolah, kecemasan juga berpengaruh pada harga diri hingga mengakibatkan depresi pada korban lainnya, sehingga perlu dilakukan terapi untuk mengurangi tingkat kecemasan pada remaja, salah satunya menggunakan terapi membaca Al Qur'an. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Remaja *Bullying* sebelum dan sesudah membaca Al-Qur'an Mts Ma'arif Nyatnyono.

Metode : Desain penelitian menggunakan pre experiment, dengan pendekatan *one group Pretest-Posttest Design*. Populasi penelitian adalah remaja karena *bullying* di Mts Ma'arif Nyatnyono Ungaran. Dengan sampel penelitian 19 responden tanpa kelompok kontrol, responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah Kuisioner HARS dan wawancara *bullying*. Dengan uji hipotesis dependent t-test.

Hasil : Hasil distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada remaja *bullying* sebelum diberikan terapi membaca Al Qur'an terbanyak pada kategori sedang yaitu sebanyak 9 anak (47,4%), sedangkan sesudah diberikan terapi membaca Al Qur'an terbanyak pada kategori ringan sebanyak 8 anak (42,1%). Hasil uji dependent t-test didapatkan nilai p-value $0,007 < \alpha (0,05)$. Dari penelitian ini menunjukkan ada perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan terapi membaca Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada remaja karena *bullying* di Mts Ma'arif Nyatnyono Ungaran.

Saran : Tenaga pendidikan maupun kesehatan diharapkan memberikan terapi membaca Al Quran kepada remaja yang mempunyai gejala kecemasan termasuk pada remaja yang pernah maupun sering mengalami *bullying* serta memperhatikan faktor-faktor perkembangan lainnya.

Kata kunci : Tingkat Kecemasan, *Bullying*, Membaca Al Qur'an

**Ngudi Waluyo University
Faculty of Nursing
Nursing Study Program
Final Project, January 2020
Eka Yulita Ratnasari
010116A026**

**THE DIFFERENCE OF ADOLESCENT ANXIETY LEVELS BECAUSE OF BULLYING BEFORE AND AFTER RECITING AL-QUR'AN AT MTS MA'ARIF NYATNYONO UNGARAN
xv + 80 pages + 4 pictures + 6 tables + 14 appendix**

ABSTRACT

Background : Anxiety in adolescents at Mts Ma'arif Nyatnyono Ungaran arises because of bullying behavior that occurs in schools, such as the refusal of peer friendships which can have the effect of anxiety because bullying is a factor that children are reluctant to go to school, anxiety also affects self-esteem to lead to depression in other victims, so that therapy is needed to reduce anxiety levels in adolescents, one of which uses therapy Reciting Al-Qur'an. This purpose research is to find out the difference of adolescent anxiety levels because of bullying before and after reciting Al-Qur'an at Mts Ma'arif Nyatnyono Ungaran.

Method : The research design used pre-experiment, with one group pretest-posttest design approach. The study population were teenagers due to bullying at Mts Ma'arif Nyatnyono Ungaran. With sample of 19 respondents without control group, respondents were selected by using a purposive sampling technique. The measuring instrument used HARS Questionnaire and interview about bullying. The hypothesis test with dependen t-test

Result : Results of the frequency distribution on the anxiety level in adolescent bullying before reciting therapy Al Qur'an mostly in the sufficient category as many as nine children (47.4%), whereas after therapy is mostly in light category as many as 8 children (42 , 1%). The test results obtain dependent t-test with p-value $0.007 < \alpha (0.05)$. From this study show there is difference before and after reciting therapy Al Qur'an on the anxiety level in adolescents because of bullying at Mts Ma'arif Nyatnyono Ungaran.

Suggestion : Education provider and health workers are expected to provide reciting Al Quran therapy to adolescents who have symptoms of anxiety, including adolescents who have experienced or often experienced bullying and pay attention to other developmental factors.

Keywords : Anxiety Level, Bullying, Qur'an Therapy